



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Сағарчинская СОШ»

Жусупова А.А.

МЕНЮ

На 27.11.2023

День примерного меню: шестой

Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак

7-11 лет

| Наименование блюда | Выход | Цена | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|------------|--------------|-------------------------|
| Каша вязкая молочная пшеничная | 200 | 18,15 | 274,9 |
| Мандарин | 100 | 27,33 | 35,0 |
| Какао с молоком | 200 | 13,02 | 100,4 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1,75 | 70,3 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,16 | 34,2 |
| Итого: | 550 | 61,41 | 514,8 |

Горячий завтрак

12 лет и старше

| Наименование блюда | Выход | Цена | Энергетическая ценность |
|-------------------------|------------|--------------|-------------------------|
| Рис отварной | 150 | 6,61 | 208,8 |
| Соус красный основной | 30 | 1,26 | 21,9 |
| Чай с молоком и сахаром | 200 | 4,30 | 53,5 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 0,84 | 35,2 |
| Итого: | 395 | 13,00 | 319,4 |

Повар: Ду Дюсингалиева А.З



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Сағартинская СОШ»
Жусупова А.А.

МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 27.11.2023

День примерного : шестой
Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак

| Наименование блюда | Выход | Цена | Энергетическая ценность |
|---------------------------------|--------------|--------------|----------------------------|
| Каша вязкая молочная пшенная | 200 | 18,15 | 274,9 |
| Мандарин | 100 | 27,33 | 35,0 |
| Какао с молоком | 200 | 13,02 | 100,4 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1,75 | 70,3 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,16 | 34,2 |
| Итого: | 550 | 61,41 | 514,8 |
| Второй завтрак | | | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 4,29 | 81,0 |
| вафли | 22,6 | 5,60 | 80,5 |
| Итого | 222,6 | 9,89 | 161,5 |

Повар: Dw Дюсингалиева А.З.

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МБОУ
 «Сагарчинская СОШ»
 Жусупова А.А.



МЕНЮ
 на 27.11.2023

День примерного меню: шестой
 Сезон: осенне-зимний

Пришкольный интернат

| Наименование блюда | Энергетическая ценность | 7-11 лет | | 12 и старше | |
|--------------------------------|-------------------------|----------|--------------|-------------|--------------|
| | | Выход | Цена | выход | цена |
| Обед | | | | | |
| Борщ с картоф.и капустой | 796,88 | 250 | 6,25 | 250 | 6,25 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 230,20 | 180 | 5,51 | 180 | 5,51 |
| Тефтеля мясная | 189,54 | 85 | 6,28 | 85 | 6,28 |
| Компот из смеси с/ф | 49,18 | 200 | 3,56 | 200 | 3,56 |
| Хлеб пшеничный | 70,50 | 40 | 1,36 | 40 | 1,36 |
| Хлеб ржаной | 40,00 | 20 | 1,00 | 20 | 1,00 |
| Полдник вафли | 179,20 | 50 | 4,25 | 50 | 4,25 |
| Ряженка | 108,00 | 200 | 4,47 | 200 | 4,47 |
| Ужин макаронные изд.отв | 302 | 200 | 6,10 | 200 | 6,10 |
| Курица тушеная с морковью | 71,39 | 80 | 7,78 | 80 | 7,78 |
| Чай с лимоном с сахаром | 114,66 | 200 | 2,23 | 200 | 2,23 |
| Хлеб пшеничный | 70,50 | 40 | 1,36 | 40 | 1,36 |
| Банан | 94,00 | 100 | 15,5 | 100 | 15,5 |
| Ужин 2 | | | | | |
| Кофейный напиток | 146,0 | 200 | 1,23 | 200 | 1,23 |
| Итого: | 2550,30 | | 70,00 | | 80,00 |

Повар: Дюсингалиева



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
«Сагарчинская СОШ»
Жусупова А.А.

**Меню
(горячие обеды)
на 27.11.2023 г.**

День примерного меню: шестой
Сезон: осенне-зимний

| Наименование блюда | Выход | Цена | Энергетическая ценность |
|------------------------------|-------|--------------|----------------------------|
| Каша гречневая (рассыпчатая) | 200 | 9,80 | 189,80 |
| Тушеная курица с морковью | 80 | 21,84 | 224,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 3,40 | 145,20 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 3,00 | 117,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,96 | 33,08 |
| Итого: | | 40,00 | 881,52 |

Повар: _____ Дюсингалиева А.З.