



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ  
«Сагарчинская СОШ»  
Жусупова А.А.

**МЕНЮ**  
На 09.01.2024

День примерного меню: седьмой  
Сезон: осенне-зимний

**Горячий завтрак**  
**7-11 лет**

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Икра свекольная	60	5,17	71,4
Макароны отварные	110	5,20	144,3
Курица тушеная с морковью	120	45,23	151,6
Чай с лимоном и сахаром	200	2,62	27,9
Хлеб пшеничный	30	1,74	70,3
Хлеб ржаной	25	1,45	42,7
<b>Итого:</b>	<b>545</b>	<b>61,41</b>	<b>508,2</b>

**Горячий завтрак**  
**12 лет и старше**

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша вязкая молочная овсяная	200	10,67	285,8
Чай с сахаром	200	1,22	26,8
Хлеб пшеничный	20	1,11	46,9
<b>Итого:</b>	<b>420</b>	<b>13,00</b>	<b>359,5</b>

Повар: Дю Дюсингалиева А.З



**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор МБОУ  
«Сагарчинская СОШ»  
Жусупова А.А.

### МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 09.01.2024

День примерного: седьмой  
Сезон: осенне-зимний

#### Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Икра свекольная	60	5,17	71,4
Макароны отварные	110	5,20	144,3
Курица тушеная с морковью	120	45,23	151,6
Чай с лимоном и сахаром	200	2,62	27,9
Хлеб пшеничный	30	1,74	70,3
Хлеб ржаной	25	1,45	42,7
<b>Итого:</b>	<b>545</b>	<b>61,41</b>	<b>508,2</b>
<b>Второй завтрак</b>			
Компот из изюма	180	6,89	75,9
пряник	28	3,00	102,5
<b>Итого</b>	<b>205</b>	<b>9,89</b>	<b>178,4</b>

Повар: Дюсингалиева А.З.



**МЕНЮ**  
 на 09.01.2024

День примерного меню :седьмой  
 Сезон: осенне-зимний

**Пришкольный интернат**

Наименование блюда	Энергетическая ценность	7-11 лет		12 и старше	
		Выход	Цена	выход	цена
<b>Обед</b>					
Борщ с картоф.и капустой	796,88	250	6,25	250	6,25
Каша гречневая рассыпчатая	230,20	180	5,51	180	5,51
Тефтеля мясная	189,54	85	6,28	85	6,28
Компот из смеси с/ф	49,18	200	3,56	200	3,56
Хлеб пшеничный	70,50	40	1,36	40	1,36
Хлеб ржаной	40,00	20	1,00	20	1,00
<b>Полдник</b> вафли	179,20	50	4,25	50	4,25
Ряженка	108,00	200	4,47	200	4,47
<b>Ужин</b> макаронные изд.отв	302	200	6,10	200	6,10
Курица тушеная с морковью	71,39	80	7,78	80	7,78
Чай с лимоном с сахаром	114,66	200	2,23	200	2,23
Хлеб пшеничный	70,50	40	1,36	40	1,36
Банан	94,00	100	15,5	100	15,5
<b>Ужин 2</b>					
Кофейный напиток	146,0	200	1,23	200	1,23
<b>Итого:</b>	<b>2550,30</b>		<b>70,00</b>		<b>80,00</b>

Повар: Дч Дюсингалиева

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБОУ  
«Сагарчинская СОШ»  
Жусупова А.А.

**Меню  
(горячие обеды)  
на 09.01.2024 г.**

День примерного меню: седьмой  
Сезон: осенне-зимний

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Макаронные изделия отварные	200	11,86	224,6
Тушеная курица с морковью	80	19,78	224,00
Чай с сахаром	200	3,40	38,00
Хлеб ржаной	20	1,96	33,08
Хлеб пшеничный	60	3,00	117,00
<b>Итого:</b>		<b>40,00</b>	<b>588,06</b>

Повар: Дю Дюсингалиева А.З.