



МЕНЮ
на 29.11.2023

День примерного меню: восьмой
Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак
7-11 лет

| Наименование блюда | Выход | Цена | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|------------|--------------|-------------------------|
| Сыр твердых сортов в нарезке | 16 | 10,38 | 57,3 |
| Каша жидкая молочная гречневая | 250 | 16,98 | 234,2 |
| яблоко | 150 | 19,20 | 66,6 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 10,41 | 86,0 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,78 | 86,0 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,66 | 34,2 |
| Итого: | 666 | 61,41 | 548,6 |

Горячий завтрак
12 лет и старше

| Наименование блюда | Выход | Цена | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|------------|--------------|-------------------------|
| Каша вязкая молочная пшеничная | 200 | 10,49 | 283,5 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 1,68 | 27,9 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 0,84 | 35,2 |
| Итого: | 415 | 13,00 | 346,6 |

Повар: Дюсингалиева А.З

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МБОУ
 «Сагарчинская СОШ»
 Жусупова А.А.



МЕНЮ
 На 29.11.2023

День примерного меню: восьмой
 Сезон: осенне-зимний

Пришкольный интернат

| Наименование блюда | Энергетическая ценность | 7-11лет | | 12 лет и старше | |
|---|----------------------------|--------------|-------|-----------------|-------|
| | | выход | цена | выход | Цена |
| Завтрак макароны отварные с сыром | 196,00 | 200 | 7,22 | 200 | 7,22 |
| Масло порционно | 70,50 | 10 | 6,53 | 10 | 6,53 |
| Чай с лимоном | 86,00 | 200 | 3,25 | 200 | 3,25 |
| Хлеб пшеничный | 75,00 | 40 | 1,23 | 40 | 1,23 |
| Обед Салат из свеклы | 61,00 | 100 | 6,35 | 100 | 6,35 |
| Суп картоф.с крупой(пшено) | 496,88 | 250 | 6,25 | 250 | 6,25 |
| Плов с курицей | 307,26 | 200 | 10,51 | 200 | 10,51 |
| Кисель | 108,00 | 200 | 2,40 | 200 | 2,40 |
| Хлеб пшеничный | 172,50 | 40 | 1,36 | 40 | 1,36 |
| Хлеб ржаной | 33,08 | 20 | 0,88 | 20 | 0,88 |
| Полдник Пряник | 236,60 | 50 | 5,50 | 50 | 5,50 |
| Сок фруктовый | 108,00 | 200 | 3,65 | 200 | 3,65 |
| Ужин овощное рагу | 170,82 | 200 | 6,60 | 200 | 6,60 |
| Тефтели из говядины | 168,20 | 100 | 7,83 | 100 | 7,83 |
| Чай с молоком | 38,00 | 200 | 3,45 | 200 | 3,45 |
| Хлеб пшеничный | 172,50 | 40 | 1,36 | 40 | 1,36 |
| Апельсин | 94,00 | 100 | 7,22 | 100 | 7,22 |
| Ужин 2 | | | | | |
| Ряженка | 146,00 | 200 | 12 | 200 | 12 |
| Итого: | 2985,24 | 90,00 | | 90,00 | |

Повар: Дю Дюсингалиева А.З

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
«Сагарчинская СОШ»
Жусупова А.А.



**Меню
(горячие обеды)
на 29.11.2023 г.**

День примерного меню: восьмой
Сезон: осенне-зимний

| Наименование блюда | Выход | Цена | Энергетическая ценность |
|--------------------|-------|--------------|----------------------------|
| Плов из курицы | 250 | 26,18 | 235,95 |
| Сок натуральный | 200 | 9,07 | 108,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,75 | 33,08 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 3,00 | 117,00 |
| | | | |
| Итого | | 40,00 | 587,93 |

Повар: _____ Дюсингалиева А.З.