



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Сагарчинская СОШ»

Жусупова А.А.

## МЕНЮ

На 13.01.2024

День примерного меню: второй

Сезон: осенне-зимний

### Горячий завтрак

7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Свекла отварная дольками	60	2,87	25,2
Рис отварной	100	8,13	135,7
Курица тушеная с морковью	100	39,07	126,4
Какао с молоком	200	12,24	100,4
Хлеб пшеничный	25	1,45	25,6
Хлеб ржаной	15	0,87	58,6
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>64,63</b>	<b>471,9</b>

### Горячий завтрак

12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша гречневая рассыпчатая	200	7,61	318,5
Соус красный основной	30	2,32	21,2
Чай с лимоном и сахаром	200	1,68	27,9
Хлеб пшеничный	20	1,39	46,9
<b>Итого:</b>	<b>450</b>	<b>13,00</b>	<b>414,5</b>

Повар: Дж Дюсингалиева А.З





УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Сагарчинская СОШ»

Жусупова А.А.

**МЕНЮ**  
на 13.02.2024

День примерного меню: второй  
Сезон: осенне-зимний

**Пришкольный интернат**

Наименование блюда	Энергетическая ценность	7-11 лет		12 лет и старше	
		Выход	Цена	Выход	Цена
<b>Завтрак</b> Творожная запеканка с морковью	380,00	150	6,62	200	6,62
Масло сливочное порционно	336,00	15	1,36	15	1,36
Чай с молоком и сахаром	86,00	200	1,23	200	1,23
Хлеб пшеничный	70,50	40	1,36	40	1,36
<b>Обед</b>					
Суп картофель с горохом	107,80	250	6,25	250	6,25
Рагу из овощей	166,00	180	5,11	230	5,11
Сок натуральный	108,00	200	5,40	200	5,40
Хлеб пшеничный	117,00	40	1,36	40	1,36
Хлеб ржаной	33,08	20	1,40	20	1,40
<b>Полдник</b> пряник	179,20	50	3,00	50	3,00
Чай с лимоном и сахаром	108,00	200	9,90	200	5,90
<b>Ужин</b> Каша гречневая рассыпчатая	230,45	200	6,10	200	6,10
Гуляш с мясом птицы	168,20	70	4,83	70	4,83
Кисель	28,00	200	1,23	200	1,23
Хлеб пшеничный	117,00	40	1,36	40	1,36
<b>Ужин 2</b>					
Кофейный напиток	146,00	200	10,00	200	10,00
<b>Итого:</b>	<b>2740,10</b>		<b>90,00</b>		<b>90,00</b>

Повар: Дюсингалиева А.



**Меню  
(горячие обеды)  
на 13.02.2024 г.**

День примерного меню: второй  
Сезон : осенне-зимний

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
<b>вторник</b>			
Рагу из овощей	200	15,36	210,00
Тефтели мясные	80	19,68	224,00
Хлеб пшеничный	40	3,00	117,00
Хлеб ржаной	20	0,96	33,08
Сок фруктовый	200	1,00	108,00
		<b>40,00</b>	<b>692,08</b>

Повар: Дюс Дюсингалиева А.З