



**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор МБОУ  
«Сагарчинская СОШ»  
Жусупова А.А.

**МЕНЮ**  
на 12.10.2023

День примерного меню: четвертый  
Сезон: осенне-зимний

**Горячий завтрак**  
**7-11 лет**

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша вязкая молочная ячневая	120	7,69	149,4
Запеканка из творога	70	29,82	140,6
мандарин	90	17,85	31,5
Чай с сахаром	200	1,22	26,8
Джем абрикосов	10	2,33	29,0
Хлеб пшеничный	30	1,67	70,3
Хлеб ржаной	15	0,83	25,6
<b>Итого:</b>	<b>535</b>	<b>61,41</b>	<b>473,2</b>

**Горячий завтрак**  
**12 лет и старше**

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша вязкая молочная пшеничная	200	10,95	283,5
Чай с сахаром	200	1,22	26,8
Хлеб пшеничный	15	0,84	35,2
<b>Итого:</b>	<b>415</b>	<b>13,00</b>	<b>345,5</b>

Повар: Дш Дюсингалиева А.З



**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор МБОУ  
«Сагарчинская СОШ»  
Жусупова А.А.

## МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 12.10.2023

День примерного: четвертый

Сезон: : осенне-зимний

### Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша вязкая молочная ячневая	120	7,69	149,4
Запеканка из творога	70	29,82	140,6
мандарин	90	17,85	31,5
Чай с сахаром	200	1,22	26,8
Джем абрикосов	10	2,33	29,0
Хлеб пшеничный	30	1,67	70,3
Хлеб ржаной	15	0,83	25,6
<b>Итого:</b>	<b>535</b>	<b>61,41</b>	<b>473,2</b>
<b>Второй завтрак</b>			
Компот из изюма	100	0,62	37,90
пряник	55	9,28	201,2
<b>Итого</b>	<b>155</b>	<b>9,89</b>	<b>239,1</b>

Повар: DW Дюсингалиева А.З.



**МЕНЮ**  
на 12.10.2023

День примерного меню: четвертый  
Сезон: осенне-зимний

**Пришкольный интернат**

Наименование блюда	Энергетическая ценность	7-11 лет		12 лет и старше	
		Выход	Цена	Выход	Цена
<b>Завтрак</b> Каша рисовая вязкая	197,00	200	9,62	200	9,62
Масло слив. порционно	136,00	15	6,13	15	6,13
Чай с сахаром	28,00	200	1,23	200	1,23
Хлеб пшеничный	70,50	40	1,00	40	1,00
<b>Обед</b> Салат из свеклы отварной	61,00	100	3,16	100	3,16
Суп крестьянс.с крупой(перлов.кр)	82,60	200	4,25	250	4,25
Плов с курицей	377,40	180	4,51	200	4,51
Кисель	120,00	200	3,23	200	3,23
Хлеб пшеничный	177,00	50	1,36	40	1,36
Хлеб ржаной	33,08	20	1,40	20	1,40
<b>Полдник</b> Печенье	251,00	50	4,25	50	4,25
Сок натуральный	108,00	200	5,50	200	1,23
<b>Ужин</b> Каша из бобовых(горох)	164,70	180	6,10	200	6,10
Шницель из курицы	144,38	100	6,80	100	6,80
Чай с лимоном и сахаром	145,20	200	2,15	200	2,15
Хлеб пшеничный	177,00	50	1,36	50	1,36
апельсин	94,00	100	1,40	100	1,40
<b>Ужин 2</b>					
Кефир	146,00	200	11,6	200	11,6
<b>Итого:</b>	<b>2669,88</b>		<b>80,00</b>		<b>90,00</b>

Повар: Дю Дюсингалиева А.З.

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Директор МБОУ  
«Сагарчинская СОШ»  
Жусупова А.А.



**Меню  
(горячие обеды)  
на 12.10.2023 г.**

День примерного меню: девятый  
Сезон: осенне-зимний

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Винегрет овощной	100	10,86	61,00
Макаронные изделия отварные	200	11,86	224,6
Тушеная курица с морковью	80	19,68	224,00
Кисель	200	3,40	38,00
Хлеб ржаной	20	0,96	33,08
Хлеб пшеничный	60	3,00	117,00
<b>Итого:</b>		<b>40,00</b>	<b>588,06</b>

Повар: Дж Дюсингалиева А.З.