



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Сагарчинская СОШ»
Жусупова А.А.

МЕНЮ
на 19.09.2023

День примерного меню: седьмой
Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак
7-11 лет

| Наименование блюда | Выход | Цена | Энергетическая ценность |
|-----------------------------|------------|--------------|-------------------------|
| Овощи в нарезке (помидор) | 60 | 7,71 | 12,8 |
| Макароны отварные с овощами | 130 | 9,20 | 156,6 |
| Курица тушеная с морковью | 100 | 38,09 | 126,4 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 2,52 | 27,9 |
| Хлеб пшеничный | 45 | 2,51 | 105,5 |
| Хлеб ржаной | 25 | 1,38 | 42,7 |
| Итого: | 560 | 61,41 | 471,9 |

Горячий завтрак
12 лет и старше

| Наименование блюда | Выход | Цена | Энергетическая ценность |
|------------------------------|------------|--------------|-------------------------|
| Каша вязкая молочная овсяная | 200 | 10,67 | 285,8 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,22 | 26,8 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,11 | 46,9 |
| Итого: | 420 | 13,00 | 359,5 |

Повар: Дюсингалиева А.З.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Сагарчинская СОШ»
Жусупова А.А.

МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 19.09.2023

День примерного: седьмой
Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак

| Наименование блюда | Выход | Цена | Энергетическая ценность |
|-----------------------------|--------------|--------------|-------------------------|
| Овощи в нарезке (помидор) | 60 | 7,71 | 12,8 |
| Макароны отварные с овощами | 130 | 9,20 | 156,6 |
| Курица тушеная с морковью | 100 | 38,09 | 126,4 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 2,52 | 27,9 |
| Хлеб пшеничный | 45 | 2,51 | 105,5 |
| Хлеб ржаной | 25 | 1,38 | 42,7 |
| Итого: | 560 | 61,41 | 471,9 |
| Второй завтрак | | | |
| Компот из изюма | 200 | 5,40 | 26,8 |
| пряник | 33,5 | 4,49 | 208,7 |
| Итого | 233,5 | 9,89 | 235,5 |

Повар: Ду Дюсингалиева А.З.



МЕНЮ
 На 19.09.2023

День примерного меню: седьмой
 Сезон: осенне-зимний

Пришкольный интернат

| Наименование блюда | Энергетич. Ценность | 7-11 лет | | 12 и старше | |
|-------------------------------------|------------------------|----------|--------------|-------------|--------------|
| | | Выход | цена | выхо | Цена |
| Завтрак Каша пшениная молочн | 263,17 | 150 | 10,22 | 200 | 10,22 |
| Сыр тверд сортов в нарезке | 100,00 | 10 | 2,75 | 10 | 2,75 |
| Хлеб пшеничный | 70,5 | 40 | 2,75 | 40 | 1,00 |
| Чай с молоком | 146 | 200 | 1,55 | 200 | 1,55 |
| Обед | | | | | |
| Суп картофельный с макаронными изд. | 91,50 | 250 | 6,58 | 250 | 6,58 |
| Жаркое по- домашнему | 365,63 | 200 | 7,01 | 200 | 7,01 |
| Компот из смеси с/ф | 120,00 | 200 | 3,40 | 200 | 3,40 |
| Хлеб пшеничный | 172,50 | 50 | 1,36 | 50 | 1,36 |
| Хлеб ржаной | 33,08 | 20 | 0,88 | 20 | 0,88 |
| Полдник печенье | 251,0 | 50 | 5,50 | 50 | 5,50 |
| Кофейный напиток | 146,0 | 200 | 1,23 | 200 | 1,23 |
| Ужин рис отварной | 164,70 | 200 | 6,05 | 200 | 6,05 |
| Рыба тушеная в томате с овощами | 172,00 | 100 | 7,05 | 100 | 7,05 |
| Чай с сахаром | 28,00 | 200 | 1,23 | 200 | 1,23 |
| Хлеб пшеничный | 172,50 | 40 | 1,36 | 40 | 1,36 |
| Яблоко | 94,00 | 100 | 9,70 | 100 | 9,7 |
| Ужин 2 | | | | | |
| Какао с молоком | 146,00 | 200 | 13,0 | 200 | 13,0 |
| Итого: | 2927,05 | | 90,00 | | 90,00 |

Повар: Дюс Дюсингалиева А.З.