



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Сагарчинская СОШ»
Жусупова А.А.

МЕНЮ
На 05.03.2024

День примерного меню: седьмой
Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак
7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Икра свекольная	60	6,74	81,5
Макароны отварные	110	6,41	144,3
Курица тушенная с морковью	120	45,68	151,6
Чай с лимоном и сахаром	200	2,62	27,9
Хлеб пшеничный	30	1,74	70,3
Хлеб ржаной	25	1,45	42,7
Итого:	545	64,63	518,3

Горячий завтрак
12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша вязкая молочная овсяная	200	10,67	285,8
Чай с сахаром	200	1,22	26,8
Хлеб пшеничный	20	1,11	46,9
Итого:	420	13,00	359,5

Повар: Дюсингалиева А.З



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Сагарчинская СОШ»
Жусупова А.А.

МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 05.03.2024

День примерного: седьмой
Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Икра свекольная	60	6,74	81,5
Макароны отварные	110	6,41	144,3
Курица тушеная с морковью	120	45,68	151,6
Чай с лимоном и сахаром	200	2,62	27,9
Хлеб пшеничный	30	1,74	70,3
Хлеб ржаной	25	1,45	42,7
Итого:	545	64,63	518,3
Второй завтрак			
Компот из изюма	200	7,67	75,9
пряник	28	6,00	102,5
Итого	228	13,67	178,4

Повар: Ду Дюсингалиева А.З.



МЕНЮ
На 05.03.2024

День примерного меню: седьмой
Сезон: осенне-зимний

Пришкольный интернат

Наименование блюда	Энергетич. Ценность	7-11 лет		12 и старше	
		Выход	цена	выхо	Цена
Завтрак Каша вязкая мол. пшеничная	263,17	150	10,22	300	10,22
Сыр тверд сортов в нарезке	100,00	10	2,75	15	2,75
Хлеб пшеничный	70,5	40	2,75	40	1,00
Чай с молоком и сахаром	146	200	1,55	200	1,55
Обед					
Суп картофельный с макаронами изд.	91,50	250	6,58	300	6,58
Жаркое по- домашнему	365,63	200	7,01	250	7,01
Компот из смеси с/ф	120,00	200	3,40	200	3,40
Хлеб пшеничный	172,50	50	1,36	40	1,36
Хлеб ржаной	33,08	20	0,88	20	0,88
Полдник вафли	251,0	50	5,50	150	5,50
Кофейный напиток с молоком	146,0	200	1,23	200	1,23
Ужин рис отварной	164,70	200	6,05	200	6,05
Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	172,00	100	7,05	100	7,05
Чай с сахаром	28,00	200	1,23	200	1,23
Хлеб пшеничный	172,50	40	1,36	60	1,36
Яблоко	94,00	100	9,70	100	9,7
Ужин 2					
Какао с молоком	146,00	200	13,0	200	13,0
Итого:	2630,00	2475	90,00	2575,0	90,00

Повар: Ду Дюсингалиева А.З.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
«Сагарчинская СОШ»
Жусупова А.А.

**Меню
(горячие обеды)
на 05.03.2024 г.**

День примерного меню: седьмой
Сезон: осенне-зимний

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Макаронные изделия отварные	200	11,86	224,6
Тушеная курица с морковью	80	19,78	224,00
Чай с сахаром	200	3,40	38,00
Хлеб ржаной	20	1,96	33,08
Хлеб пшеничный	60	3,00	117,00
Итого:		40,00	588,06

Повар: Дюсингалиева А.З.