



МЕНЮ
На 14.01.2024

День примерного меню: третий
Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак
7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Горошек зеленый	20	4,96	7,4
Омлет натуральный	165	37,96	248,1
Яблоко	120	13,80	53,3
Чай с молоком и сахаром	200	4,72	50,9
Хлеб пшеничный	30	1,45	70,3
Хлеб ржаной	25	1,74	42,7
Итого:	560	64,63	472,7

Горячий завтрак
12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша вязкая молочная пшеничная	200	6,81	288,0
Кофейный напиток с молоком	200	5,36	91,2
Хлеб пшеничный	15	0,84	35,2
Итого:	415	13,00	414,4

Повар: Дюсингалиева А.З.



МЕНЮ
на 14.02.2024

День примерного меню: третий
Сезон: осенне-зимний

Пришкольный интернат

Наименование блюда	Энергетич ценность	7-11 лет		12 лет и старше	
		Выход	Цена	Выход	Цена
Завтрак Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	187,00	150	9,62	200	9,62
Сыр тверд сортов в нарезке	157,50	10	2,75	10	2,75
Хлеб пшеничный	177,00	40	1,36	40	1,36
Чай с сахаром	145,20	200	5,32	200	5,32
Обед винегрет овощной с раст маслом	93,90	60	3,16	100	3,16
Рассольник домашний	496,88	250	4,25	250	4,25
Макаронные изд. Отварные	224,60	180	4,51	200	4,51
Рыба тушеная в томате с овощами(минтай)	90,00	100	9,0	100	7,60
Компот из смеси с/ф	38,00	200	3,23	200	3,23
Хлеб пшеничный	177,00	50	1,36	40	1,36
Хлеб ржаной	33,08	20	1,40	20	1,40
Полдник Вафли	236,60	50	50	50	4,25
Чай с лимоном и сахаром	106,00	200	5,5	200	1,23
Ужин рагу из курицы	265,63	100	6,10	160	6,1
Чай с лимоном и сахаром	94,20	200	2,15	200	2,15
Хлеб пшеничный	177,00	50	1,36	50	1,36
яблоко	94,00	100	9,00	100	9,00
Ужин 2					
Какао с молоком	146,00	200	2,25	200	2,25
Итого:	2939,70		90,00		90,00

Повар: Дюс Дюсингалиева А



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
«Сагарчинская СОШ»
Жусупова А.А.

**Меню
(горячие обеды)
на 14.02.2024 г.**

День примерного меню: третий
Сезон: осенне-зимний

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
среда			
Макароны отварные	200	9,77	224,6
Рыба тушеная в томате с овощами(минтай)	100	10,18	72,00
Хлеб пшеничный	40	3,00	117,00
Хлеб ржаной	20	0,96	33,08
Чай с сахаром	200	5,23	38,00
		40,00	674,84

Повар: Ду Дюсингалиева А.З