



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Сагарчинская СОШ»

Жусупова А.А.

МЕНЮ
На 04.12.2023

День примерного меню: первый
Сезон осенне-зимний

Горячий завтрак
7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Сыр твердых сортов в нарезке	15	9,48	53,7
Каша вязкая молочная овсяная	200	18,49	272,8
Чай с сахаром	200	1,22	26,8
Мандарин	100	27,77	35,0
Хлеб пшеничный	35	2,78	82,0
Хлеб ржаной	20	1,66	34,2
Итого:	570	61,41	504,5

Горячий завтрак
12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша вязкая овсяная молочная	200	10,67	285,8
Чай с сахаром	200	1,22	26,8
Хлеб пшеничный	20	1,11	46,9
Итого:	420	13,00	359,50

Повар: Душ Дюсингалиева А.З.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Сагарчинская СОШ»

Жусупова А.А.

МЕНЮ для детей с ОВЗ
На 04.12.2023

День примерного меню: первый
Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Сыр твердых сортов в нарезке	15	9,48	53,7
Каша вязкая молочная овсяная	200	18,49	272,8
Чай с сахаром	200	1,22	26,8
Мандарин	100	27,77	35,0
Хлеб пшеничный	35	2,78	82,0
Хлеб ржаной	20	1,66	34,2
Итого:	570	61,41	504,5
Второй завтрак			
Компот из изюма	100	0,62	37,9
Пряник	57	9,27	208,6
Итого:	157	9,89	246,5

Повар: Дюсингалиева А.З



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Сагарчинская СОШ»
Жусупова А.А.

МЕНЮ
На 04.12.2023

День примерного меню: первый
Сезон: осенне-зимний

Пришкольный интернат

Наименование блюда	Энергетич ценность	7-11 лет		12 лет и старше	
		Выход	Цена	Выход	Цена
Обед					
Суп картофель с макарон.изд.	91,5	200	6,25	250	6,25
Картофель отварной	289,80	180	6,51	200	6,51
Курица тушенная с морковью	221,00	90	15,8	90	15,8
Компот из смеси с/ф	194,20	200	2,55	200	2,55
Хлеб пшеничный	117,00	40	1,36	40	1,36
Хлеб ржаной	33,08	20	1,40	20	1,40
Полдник Печенье	251,00	50	5,50	50	5,50
Сок натуральный	108,00	200	3,23	200	7,23
Ужин Плов с курицей	351,00	180	8,10	200	18,10
Чай с молоком и сахаром	146,00	200	4,23	200	4,23
Хлеб пшеничный	117,00	40	1,36	40	1,36
апельсин	94,00	100	1,40	100	1,40
Ужин 2					
Ряженка	146,00	200	11,6	200	11,6
Итого:	2540,43	80,00			80,00

Повар: Дж Дюсингалиева А.З.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
«Сагарчинская СОШ»
Жусупова А.А.

Меню
(горячие обеды)
На 04.12.23 г.

День примерного меню: первый
Сезон: осенне-зимний

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
понедельник			
Каша гречневая (рассыпчатая)	200	13,80	189,80
Тушеная курица с морковью	90	16,50	118,20
Чай с сахаром	200	5,74	91,20
Хлеб пшеничный	40	2,00	177,00
Хлеб ржаной	20	1,96	33,08
		40,00	670,28

Повар: Ду Дюсингалиева А.З