



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ  
«Сагарчинская СОШ»  
Жусупова А.А.

**МЕНЮ**  
на 21.09.2023

День примерного меню: девятый  
Сезон: осенне-зимний

**Горячий завтрак**  
**7-11 лет**

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Горошек зеленый	20	4,44	7,4
Омлет натуральный	150	31,20	225,5
Мандарин	100	19,83	35,0
Чай с сахаром	200	1,22	26,8
Хлеб пшеничный	55	3,06	128,9
Хлеб ржаной	30	1,66	51,2
<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>61,41</b>	<b>474,8</b>

**Горячий завтрак**  
**12 лет и старше**

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Макароны отварные	200	4,63	269,3
Соус красный основной	30	1,31	21,9
Кофейный напиток с молоком	200	5,95	91,2
Хлеб пшеничный	20	1,11	46,8
<b>Итого:</b>	<b>450</b>	<b>13,00</b>	<b>429,3</b>

Повар: Дж Дюсингалиева А.З



## МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 21.09.2023

День примерного: девятый  
Сезон: осенне-зимний

### Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Горошек зеленый	20	4,44	7,4
Омлет натуральный	150	31,20	225,5
Мандарин	100	19,83	35,0
Чай с сахаром	200	1,22	26,8
Хлеб пшеничный	55	3,06	128,9
Хлеб ржаной	30	1,66	51,2
<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>61,41</b>	<b>474,8</b>
<b>Второй завтрак</b>			
Кисель из концентрата(смесь)	200	3,38	53,5
вафли	26,75	6,51	117,1
<b>Итого</b>	<b>226,75</b>	<b>9,89</b>	<b>170,61</b>

Повар: Дю Дюсингалиева А.З.



**МЕНЮ**  
 на 21.09.2023

День примерного меню: девятый  
 Сезон: осенне-зимний

**Пришкольный интернат**

Наименование блюда	Энергетю. ценность	7-11 лет		12 лет старше	
		Выход	Цена	Выход	Цена
<b>Завтрак</b> Каша молоч.»дружба»	428,25	200	9,62	200	9,62
Сыр тверд сортов в нарезке	100,00	10	3,62	10	3,62
Хлеб пшеничный	70,50	100	2,32	100	2,32
Чай с лимоном	114,66	200	2,23	200	2,23
<b>Обед</b> винегрет овощной	40,40	100	4,35	100	4,35
Суп картофельный	81,00	250	6,25	250	6,25
Макаронные изделия отварные	202,14	180	5,51	180	5,51
Котлета мясная	179,20	80	9,24	80	9,24
Соус красн осн	38,00	30	5,26	30	5,26
Чай с сахаром	179,20	200	4,25	200	4,25
Хлеб пшеничный	172,50	40	1,36	40	1,36
Хлеб ржаной	33,08	20	0,88	20	0,88
<b>Полдник</b> вафля	251,00	50	4,25	50	4,25
ряженка	106,00	200	4,47	200	4,47
<b>Ужин</b> Каша ячневая рас.	187,02	200	6,10	200	6,10
Гуляш с мясом птицы	168,20	100	5,45	100	5,45
Какао с молоком	28,00	200	2,23	200	2,23
Хлеб пшеничный	172,50	40	1,36	40	1,36
Банан	94,00	100	15,5	100	15,5
<b>Ужин 2</b>					
Кофейный напиток	146,0	200	2,35	200	2,35
<b>Итого:</b>	<b>2512,38</b>		<b>90,00</b>		<b>90,00</b>

Повар: Дш Дюсингалиева А.З.