



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Сагарчинская СОШ»

Жусупова А.А.

МЕНЮ
на 16.11.2023

День примерного меню: девятый
Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак
7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Сыр твердых сортов в нарезке	15	9,95	53,7
Омлет натуральный	230	47,05	345,8
Чай с сахаром	200	1,22	26,8
Хлеб пшеничный	30	1,75	70,3
Хлеб ржаной	25	1,45	42,7
Итого:	500	61,41	539,3

Горячий завтрак
12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Макароны отварные	200	4,63	269,3
Соус красный основной	30	1,31	21,9
Кофейный напиток с молоком	200	5,95	91,2
Хлеб пшеничный	20	1,11	46,8
Итого:	450	13,00	429,3

Повар: Дж Дюсингалиева А.З



МЕНЮ
 на 16.11.2023

День примерного меню: девятый
 Сезон: осенне-зимний

Пришкольный интернат

Наименование блюда	Энергетическая ценность	7-11 лет		12 лет старше	
		Выход	Цена	Выход	Цена
Завтрак Каша молоч.»дружба»	428,25	200	9,62	200	9,62
Сыр тверд сортов в нарезке	100,00	10	3,62	10	3,62
Хлеб пшеничный	70,50	100	2,32	100	2,32
Чай с лимоном	114,66	200	2,23	200	2,23
Обед винегрет овощной	40,40	100	4,35	100	4,35
Суп картофельный	81,00	250	6,25	250	6,25
Макаронные изделия отварные	202,14	180	5,51	180	5,51
Котлета мясная	179,20	80	9,24	80	9,24
Соус красн осн	38,00	30	5,26	30	5,26
Чай с сахаром	179,20	200	4,25	200	4,25
Хлеб пшеничный	172,50	40	1,36	40	1,36
Хлеб ржаной	33,08	20	0,88	20	0,88
Полдник вафля	251,00	50	4,25	50	4,25
ряженка	106,00	200	4,47	200	4,47
Ужин Каша ячневая рас.	187,02	200	6,10	200	6,10
Гуляш с мясом птицы	168,20	100	5,45	100	5,45
Какао с молоком	28,00	200	2,23	200	2,23
Хлеб пшеничный	172,50	40	1,36	40	1,36
Банан	94,00	100	15,5	100	15,5
Ужин 2					
Кофейный напиток	146,0	200	2,35	200	2,35
Итого:	2512,38	90,00		90,00	

Повар: Дш Дюсингалиева А.З.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
«Сагарчинская СОШ»
Жусупова А.А.



Меню
(горячие обеды)
на 16.11.2023 г.

День примерного меню: девятый
Сезон: осенне-зимний

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Макаронные изделия отварные	200	11,86	224,6
Тушеная курица с морковью	80	19,78	224,00
Чай с сахаром	200	3,40	38,00
Хлеб ржаной	20	1,96	33,08
Хлеб пшеничный	60	3,00	117,00
Итого:		40,00	588,06

Повар: Дш Дюсингалиева А.З.