

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ  
«Сагарчинская СОШ»  
Жусупова А.А.



**МЕНЮ**  
На 25.10.2023

День примерного меню: третий  
Сезон: осенне-зимний

**Горячий завтрак**  
7-11 лет

| Наименование блюда      | Выход      | Цена         | Энергетическая<br>ценность |
|-------------------------|------------|--------------|----------------------------|
| Горошек зеленый         | 20         | 4,44         | 7,4                        |
| Омлет натуральный       | 150        | 34,86        | 225,5                      |
| Яблоко                  | 120        | 12,80        | 53,3                       |
| Чай с молоком и сахаром | 200        | 5,42         | 50,9                       |
| Хлеб пшеничный          | 45         | 2,51         | 105,5                      |
| Хлеб ржаной             | 25         | 1,38         | 42,7                       |
| <b>Итого:</b>           | <b>560</b> | <b>61,41</b> | <b>485,3</b>               |

**Горячий завтрак**  
12 лет и старше

| Наименование блюда             | Выход      | Цена         | Энергетическая<br>ценность |
|--------------------------------|------------|--------------|----------------------------|
| Каша вязкая молочная пшеничная | 200        | 6,81         | 288,0                      |
| Кофейный напиток с молоком     | 200        | 5,36         | 91,2                       |
| Хлеб пшеничный                 | 15         | 0,84         | 35,2                       |
| <b>Итого:</b>                  | <b>415</b> | <b>13,00</b> | <b>414,4</b>               |

Повар: Дю Дюсингалиева А.З.



**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор МБОУ  
«Сагарчинская СОШ»  
Жусупова А.А.

**МФНЮ**  
на 25.10.2023

День примерного меню: третий  
Сезон: осенне-зимний

### Пришкольный интернат

| Наименование блюда  | Энергетич<br>ценность | 7-11 лет |              | 12 лет и старше |              |
|---|-----------------------|----------|--------------|-----------------|--------------|
|   |                       | Выход    | Цена         | Выход           | Цена         |
| <b>Завтрак</b> Каша вязкая молочная<br>из овсяных хлопьев | 187,00                | 150      | 9,62         | 200             | 9,62         |
| Сыр тверд сортов в нарезке                                | 157,50                | 10       | 2,75         | 10              | 2,75         |
| Хлеб пшеничный  | 177,00                | 40       | 1,36         | 40              | 1,36         |
| Чай с сахаром   | 145,20                | 200      | 5,32         | 200             | 5,32         |
| <b>Обед</b> винегрет овощной с раст<br>маслом             | 93,90                 | 60       | 3,16         | 100             | 3,16         |
| Рассольник домашний                                       | 496,88                | 250      | 4,25         | 250             | 4,25         |
| Макаронные изд. Отварные                                  | 224,60                | 180      | 4,51         | 200             | 4,51         |
| Рыба тушеная в томате с<br>овощами(минтай)                | 90,00                 | 100      | 9,0          | 100             | 7,60         |
| Компот из смеси с/ф                                       | 38,00                 | 200      | 3,23         | 200             | 3,23         |
| Хлеб пшеничный  | 177,00                | 50       | 1,36         | 40              | 1,36         |
| Хлеб ржаной   | 33,08                 | 20       | 1,40         | 20              | 1,40         |
| <b>Полдник</b> Вафли                                      | 236,60                | 50       | 50           | 50              | 4,25         |
| Чай с лимоном и сахаром                                   | 106,00                | 200      | 5,5          | 200             | 1,23         |
| <b>Ужин</b> рагу из курицы                                | 265,63                | 100      | 6,10         | 160             | 6,1          |
| Чай с лимоном и сахаром                                   | 94,20                 | 200      | 2,15         | 200             | 2,15         |
| Хлеб пшеничный  | 177,00                | 50       | 1,36         | 50              | 1,36         |
| яблоко  | 94,00                 | 100      | 9,00         | 100             | 9,00         |
| <b>Ужин 2</b>   |                       |          |              |                 |              |
| Какао с молоком   | 146,00                | 200      | 2,25         | 200             | 2,25         |
| <b>Итого:</b>   | <b>2939,70</b>        |          | <b>90,00</b> |                 | <b>90,00</b> |

Повар: Ду Дюсингалиева А

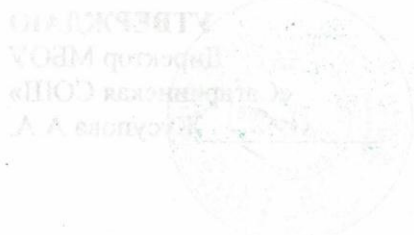


**Меню  
(горячие обеды)  
на 25.10.2023 г.**

День примерного меню: восьмой  
Сезон: осенне-зимний

| Наименование блюда | Выход | Цена         | Энергетическая<br>ценность |
|--------------------|-------|--------------|----------------------------|
| Салат из свеклы    | 100   | 11,86        | 93,90                      |
| Плов из курицы     | 250   | 16,18        | 235,95                     |
| Сок натуральный    | 200   | 8,00         | 108,00                     |
| Хлеб ржаной        | 20    | 0,96         | 33,08                      |
| Хлеб пшеничный     | 60    | 3,00         | 117,00                     |
| <b>Итого</b>       |       | <b>40,00</b> | <b>587,93</b>              |

Повар: Дж Дюсингалиева А.З.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Сагарчинская СОШ»

Жусупова А.А.

**МЕНЮ для детей с ОВЗ**

На 25.10.2023

День примерного меню: третий

Сезон: : осенне-зимний

**Горячий завтрак**

| Наименование блюда      | Выход        | Цена         | Энергетическая ценность |
|-------------------------|--------------|--------------|-------------------------|
| Горошек зеленый         | 20           | 4,44         | 7,4                     |
| Омлет натуральный       | 150          | 34,86        | 225,5                   |
| Яблоко                  | 120          | 12,80        | 53,3                    |
| Чай с молоком и сахаром | 200          | 5,42         | 50,9                    |
| Хлеб пшеничный          | 45           | 2,51         | 105,5                   |
| Хлеб ржаной             | 25           | 1,38         | 42,7                    |
| <b>Итого:</b>           | <b>560</b>   | <b>61,41</b> | <b>485,3</b>            |
| <b>Второй завтрак</b>   |              |              |                         |
| Чай с лимоном и сахаром | 200          | 4,35         | 1,40                    |
| Вафли                   | 26,8         | 6,15         | 101,5                   |
| <b>Итого</b>            | <b>226,8</b> | <b>9,89</b>  | <b>102,9</b>            |

Повар: Дюсингалиева А.З.