



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Сағатчинская СОШ»
Жусупова А.А.

МЕНЮ
На 27.04.2024

День примерного меню: шестой
Сезон: весенне-летний

Горячий завтрак
7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша вязкая молочная пшениная	200	28,80	274,9
Мандарин	100	20,00	35,0
Какао с молоком	200	12,92	100,4
Хлеб пшеничный	30	1,74	70,3
Хлеб ржаной	20	1,16	34,2
Итого:	550	64,63	514,8

Горячий завтрак
12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Рис отварной	150	6,61	208,8
Соус красный основной	30	1,26	21,9
Чай с молоком и сахаром	200	4,30	53,5
Хлеб пшеничный	15	0,84	35,2
Итого:	395	13,00	319,4

Повар: _____ Дюсингалиева А.З



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Сагарчинская СОШ»
Жусупова А.А.

МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 27.04.2024

День примерного : шестой
Сезон: весенне-летний

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша вязкая молочная пшениная	200	28,80	274,9
Мандарин	100	20,00	35,0
Какао с молоком	200	12,92	100,4
Хлеб пшеничный	30	1,74	70,3
Хлеб ржаной	20	1,16	34,2
Итого:	550	64,63	514,8
Второй завтрак			
Компот из смеси сухофруктов	200	3,91	81,0
вафли	22,6	9,76	80,5
Итого	222,6	13,67	161,5

Повар: Дш Дюсингалиева А.З.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
«Сагарчинская СОШ»
Жусупова А.А.

МЕНЮ
на 27.04.2024

День примерного меню: шестой
Сезон: весенне-летний

Пришкольный интернат

Наименование блюда	Энергетич ценность	7-11 лет		12 лет и старше	
		Выход	Цена	Выход	Цена
Завтрак каша вязкая молочная пшеничная	380,00	250	250	300	4,52
Сыр тверд сортов в нарезке	157,50	10	4,75	15	4,75
Кофейный напиток с молоком	86,00	200	2,23	200	2,23
Масло слив.порционнo	136,00	15	6,13	15	6,13
Хлеб пшеничный	172,50	40	1,36	40	1,36
Обед зеленый горошек	61,00	100	4,35	100	4,35
Суп картофель с горохом	91,5	200	6,25	250	6,25
Картофель отварной	370,80	200	6,51	200	6,51
Курица тушенная с морков.	568,20	80	15,80	80	15,80
Сок натуральный	108,00	200	5,40	200	5,40
Хлеб пшеничный	177,00	50	1,36	40	1,36
Хлеб ржаной	33,08	20	1,40	20	1,40
Итого:	2723,71	1260	80,00	1360	80,00

Повар: *Дюс* Дюсингалиева А.З.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
«Сагарчинская СОШ»
А.А. Жусупова Жусупова А.А.



Меню
(горячие обеды)
на 27.04.2024 г.

День примерного меню: шестой
Сезон: весенне-летний

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Макаронные изделия отварные	200	11,86	224,6
Тушеная курица с морковью	80	19,78	224,00
Чай с сахаром	200	3,40	38,00
Хлеб ржаной	20	1,96	33,08
Хлеб пшеничный	60	3,00	117,00
Итого:		40,00	588,06

Повар: *Дж* Дюсингалиева А.З.