

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Сагарчинская СОШ»

Жусупова А.А.



МЕНЮ

На 22.12.2023

День примерного меню: пятый

Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак

7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Картофель отварной в молоке	150	11,66	173,7
Котлета рыбная любительская (минтай)	110	31,69	123,5
Соус молочный натуральный	20	3,72	23,8
Кофейный напиток с молоком	200	10,45	86,0
Хлеб пшеничный	30	2,51	70,3
Хлеб ржаной	20	1,38	34,2
Итого:	530	61,41	511,5

Горячий завтрак

12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Макаронные отварные с сыром	150	10,48	210,6
Чай с лимоном и сахаром	200	1,68	27,9
Хлеб пшеничный	15	0,84	35,2
Итого:	365	13,00	273,7

Повар: Дж Дюсингалиева А.З



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Сагарчинская СОШ»
Жусупова А.А.

МЕНЮ для детей с ОВЗ
На 22.12.2023

День примерного: пятый
Сезон: : осенне-зимний

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Картофель отварной в молоке	150	11,66	173,7
Котлета рыбная любительская (минтай)	110	31,69	123,5
Соус молочный натуральный	20	3,72	23,8
Кофейный напиток с молоком	200	10,45	86,0
Хлеб пшеничный	30	2,51	70,3
Хлеб ржаной	20	1,38	34,2
Итого:	530	61,41	511,5
Второй завтрак			
Кисель из концентрата (смесь)	200	5,70	102,70
печенье	45	4,19	187,1
Итого	245	9,89	289,8

Повар: Дул Дюсингалиева А.З.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Сағарчинская СОШ»

Жусупова А.А.

МЕНЮ
На 22.12.2023

День примерного меню: пятый
Сезон: осенне-зимний

Пришкольный интернат

Наименование блюда	Энергетич ценность	7-11 лет		12 лет и старше	
		Выход	Цена	Выход	Цена
Завтрак каша вязкая молочная пшеничная	380,00	250	250	250	4,52
Сыр тверд сортов в нарезке	157,50	10	4,75	10	4,75
Кофейный напиток с молоком	86,00	200	2,23	200	2,23
Масло слив.порционнo	136,00	15	6,13	15	6,13
Хлеб пшеничный	172,50	40	1,36	40	1,36
Обед	61,00	100	4,35	100	4,35
Суп картофель с макарон.изд.	91,5	200	6,25	250	6,25
Картофель отварной	370,80	200	6,51	200	6,51
Курица тушеная с морков.	568,20	80	15,80	80	15,80
Сок натуральный	108,00	200	5,40	200	5,40
Хлеб пшеничный	177,00	50	1,36	50	1,36
Хлеб ржаной	33,08	20	1,40	20	1,40
Итого:	2892,4		80,00		80,00

Повар: Дюс Дюсингалиева А.З.



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
«Сагарчинская СОШ»
Жусупова А.А.

Меню
(горячие обеды)
На 22.12.2023 г.

День примерного меню: пятый
Сезон: осенне-зимний

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Пятница			
Картофель отварной	200	8,80	189,80
Курица тушеная с морковью	90	23,68	118,20
Хлеб пшеничный	1/40	3,00	117,00
Хлеб ржаной	1/20	0,96	33,08
Чай с молоком и сахаром	1/200	3,56	108,00
		40,00	627,08

Повар: Дю Дюсингалиева А.З.