



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Сагарчинская СОШ»
Жусупова А.А.

МЕНЮ
На 16.10.2023

День примерного меню: шестой
Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак
7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша вязкая молочная пшениная	200	19,45	274,9
Мандарин	140	25,78	49,0
Какао с молоком	200	12,85	100,4
Хлеб пшеничный	45	2,23	105,5
Хлеб ржаной	25	1,11	42,7
Итого:	610	61,41	572,5

Горячий завтрак
12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Рис отварной	150	6,61	208,8
Соус красный основной	30	1,26	21,9
Чай с молоком и сахаром	200	4,30	53,5
Хлеб пшеничный	15	0,84	35,2
Итого:	395	13,00	319,4

Повар: Ди Дюсингалиева А.З



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Сағарчинская СОШ»

Жусупова А.А.

МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 16.10.2023

День примерного : шестой

Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша вязкая молочная пшенная	200	19,45	274,9
Мандарин	140	25,78	49,0
Какао с молоком	200	12,85	100,4
Хлеб пшеничный	45	2,23	105,5
Хлеб ржаной	25	1,11	42,7
Итого:	610	61,41	572,5
Второй завтрак			
Компот из смеси сухофруктов	200	4,29	107,2
вафли	21	5,60	123,7
Итого	221	9,89	230,88

Повар: Дюс Дюсингалиева А.З.



МЕНЮ
на 16.10.2023

День примерного меню: шестой
Сезон: осенне-зимний

Пришкольный интернат

Наименование блюда	Энергетическая ценность	7-11 лет		12 и старше	
		Выход	Цена	выход	цена
Обед					
Борщ с картоф.и капустой	796,88	250	6,25	250	6,25
Каша гречневая рассыпчатая	230,20	180	5,51	180	5,51
Тефтеля мясная	189,54	85	6,28	85	6,28
Компот из смеси с/ф	49,18	200	3,56	200	3,56
Хлеб пшеничный	70,50	40	1,36	40	1,36
Хлеб ржаной	40,00	20	1,00	20	1,00
Полдник вафли	179,20	50	4,25	50	4,25
Ряженка	108,00	200	4,47	200	4,47
Ужин макаронные изд.отв	302	200	6,10	200	6,10
Курица тушеная с морковью	71,39	80	7,78	80	7,78
Чай с лимоном с сахаром	114,66	200	2,23	200	2,23
Хлеб пшеничный	70,50	40	1,36	40	1,36
Банан	94,00	100	15,5	100	15,5
Ужин 2					
Кофейный напиток	146,0	200	1,23	200	1,23
Итого:	2550,30		70,00		80,00

Повар: Дюсингалиева



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
«Сагартинская СОШ»
Жусупова А.А.

Меню
(горячие обеды)
На 16.10.2023 г.

День примерного меню: первый
Сезон: осенне-зимний

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
понедельник			
Каша гречневая (рассыпчатая)	200	13,80	189,80
Тушеная курица с морковью	90	16,50	118,20
Чай с сахаром	200	5,74	91,20
Хлеб пшеничный	40	2,00	177,00
Хлеб ржаной	20	1,96	33,08
		40,00	670,28

Повар: Дус Дюсингалиева А.З.