



МЕНЮ
На 29.01.2024

День примерного меню: первый
Сезон осенне-зимний

Горячий завтрак
7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Сыр твердых сортов в нарезке	15	11,52	53,7
Каша вязкая молочная овсяная	200	28,80	272,8
Чай с сахаром	200	1,12	26,8
Мандарин	100	20,00	35,0
Хлеб пшеничный	35	2,03	82,0
Хлеб ржаной	20	1,16	34,2
Итого:	570	64,63	504,5

Горячий завтрак
12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша вязкая овсяная молочная	200	10,67	285,8
Чай с сахаром	200	1,22	26,8
Хлеб пшеничный	20	1,11	46,9
Итого:	420	13,00	359,50

Повар: Дюсингалиева А.З.



МЕНЮ
На 29.01.2024

День примерного меню: первый
Сезон: осенне-зимний

Пришкольный интернат

Наименование блюда	Энергетическая ценность	7-11 лет		12 лет и старше	
		Выход	Цена	Выход	Цена
<u>Обед</u>					
Суп картофель с макарон.изд.	91,5	200	6,25	250	6,25
Картофель отварной	289,80	180	6,51	200	6,51
Курица тушеная с морковью	221,00	90	15,8	90	15,8
Компот из смеси с/ф	194,20	200	2,55	200	2,55
Хлеб пшеничный	117,00	40	1,36	40	1,36
Хлеб ржаной	33,08	20	1,40	20	1,40
<u>Полдник</u> Печенье	251,00	50	5,50	50	5,50
Сок натуральный	108,00	200	3,23	200	7,23
<u>Ужин</u> Плов с курицей	351,00	180	8,10	200	18,10
Чай с молоком и сахаром	146,00	200	4,23	200	4,23
Хлеб пшеничный	117,00	40	1,36	40	1,36
апельсин	94,00	100	1,40	100	1,40
<u>Ужин 2</u>					
Ряженка	146,00	200	11,6	200	11,6
Итого:	2540,43	80,00			80,00

Повар: Дюсингалиева А.З.



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
«Сагарчинская СОШ»
Жусупова А.А.

Меню
(горячие обеды)
На 29.01.24 г.

День примерного меню: первый
Сезон: осенне-зимний

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
понедельник			
Каша гречневая (рассыпчатая)	200	13,80	189,80
Тушеная курица с морковью	90	16,50	118,20
Чай с сахаром	200	5,74	91,20
Хлеб пшеничный	40	2,00	177,00
Хлеб ржаной	20	1,96	33,08
		40,00	670,28

Повар: Дюс Дюсингалиева А.З