



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Сагарчинская СОШ»

Жусупова А.А.

МЕНЮ
на 03.10.2023

День примерного меню: седьмой
Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак
7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Овощи в нарезке (помидор)	60	7,71	12,8
Макароны отварные с овощами	130	9,20	156,6
Курица тушеная с морковью	100	38,09	126,4
Чай с лимоном и сахаром	200	2,52	27,9
Хлеб пшеничный	45	2,51	105,5
Хлеб ржаной	25	1,38	42,7
Итого:	560	61,41	471,9

Горячий завтрак
12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша вязкая молочная овсяная	200	10,67	285,8
Чай с сахаром	200	1,22	26,8
Хлеб пшеничный	20	1,11	46,9
Итого:	420	13,00	359,5

Повар: Ду Дюсингалиева А.З



МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 03.10.2023

День примерного: седьмой
Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Овощи в нарезке (помидор)	60	7,71	12,8
Макароны отварные с овощами	130	9,20	156,6
Курица тушеная с морковью	100	38,09	126,4
Чай с лимоном и сахаром	200	2,52	27,9
Хлеб пшеничный	45	2,51	105,5
Хлеб ржаной	25	1,38	42,7
Итого:	560	61,41	471,9
Второй завтрак			
Компот из изюма	200	5,40	26,8
пряник	33,5	4,49	208,7
Итого	233,5	9,89	235,5

Повар: Дж Дюсингалиева А.З.



МЕНЮ
На 03.10.2023

День примерного меню: седьмой
Сезон: осенне-зимний

Пришкольный интернат

Наименование блюда	Энергетич. Ценность	7-11 лет		12 и старше	
		Выход	цена	выхо	Цена
Завтрак Каша пшениная молочн	263,17	150	10,22	200	10,22
Сыр тверд сортов в нарезке	100,00	10	2,75	10	2,75
Хлеб пшеничный	70,5	40	2,75	40	1,00
Чай с молоком	146	200	1,55	200	1,55
Обед					
Суп картофельный с макаронными изд.	91,50	250	6,58	250	6,58
Жаркое по- домашнему	365,63	200	7,01	200	7,01
Компот из смеси с/ф	120,00	200	3,40	200	3,40
Хлеб пшеничный	172,50	50	1,36	50	1,36
Хлеб ржаной	33,08	20	0,88	20	0,88
Полдник печенье	251,0	50	5,50	50	5,50
Кофейный напиток	146,0	200	1,23	200	1,23
Ужин рис отварной	164,70	200	6,05	200	6,05
Рыба тушеная в томате с овощами	172,00	100	7,05	100	7,05
Чай с сахаром	28,00	200	1,23	200	1,23
Хлеб пшеничный	172,50	40	1,36	40	1,36
Яблоко	94,00	100	9,70	100	9,7
Ужин 2					
Какао с молоком	146,00	200	13,0	200	13,0
Итого:	2927,05		90,00		90,00

Повар: Du Дюсингалиева А.З.



**Меню
(горячие обеды)
на 03.10.2023 г.**

День примерного меню: второй
Сезон : осенне-зимний

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
вторник			
Рагу из овощей	200	15,36	210,00
Тефтели мясные	80	19,68	224,00
Хлеб пшеничный	40	3,00	117,00
Хлеб ржаной	20	0,96	33,08
Сок фруктовый	200	1,00	108,00
		40,00	692,08

Повар: Дж Дюсингалиева А.З