



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Сағартинская СОШ»

Жусупова А.А.

МЕНЮ

на 29.12.2023

День примерного меню: десятый

Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак

7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Салат из моркови и яблок	60	5,20	74,3
Картофель отварной в молоке	150	11,46	173,7
Биточек из курицы	80	36,16	134,9
Соус молочный натуральный	20	3,05	23,8
Чай с лимоном и сахаром	200	2,64	27,9
Хлеб пшеничный	30	1,75	93,8
Хлеб ржаной	20	1,45	34,2
Итого:	560	61,41	562,6

Горячий завтрак

12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша «дружба»	200	8,03	178,0
Чай смолоком и сахаром	200	4,13	26,8
Хлеб пшеничный	15	0,84	35,2
Итого:	415	13,00	266,7

Повар: Дюс Дюсингалиева А.З



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Сағарчинская СОШ»
Жусупова А.А.

МЕНЮ для детей с ОВЗ
На 29.12.2023

День примерного: десятый
Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Салат из моркови и яблок	60	5,20	74,3
Картофель отварной в молоке	150	11,46	173,7
Биточек из курицы	80	36,16	134,9
Соус молочный натуральный	20	3,05	23,8
Чай с лимоном и сахаром	200	2,64	27,9
Хлеб пшеничный	30	1,75	93,8
Хлеб ржаной	20	1,45	34,8
Итого:	560	61,41	562,6
Второй завтрак			
Какао с молоком	150	4,58	75,3
Пряник	39,85	5,31	146,4
Итого	189,85	9,89	221,7

Повар: Дш Дюсингалиева А.З.



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
«Сагарчинская СОШ»
Жусупова А.А.

МЕНЮ
На 29.12.2023

День примерного меню: десятый
Сезон: осенне-зимний

Пришкольный интернат

Наименование блюда	Энергет. ценность	7-11 лет		12 лет старше	
		Выход	цена	выход	цена
Завтрак Каша пшеничная молоч.	250,75	250	4,52	250	4,52
Масло порционно	70,50	10	6,23	10	6,23
Чай с молоком	28,00	200	2,23	200	2,23
Хлеб пшеничный	75,00	40	1,36	40	1,36
Обед Салат из моркови	293,90	100	4,35	100	4,35
Суп картофельный с крупой(рис)	883,80	250	6,25	250	6,25
Каша гречневая рассыпчатая	356,00	200	6,51	200	6,51
Рыба припущенная	183,00	60	10,00	60	10,00
Сок натуральный	108,00	200	2,40	200	2,40
Хлеб пшеничный	172,50	50	1,36	50	1,36
Хлеб ржаной	33,08	20	0,88	20	0,88
Полдник Печенье	251,00	50	4,25	50	4,25
Сок натуральный	108,00	200	5,50	200	1,23
Итого:	2669,88		80,00		80,00

Повар: Дю Дюсингалиева А.З.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
«Сагарчинская СОШ»
 Жусупова А.А.



Меню
(горячие обеды)
на 29.12.2023 г.

День примерного меню: десятый
Сезон: осенне-зимний

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Рис отварной	200	9,80	189,80
Рыба тушеная в томате с овощами	80	21,84	72,00
Чай с сахаром	200	3,40	145,2
Хлеб ржаной	20	1,96	33,08
Хлеб пшеничный	60	3,00	117,0
Итого:		40,00	822,08

Повар:  Дюсингалиева А.З.