



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Сагарчинская СОШ»

Жусупова А.А.

## МЕНЮ

На 08.11.2023

День примерного меню: третий  
Сезон: осенне-зимний

### Горячий завтрак 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Горошек зеленый	20	4,44	7,4
Омлет натуральный	165	34,86	248,1
Яблоко	120	12,80	53,3
Чай с молоком и сахаром	200	5,42	50,9
Хлеб пшеничный	30	2,51	70,3
Хлеб ржаной	25	1,38	42,7
<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>61,41</b>	<b>472,7</b>

### Горячий завтрак 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша вязкая молочная пшеничная	200	6,81	288,0
Кофейный напиток с молоком	200	5,36	91,2
Хлеб пшеничный	15	0,84	35,2
<b>Итого:</b>	<b>415</b>	<b>13,00</b>	<b>414,4</b>

Повар: Дю Дюсингалиева А.З.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ  
«Сагарчинская СОШ»  
Жусупова А.А.

**МЕНЮ для детей с ОВЗ**  
На 08.11.2023

День примерного меню: третий  
Сезон: : осенне-зимний

**Горячий завтрак**

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Горошек зеленый	20	4,44	7,4
Омлет натуральный	165	34,86	248,1
Яблоко	120	12,80	53,3
Чай с молоком и сахаром	200	5,42	50,9
Хлеб пшеничный	30	2,51	70,3
Хлеб ржаной	25	1,38	42,7
<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>61,41</b>	<b>472,7</b>
<b>Второй завтрак</b>			
Чай с лимоном и сахаром	200	4,35	27,9
Вафли	29	6,15	101,5
<b>Итого</b>	<b>229</b>	<b>9,89</b>	<b>129,4</b>

Повар: Дю Дюсингалиева А.З.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ  
«Сагарчинская СОШ»  
Жусупова А.А.

**МЕНЮ**  
на 08.11.2023

День примерного меню: третий  
Сезон: осенне-зимний

**Пришкольный интернат**

Наименование блюда	Энергетич ценность	7-11 лет		12 лет и старше	
		Выход	Цена	Выход	Цена
<b>Завтрак</b> Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	187,00	150	9,62	200	9,62
Сыр тверд сортов в нарезке	157,50	10	2,75	10	2,75
Хлеб пшеничный	177,00	40	1,36	40	1,36
Чай с сахаром	145,20	200	5,32	200	5,32
<b>Обед</b> винегрет овощной с раст маслом	93,90	60	3,16	100	3,16
Рассольник домашний	496,88	250	4,25	250	4,25
Макаронные изд. Отварные	224,60	180	4,51	200	4,51
Рыба тушеная в томате с овощами(минтай)	90,00	100	9,0	100	7,60
Компот из смеси с/ф	38,00	200	3,23	200	3,23
Хлеб пшеничный	177,00	50	1,36	40	1,36
Хлеб ржаной	33,08	20	1,40	20	1,40
<b>Полдник</b> Вафли	236,60	50	50	50	4,25
Чай с лимоном и сахаром	106,00	200	5,5	200	1,23
<b>Ужин</b> рагу из курицы	265,63	100	6,10	160	6,1
Чай с лимоном и сахаром	94,20	200	2,15	200	2,15
Хлеб пшеничный	177,00	50	1,36	50	1,36
яблоко	94,00	100	9,00	100	9,00
<b>Ужин 2</b>					
Какао с молоком	146,00	200	2,25	200	2,25
<b>Итого:</b>	<b>2939,70</b>		<b>90,00</b>		<b>90,00</b>

Повар: Дю Дюсингалиева А



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ

«Сагарчинская СОШ»

Жусупова А.А.

**Меню  
(горячие обеды)  
на 08.11.2023 г.**

День примерного меню: третий  
Сезон: осенне-зимний

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
<b>среда</b>			
Макароны отварные	200	9,77	224,6
Рыба тушеная в томате с овощами(минтай)	100	10,18	72,00
Хлеб пшеничный	40	3,00	117,00
Хлеб ржаной	20	0,96	33,08
Чай с сахаром	200	5,23	38,00
		<b>40,00</b>	<b>674,84</b>

Повар: Дю Дюсингалиева А.З