



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Сагарчинская СОШ»

Жусупова А.А.

МЕНЮ
на 19.10.2023

День примерного меню: девятый
Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак
7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Горошек зеленый	20	4,44	7,4
Омлет натуральный	150	31,20	225,5
Мандарин	100	19,83	35,0
Чай с сахаром	200	1,22	26,8
Хлеб пшеничный	55	3,06	128,9
Хлеб ржаной	30	1,66	51,2
Итого:	555	61,41	474,8

Горячий завтрак
12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Макаронны отварные	200	4,63	269,3
Соус красный основной	30	1,31	21,9
Кофейный напиток с молоком	200	5,95	91,2
Хлеб пшеничный	20	1,11	46,8
Итого:	450	13,00	429,3

Повар: Дюсингалиева А.З



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Сагартинская СОШ»

Жусупова А.А.

МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 19.10.2023

День примерного: девятый

Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Горошек зеленый	20	4,44	7,4
Омлет натуральный	150	31,20	225,5
Мандарин	100	19,83	35,0
Чай с сахаром	200	1,22	26,8
Хлеб пшеничный	55	3,06	128,9
Хлеб ржаной	30	1,66	51,2
Итого:	555	61,41	474,8
Второй завтрак			
Кисель из концентрата(смесь)	200	3,38	53,5
вафли	26,75	6,51	117,1
Итого	226,75	9,89	170,61

Повар: Дюсингалиева А.З.



МЕНЮ
на 19.10.2023

День примерного меню: девятый
Сезон: осенне-зимний

Пришкольный интернат

Наименование блюда	Энергетю. ценность	7-11 лет		12 лет старше	
		Выход	Цена	Выход	Цена
Завтрак Каша молоч.»дружба»	428,25	200	9,62	200	9,62
Сыр тверд сортов в нарезке	100,00	10	3,62	10	3,62
Хлеб пшеничный	70,50	100	2,32	100	2,32
Чай с лимоном	114,66	200	2,23	200	2,23
Обед винегрет овощной	40,40	100	4,35	100	4,35
Суп картофельный	81,00	250	6,25	250	6,25
Макаронные изделия отварные	202,14	180	5,51	180	5,51
Котлета мясная	179,20	80	9,24	80	9,24
Соус красн осн	38,00	30	5,26	30	5,26
Чай с сахаром	179,20	200	4,25	200	4,25
Хлеб пшеничный	172,50	40	1,36	40	1,36
Хлеб ржаной	33,08	20	0,88	20	0,88
Полдник вафля	251,00	50	4,25	50	4,25
ряженка	106,00	200	4,47	200	4,47
Ужин Каша ячневая рас.	187,02	200	6,10	200	6,10
Гуляш с мясом птицы	168,20	100	5,45	100	5,45
Какао с молоком	28,00	200	2,23	200	2,23
Хлеб пшеничный	172,50	40	1,36	40	1,36
Банан	94,00	100	15,5	100	15,5
Ужин 2					
Кофейный напиток	146,0	200	2,35	200	2,35
Итого:	2512,38	90,00		90,00	

Повар: Дю Дюсингалиева А.З.



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
«Сагарчинская СОШ»
Жусупова А.А.

**Меню
(горячие обеды)
на 19.10.2023 г.**

День примерного меню: четвертый
Сезон: осенне-зимний

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Четверг			
Плов с курицей	200	18,72	235,95
Хлеб пшеничный	40	3,00	117,00
Хлеб ржаной	20	0,96	33,08
Чай с лимоном и сахаром	200	5,47	94,20
		40,00	632,23

Повар: Дж Дюсингалиева А.З.