



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ  
«Сагарчинская СОШ»  
Жусупова А.А.

**МЕНЮ**  
На 22.01.2024

День примерного меню: шестой  
Сезон: осенне-зимний

**Горячий завтрак**  
**7-11 лет**

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша вязкая молочная пшеничная	200	28,80	274,9
Мандарин	100	20,00	35,0
Какао с молоком	200	12,92	100,4
Хлеб пшеничный	30	1,74	70,3
Хлеб ржаной	20	1,16	34,2
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>64,63</b>	<b>514,8</b>

**Горячий завтрак**  
**12 лет и старше**

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Рис отварной	150	6,61	208,8
Соус красный основной	30	1,26	21,9
Чай с молоком и сахаром	200	4,30	53,5
Хлеб пшеничный	15	0,84	35,2
<b>Итого:</b>	<b>395</b>	<b>13,00</b>	<b>319,4</b>

Повар: Дюсингалиева А.З.



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МБОУ

«Сагарчинская СОШ»

Жусупова А.А.

## МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 22.01.2024

День примерного : шестой

Сезон: осенне-зимний

### Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша вязкая молочная пшенная	200	28,80	274,9
Мандарин	100	20,00	35,0
Какао с молоком	200	12,92	100,4
Хлеб пшеничный	30	1,74	70,3
Хлеб ржаной	20	1,16	34,2
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>64,63</b>	<b>514,8</b>
<b>Второй завтрак</b>			
Компот из смеси сухофруктов	200	3,91	81,0
вафли	22,6	9,76	80,5
<b>Итого</b>	<b>222,6</b>	<b>13,67</b>	<b>161,5</b>

Повар: Дюсингалиева А.З.



**МЕНЮ**  
на 22.01.2024

День примерного меню: шестой  
Сезон: осенне-зимний

**Пришкольный интернат**

Наименование блюда	Энергетическая ценность	7-11 лет		12 и старше	
		Выход	Цена	выход	цена
<b>Обед</b>					
Борщ с картоф.и капустой	796,88	250	6,25	250	6,25
Каша гречневая рассыпчатая	230,20	180	5,51	180	5,51
Тефтеля мясная	189,54	85	6,28	85	6,28
Компот из смеси с/ф	49,18	200	3,56	200	3,56
Хлеб пшеничный	70,50	40	1,36	40	1,36
Хлеб ржаной	40,00	20	1,00	20	1,00
<b>Полдник</b> вафли	179,20	50	4,25	50	4,25
Ряженка	108,00	200	4,47	200	4,47
<b>Ужин</b> макаронные изд.отв	302	200	6,10	200	6,10
Курица тушеная с морковью	71,39	80	7,78	80	7,78
Чай с лимоном с сахаром	114,66	200	2,23	200	2,23
Хлеб пшеничный	70,50	40	1,36	40	1,36
Банан	94,00	100	15,5	100	15,5
<b>Ужин 2</b>					
Кофейный напиток	146,0	200	1,23	200	1,23
<b>Итого:</b>	<b>2550,30</b>		<b>70,00</b>		<b>80,00</b>

Повар: Дюсингалиева



**Меню  
(горячие обеды)  
на 22.01.2024 г.**

День примерного меню: шестой  
Сезон: осенне-зимний

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша гречневая (рассыпчатая)	200	9,80	189,80
Тушеная курица с морковью	80	21,84	224,00
Чай с сахаром	200	3,40	145,20
Хлеб пшеничный	60	3,00	117,00
Хлеб ржаной	20	1,96	33,08
<b>Итого:</b>		<b>40,00</b>	<b>881,52</b>

Повар: Dw Дюсингалиева А.З.