



**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор МБОУ  
«Сагарчинская СОШ»  
Жусупова А.А.

**МЕНЮ**  
На 13.09.2023

День примерного меню: третий  
Сезон: осенне-зимний

**Горячий завтрак**  
7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Горошек зеленый	20	4,44	7,4
Омлет с морковью	150	34,86	225,5
Яблоко	120	12,80	53,3
Чай с молоком и сахаром	200	5,42	50,9
Хлеб пшеничный	45	2,51	105,5
Хлеб ржаной	25	1,38	42,7
<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>61,41</b>	<b>485,3</b>

**Горячий завтрак**  
12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша вязкая молочная пшеничная	200	6,81	288,0
Кофейный напиток с молоком	200	5,36	91,2
Хлеб пшеничный	15	0,84	35,2
<b>Итого:</b>	<b>415</b>	<b>13,00</b>	<b>414,4</b>

Повар: ДЧ Дюсингалиева А.З.



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МБОУ

«Сагарчинская СОШ»

Жусупова А.А.

**МЕНЮ для детей с ОВЗ**

На 13.09.2023

День примерного меню: третий

Сезон: : осенне-зимний

**Горячий завтрак**

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Горошек зеленый	20	4,44	7,4
Омлет с морковью	150	34,86	225,5
Яблоко	120	12,80	53,3
Чай с молоком и сахаром	200	5,42	50,9
Хлеб пшеничный	45	2,51	105,5
Хлеб ржаной	25	1,38	42,7
<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>61,41</b>	<b>485,3</b>
<b>Второй завтрак</b>			
Чай с лимоном и сахаром	200	4,35	1,40
Вафли	26,8	6,15	101,5
<b>Итого</b>	<b>226,8</b>	<b>9,89</b>	<b>102,9</b>

Повар: Дш Дюсингалиева А.З.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ  
«Сагарчинская СОШ»  
Жусупова А.А.

**МЕНЮ**  
на 13.09.2023

День примерного меню: третий  
Сезон: осенне-зимний

**Пришкольный интернат**

Наименование блюда	Энергетич ценность	7-11 лет		12 лет и старше	
		Выход	Цена	Выход	Цена
<b>Завтрак</b> Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	187,00	150	9,62	200	9,62
Сыр тверд сортов в нарезке	157,50	10	2,75	10	2,75
Хлеб пшеничный	177,00	40	1,36	40	1,36
Чай с сахаром	145,20	200	5,32	200	5,32
<b>Обед</b> винегрет овощной с раст маслом	93,90	60	3,16	100	3,16
Рассольник домашний	496,88	250	4,25	250	4,25
Макаронные изд. Отварные	224,60	180	4,51	200	4,51
Рыба тушеная в томате с овощами(минтай)	90,00	100	9,0	100	7,60
Компот из смеси с/ф	38,00	200	3,23	200	3,23
Хлеб пшеничный	177,00	50	1,36	40	1,36
Хлеб ржаной	33,08	20	1,40	20	1,40
<b>Полдник</b> Вафли	236,60	50	50	50	4,25
Чай с лимоном и сахаром	106,00	200	5,5	200	1,23
<b>Ужин</b> рагу из курицы	265,63	100	6,10	160	6,1
Чай с лимоном и сахаром	94,20	200	2,15	200	2,15
Хлеб пшеничный	177,00	50	1,36	50	1,36
яблоко	94,00	100	9,00	100	9,00
<b>Ужин 2</b>					
Какао с молоком	146,00	200	2,25	200	2,25
Итого:	<b>2939,70</b>		<b>90,00</b>		<b>90,00</b>

Повар: Ду Дюсингалиева А