



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Сагарчинская СОШ»

Жусупова А.А.

МЕНЮ
На 01.03.2024

День примерного меню: пятый
Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак
7-11 лет

| Наименование блюда | Выход | Цена | Энергетическая ценность |
|---|------------|--------------|----------------------------|
| Картофель отварной в молоке | 150 | 11,51 | 173,7 |
| Котлета рыбная любительская (минтай) | 110 | 36,27 | 123,5 |
| Соус молочный натуральный | 20 | 3,50 | 23,8 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 10,45 | 86,0 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1,74 | 70,3 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,16 | 34,2 |
| Итого: | 530 | 64,63 | 511,5 |

Горячий завтрак
12 лет и старше

| Наименование блюда | Выход | Цена | Энергетическая ценность |
|---------------------------|------------|--------------|----------------------------|
| Макароны отварные с сыром | 150 | 10,48 | 210,6 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 1,68 | 27,9 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 0,84 | 35,2 |
| Итого: | 365 | 13,00 | 273,7 |

Повар: Дш Дюсингалиева А.З



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Сагарчинская СОШ»
Жусупова А.А.

МЕНЮ для детей с ОВЗ
На 01.03.2024

День примерного: пятый
Сезон: : осенне-зимний

Горячий завтрак

| Наименование блюда | Выход | Цена | Энергетическая ценность |
|---|------------|--------------|----------------------------|
| Картофель отварной в молоке | 150 | 11,66 | 173,7 |
| Котлета рыбная любительская (минтай) | 110 | 31,69 | 123,5 |
| Соус молочный натуральный | 20 | 3,72 | 23,8 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 10,45 | 86,0 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,51 | 70,3 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,38 | 34,2 |
| Итого: | 530 | 64,63 | 511,5 |
| Второй завтрак | | | |
| Кисель из концентрата (смесь) | 200 | 3,14 | 102,70 |
| печенье | 45 | 10,53 | 187,1 |
| Итого | 245 | 13,67 | 289,8 |

Повар: _____ Дюсингалиева А.З.



МЕНЮ
На 01.03.2024

День примерного меню: пятый
Сезон: осенне-зимний

Пришкольный интернат

| Наименование блюда | Энергетическая ценность | 7-11 лет | | 12 лет и старше | |
|---|-------------------------|-------------|--------------|-----------------|--------------|
| | | Выход | Цена | Выход | Цена |
| Завтрак каша вязкая молочная пшеничная | 380,00 | 250 | 250 | 300 | 4,52 |
| Сыр тверд сортов в нарезке | 157,50 | 10 | 4,75 | 15 | 4,75 |
| Кофейный напиток с молоком | 86,00 | 200 | 2,23 | 200 | 2,23 |
| Масло слив. порционно | 136,00 | 15 | 6,13 | 15 | 6,13 |
| Хлеб пшеничный | 172,50 | 40 | 1,36 | 40 | 1,36 |
| Обед зеленый горошек | 61,00 | 100 | 4,35 | 100 | 4,35 |
| Суп картофель с горохом | 91,5 | 200 | 6,25 | 250 | 6,25 |
| Картофель отварной | 370,80 | 200 | 6,51 | 200 | 6,51 |
| Курица тушенная с морков. | 568,20 | 80 | 15,80 | 80 | 15,80 |
| Сок натуральный | 108,00 | 200 | 5,40 | 200 | 5,40 |
| Хлеб пшеничный | 177,00 | 50 | 1,36 | 40 | 1,36 |
| Хлеб ржаной | 33,08 | 20 | 1,40 | 20 | 1,40 |
| Итого: | 2723,71 | 1260 | 80,00 | 1360 | 80,00 |

Повар: Дюсингалиева А.З.



Меню
(горячие обеды)
На 01.03.2024 г.

День примерного меню: пятый
Сезон: осенне-зимний

| Наименование блюда | Выход | Цена | Энергетическая ценность |
|---------------------------|-------|--------------|----------------------------|
| Пятница | | | |
| Картофель отварной | 200 | 8,80 | 189,80 |
| Курица тушеная с морковью | 90 | 23,68 | 118,20 |
| Хлеб пшеничный | 1/40 | 3,00 | 117,00 |
| Хлеб ржаной | 1/20 | 0,96 | 33,08 |
| Чай с молоком и сахаром | 1/200 | 3,56 | 108,00 |
| | | 40,00 | 627,08 |

Повар: Дю Дюсингалиева А.З.