

Утверждаю:  
Директор МБОУ "Сагарчинская СОШ  
Акбулакского района  
Оренбургской области"  
  
А. А. Жусупова  
(приказ № 253 от 26.12.2023)

**Примерное меню  
рационального питания  
учащихся 12 - 18 лет  
для  
МБОУ "Сагарчинской средней  
общеобразовательной школы  
Акбулакского района  
Оренбургской области "  
на 2023 - 2024 учебный год.**

№ п/п	Наименование блюда	№ рецептуры	Среднее количество	Среднее количество
1	Плов	100	100	100
2	Суп	100	100	100
3	Салат	100	100	100
4	Хлеб	100	100	100
5	Чай	100	100	100
6	Сок	100	100	100
7	Молоко	100	100	100
8	Сметана	100	100	100
9	Сыр	100	100	100
10	Масло	100	100	100
11	Сахар	100	100	100
12	Соль	100	100	100
13	Специи	100	100	100
14	Вода	100	100	100
15	Лед	100	100	100
16	Сметана	100	100	100
17	Сыр	100	100	100
18	Масло	100	100	100
19	Сахар	100	100	100
20	Соль	100	100	100
21	Специи	100	100	100
22	Вода	100	100	100
23	Лед	100	100	100
24	Сметана	100	100	100
25	Сыр	100	100	100
26	Масло	100	100	100
27	Сахар	100	100	100
28	Соль	100	100	100
29	Специи	100	100	100
30	Вода	100	100	100
31	Лед	100	100	100
32	Сметана	100	100	100
33	Сыр	100	100	100
34	Масло	100	100	100
35	Сахар	100	100	100
36	Соль	100	100	100
37	Специи	100	100	100
38	Вода	100	100	100
39	Лед	100	100	100
40	Сметана	100	100	100
41	Сыр	100	100	100
42	Масло	100	100	100
43	Сахар	100	100	100
44	Соль	100	100	100
45	Специи	100	100	100
46	Вода	100	100	100
47	Лед	100	100	100
48	Сметана	100	100	100
49	Сыр	100	100	100
50	Масло	100	100	100
51	Сахар	100	100	100
52	Соль	100	100	100
53	Специи	100	100	100
54	Вода	100	100	100
55	Лед	100	100	100
56	Сметана	100	100	100
57	Сыр	100	100	100
58	Масло	100	100	100
59	Сахар	100	100	100
60	Соль	100	100	100
61	Специи	100	100	100
62	Вода	100	100	100
63	Лед	100	100	100
64	Сметана	100	100	100
65	Сыр	100	100	100
66	Масло	100	100	100
67	Сахар	100	100	100
68	Соль	100	100	100
69	Специи	100	100	100
70	Вода	100	100	100
71	Лед	100	100	100
72	Сметана	100	100	100
73	Сыр	100	100	100
74	Масло	100	100	100
75	Сахар	100	100	100
76	Соль	100	100	100
77	Специи	100	100	100
78	Вода	100	100	100
79	Лед	100	100	100
80	Сметана	100	100	100
81	Сыр	100	100	100
82	Масло	100	100	100
83	Сахар	100	100	100
84	Соль	100	100	100
85	Специи	100	100	100
86	Вода	100	100	100
87	Лед	100	100	100
88	Сметана	100	100	100
89	Сыр	100	100	100
90	Масло	100	100	100
91	Сахар	100	100	100
92	Соль	100	100	100
93	Специи	100	100	100
94	Вода	100	100	100
95	Лед	100	100	100
96	Сметана	100	100	100
97	Сыр	100	100	100
98	Масло	100	100	100
99	Сахар	100	100	100
100	Соль	100	100	100

**Примерное перспективное меню для организации питания (завтрак) обучающихся 5 - 11 классов Акбулакского района**

/зимний период/

на январь - март 2023-2024 учебного года, 12 лет и старше

Наименование сборника рецептов: **Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций/ Новосибирск, 2021г., 205 стр.;** **Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей школьного возраста/ Новосибирск, 2021г., 289 стр.;** **«Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.»**

прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 1</b>							
	каша вязкая молочная овсяная	200	8.6	12.8	34.2	285.8	54-9к-2020
	чай с сахаром	200	0.2	0.0	6.5	26.8	54-2гн-2020
	хлеб пшеничный	20	1.5	0.2	9.8	46.9	Пром. (ГОСТ 31805-2018)
<b>итого за завтрак</b>		<b>420</b>	<b>10.3</b>	<b>13</b>	<b>50.5</b>	<b>359.5</b>	
<b>День 2</b>							
	каша гречневая рассыпчатая	200	11.0	9.3	47.9	318.5	54-4г-2020
	соус красный основной	30	1.0	0.7	2.7	21.2	54-3соус-2020
	чай с лимоном и сахаром	200	0.3	0.0	6.7	27.9	54-3гн-2020
	хлеб пшеничный	20	1.5	0.2	9.8	46.9	Пром. (ГОСТ 31805-2018)
<b>итого за завтрак</b>		<b>450</b>	<b>13.8</b>	<b>10.2</b>	<b>67.1</b>	<b>414.5</b>	
<b>День 3</b>							
завтрак	каша вязкая молочная пшеничная	200	8.3	11.7	37.5	288.0	54-6к-2020
	кофейный напиток с молоком	200	3.8	3.5	11.2	91.2	54-23гн-2020
	хлеб пшеничный	15	1.1	0.2	7.4	35.2	Пром. (ГОСТ 31805-2018)
<b>итого за завтрак</b>		<b>415</b>	<b>13.2</b>	<b>15.4</b>	<b>56.1</b>	<b>414.4</b>	
<b>День 4</b>							
завтрак	каша вязкая молочная пшеничная	200	8.2	10.8	38.5	283.5	54-13к-2020
	чай с сахаром	200	0.2	0.0	6.5	26.8	54-2гн-2020

завтрак	хлеб пшеничный	15	1.1	0.2	7.4	35.2	Пром. (ГОСТ 31805-2018)
<b>итого за завтрак</b>		<b>415</b>	<b>9.5</b>	<b>11.0</b>	<b>52.4</b>	<b>345.5</b>	
<b>День 5</b>							
завтрак	макароны отварные с сыром	150	7.9	7.2	28.6	210.6	54-3г-2020
	чай с лимоном и сахаром	200	0.3	0.0	6.7	27.9	54-3гн-2020
	хлеб пшеничный	15	1.1	0.2	7.4	35.2	Пром. (ГОСТ 31805-2018)
<b>итого за завтрак</b>		<b>365</b>	<b>9.3</b>	<b>7.4</b>	<b>42.7</b>	<b>273.7</b>	
<b>День 6</b>							
завтрак	рис отварной	150	3.6	5.4	36.4	208.8	54-6г-2020
	соус красный основной	30	1.0	0.8	2.7	21.9	54-3соус-2020
	чай с молоком и сахаром	200	1.6	1.4	8.6	53.5	54-4гн-2020
	хлеб пшеничный	15	1.1	0.2	7.4	35.2	Пром. (ГОСТ
<b>итого за завтрак</b>		<b>395</b>	<b>7.3</b>	<b>7.8</b>	<b>55.1</b>	<b>319.4</b>	
<b>День 7</b>							
завтрак	каша вязкая молочная овсяная	200	8.6	12.8	34.2	285.8	54-9к-2020
	чай с сахаром	200	0.2	0.0	6.5	26.8	54-2гн-2020
	хлеб пшеничный	20	1.5	0.2	9.8	46.9	Пром. (ГОСТ 31805-2018)
<b>итого за завтрак</b>		<b>420</b>	<b>10.3</b>	<b>13.0</b>	<b>50.5</b>	<b>359.5</b>	
<b>День 8</b>							
завтрак	каша вязкая молочная пшеничная	200	8.2	10.8	38.5	283.5	54-13к-2020
	чай с лимоном и сахаром	200	0.3	0.0	6.7	27.9	54-3гн-2020
	хлеб пшеничный	15	1.1	0.2	7.4	35.2	Пром. (ГОСТ
<b>итого за завтрак</b>		<b>415</b>	<b>9.6</b>	<b>11</b>	<b>52.6</b>	<b>346.6</b>	
<b>День 9</b>							
завтрак	макароны отварные	200	7.1	7.3	43.6	269.3	54-1г-2020
	соус красный основной	30	1.0	0.8	2.7	21.9	54-3соус-2020
	кофейный напиток с молоком	200	3.8	3.5	11.2	91.2	54-23гн-2020
	хлеб пшеничный	20	1.5	0.2	9.8	46.9	Пром. (ГОСТ 31805-2018)
<b>итого за завтрак</b>		<b>450</b>	<b>13.4</b>	<b>11.8</b>	<b>67.3</b>	<b>429.3</b>	
<b>День 10</b>							
завтрак	каша "Дружба"	200	5.0	6.9	23.9	178.0	54-16к-2020
	чай с молоком и сахаром	200	1.6	1.4	8.6	53.5	54-4гн-2020
	хлеб пшеничный	15	1.1	0.2	7.4	35.2	Пром. (ГОСТ 31805-2018)
<b>итого за завтрак</b>		<b>415</b>	<b>7.7</b>	<b>8.5</b>	<b>39.9</b>	<b>266.7</b>	
<b>Среднее значение за период (10 дней)</b>		<b>416</b>	<b>10.4</b>	<b>10.9</b>	<b>53.4</b>	<b>352.9</b>	



7 день																												
завтрак:	каша вязкая молочная овсяная	63.80																										
	чай с сахаром																											
	хлеб пшеничный																											
Итого за седьмой день:	<i>Расход продуктов за 1 день</i>	63.80	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
	<i>Цена на 01.01.2024</i>	85.00	0.00	435.00	335.00	640.00	269.00	0.00	270.00	300.00	10.00	33.00	28.00	190.00	160.00	230.00	240.00	35.00	33.00	225.00	35.00	200.00	575.00	150.00	115.00	220.00	200.00	120.00
	<i>Стоимость на 01.01.2024</i>	5.42	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
8 день																												
завтрак:	каша вязкая молочная пшеничная	80.00																										
	чай с лимоном и сахаром																											
	хлеб пшеничный																											
Итого за восьмой день:	<i>Расход продуктов за 1 день</i>	80.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	2.50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	<i>Цена на 01.01.2024</i>	85.00	0.00	435.00	335.00	640.00	269.00	0.00	270.00	300.00	10.00	33.00	28.00	190.00	160.00	230.00	240.00	35.00	33.00	225.00	35.00	200.00	575.00	150.00	115.00	220.00	200.00	120.00
	<i>Стоимость на 01.01.2024</i>	6.80	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
9 день																												
завтрак:	макароны отварные																											
	соус красный основной												1.50						3.00		2.50							
	кофейный напиток с молоком	47.00																										
	хлеб пшеничный																											
Итого за девятый день:	<i>Расход продуктов за 1 день</i>	47.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.50	0.00	0.00	0.00	0.00	3.00	0.00	2.50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	<i>Цена на 01.01.2024</i>	85.00	0.00	435.00	335.00	640.00	269.00	0.00	270.00	300.00	10.00	33.00	28.00	190.00	160.00	230.00	240.00	35.00	33.00	225.00	35.00	200.00	575.00	150.00	115.00	220.00	200.00	120.00
	<i>Стоимость на 01.01.2024</i>	4.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.11	0.00	0.56	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
10 день																												
завтрак:	каша "Дружба"	60.00																										
	чай с молоком и сахаром	35.00																										
	хлеб пшеничный																											
Итого за десятый день:	<i>Расход продуктов за 1 день</i>	95.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	<i>Цена на 01.01.2024</i>	85.00	0.00	435.00	335.00	640.00	269.00	0.00	270.00	300.00	10.00	33.00	28.00	190.00	160.00	230.00	240.00	35.00	33.00	225.00	35.00	200.00	575.00	150.00	115.00	220.00	200.00	120.00
	<i>Стоимость на 01.01.2024</i>	8.08	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
<i>Итого за весь период за 10 дней</i>		46.83	0.00	0.00	0.00	7.76	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.13	0.00	0.00	0.00	0.00	0.29	0.00	2.48	0.00	1.50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
<i>Итого за весь период за 1 день</i>		4.68	0.00	0.00	0.00	0.78	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	0.00	0.25	0.00	0.15	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00





**ВНИМАНИЕ!** Поля, выделенные жёлтым и голубым цветом не трогать. В поле розового цвета вставляете количество питающихся в январе. В поле голубого цвета все продукты в граммах (миллилитрах), яйца в штуках.

Прием пищи	Наименование блюда	Молоко	молоко ступенное	Творог, творожные изделия с м.ж. не менее 5%	Сметана с м.ж. не более 15%	Сыр твердый	Фарш говяжий	субпродукты (печень, язык, сердце)	Куры с/м	Рыба митлай (с/м)	Яйца куриные столовое, шт.	Картофель	Овощи, зелень										Фрукты (плоды) свежие (замор)				
													лук репч.	кукуруза консерв	горошек зеленый консерв	огурец	помидоры	морковь	капуста белокочанная	томатная паста (more)	свекла	лимон	смородина черная	банан	яблоко		
1 день																											
Итого за первый день:	Расход продуктов за 1 день на 1 чел.	66.10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
	Повторяется в январе 2 раза на 1 чел.	132.20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
2 день																											
Итого за второй день:	Расход продуктов за 1 день на 1 чел.	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.50	0.00	0.00	0.00	0.00	2.90	0.00	6.00	0.00	2.50	0.00	0.00	0.00	0.00	
	Повторяется в январе 2 раза на 1 чел.	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	3.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.80	0.00	12.00	0.00	5.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
3 день																											
Итого за третий день:	Расход продуктов за 1 день на 1 чел.	82.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
	Повторяется в январе 2 раза на 1 чел.	164.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
4 день																											
Итого за четвертый день:	Расход продуктов за 1 день на 1 чел.	80.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
	Повторяется в январе 1 раз на 1 чел.	80.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
5 день																											
Итого за пятый день:	Расход продуктов за 1 день на 1 чел.	0.00	0.00	0.00	0.00	12.13	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	2.50	0.00	0.00	0.00	0.00	
	Повторяется в январе 1 раз на 1 чел.	0.00	0.00	0.00	0.00	12.13	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	2.50	0.00	0.00	0.00	0.00	
6 день																											
Итого за шестой день:	Расход продуктов за 1 день на 1 чел.	37.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.50	0.00	0.00	0.00	0.00	2.50	0.00	2.50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
	Повторяется в январе 1 раз на 1 чел.	37.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.50	0.00	0.00	0.00	0.00	2.50	0.00	2.50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
7 день																											
Итого за седьмой день:	Расход продуктов за 1 день на 1 чел.	63.80	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
	Повторяется в январе 2 раза на 1 чел.	127.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
8 день																											
Итого за восьмой день:	Расход продуктов за 1 день на 1 чел.	80.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	2.50	0.00	0.00	0.00	0.00	
	Повторяется в январе 2 раза на 1 чел.	160.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
9 день																											
Итого за девятый день:	Расход продуктов за 1 день на 1 чел.	47.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.50	0.00	0.00	0.00	0.00	3.00	0.00	2.50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
	Повторяется в январе 2 раза на 1 чел.	94.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	3.00	0.00	0.00	0.00	0.00	6.00	0.00	5.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
10 день																											
Итого за десятый день:	Расход продуктов за 1 день на 1 чел.	95.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
	Повторяется в январе 2 раза на 1 чел.	190.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
Итого расход продуктов за январь на 1 чел.		984.80	0.00	0.00	0.00	12.13	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	7.50	0.00	0.00	0.00	0.00	14.30	0.00	19.50	0.00	12.50	0.00	0.00	0.00	0.00	
Количество питающихся в январе месяце		66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	
Необходимо продуктов в январе месяце		64996.80	0.00	0.00	0.00	800.58	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	495.00	0.00	0.00	0.00	0.00	943.80	0.00	1287.00	0.00	825.00	0.00	0.00	0.00	0.00	



Количество продуктов (брутто)																																
Фрукты (плоды) сухие					Крупы (злаки), бобовые													Макаронные изделия	Мука пшеничная хлебопекарная	Масло коровье сладосливочное	Масло растительное	Повидло, джем	Кондитерские изделия	Кисель	Чай	Какао-порошок	Кофейный напиток	Сахар	Сухари папировочные	Дрожжи хлебопекарные	Соль пищевая поваренная йодированная	степени
яблони	яблони	яблони	яблони	яблони	яблони	яблони	яблони	яблони	яблони	яблони	яблони	яблони	яблони	яблони	яблони	яблони	яблони	яблони	яблони	яблони	яблони	яблони	яблони	яблони	яблони	яблони	яблони					
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	20.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	50.00	0.00	0.00	0.00	2.85	0.00	0.00	0.00	0.00	1.00	0.00	0.00	10.00	0.00	0.00	1.00	0.00			
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	40.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	100.00	0.00	0.00	0.00	5.70	0.00	0.00	0.00	0.00	2.00	0.00	0.00	20.00	0.00	0.00	2.00	0.00			
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	25.00	0.00	0.00	0.00	0.00	97.00	0.00	0.00	0.00	1.50	3.28	0.00	0.00	0.00	0.00	1.00	0.00	0.00	7.75	0.00	0.00	2.80	0.00			
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	50.00	0.00	0.00	0.00	0.00	194.00	0.00	0.00	0.00	3.00	6.56	0.00	0.00	0.00	0.00	2.00	0.00	0.00	15.50	0.00	0.00	5.60	0.00			
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	15.00	0.00	45.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.00	10.00	0.00	0.00	1.00	0.00			
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	30.00	0.00	90.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	2.10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	10.00	20.00	0.00	0.00	2.00	0.00			
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	15.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	50.00	0.00	0.00	0.00	3.09	0.00	0.00	0.00	0.00	1.00	0.00	0.00	10.00	0.00	0.00	1.00	0.00			
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	15.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	50.00	0.00	0.00	0.00	3.09	0.00	0.00	0.00	0.00	1.00	0.00	0.00	10.00	0.00	0.00	1.00	0.00			
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	15.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	40.00	0.00	0.59	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.00	0.00	0.00	7.50	0.00	0.00	0.00	0.00			
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	15.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	40.00	0.00	0.59	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.00	0.00	0.00	7.50	0.00	0.00	0.00	0.00			
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	15.00	50.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.40	2.10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.00	0.00	0.00	7.50	0.00	0.00	0.51	0.00			
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	15.00	50.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.40	2.10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.00	0.00	0.00	7.50	0.00	0.00	0.51	0.00			
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	20.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	50.00	0.00	0.00	0.00	3.08	0.00	0.00	0.00	0.00	1.00	0.00	0.00	10.00	0.00	0.00	1.00	0.00			
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	40.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	100.00	0.00	0.00	0.00	6.16	0.00	0.00	0.00	0.00	2.00	0.00	0.00	20.00	0.00	0.00	2.00	0.00			
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	15.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	50.00	0.00	0.00	0.00	2.51	0.00	0.00	0.00	0.00	1.00	0.00	0.00	10.00	0.00	0.00	1.00	0.00			
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	30.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	100.00	0.00	0.00	0.00	5.02	0.00	0.00	0.00	0.00	2.00	0.00	0.00	20.00	0.00	0.00	2.00	0.00			
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	20.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	65.00	1.49	1.74	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.00	7.50	0.00	0.00	0.71	0.00			
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	40.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	130.00	2.98	3.48	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	10.00	15.00	0.00	0.00	1.42	0.00			
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	15.00	14.00	11.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.83	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.00	0.00	0.00	10.00	0.00	0.00	1.80	0.00			
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	30.00	28.00	22.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.66	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	2.00	0.00	0.00	20.00	0.00	0.00	3.60	0.00			
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	305.00	78.00	112.00	0.00	0.00	194.00	200.00	150.00	170.00	7.38	36.46	0.00	0.00	0.00	0.00	13.00	0.00	20.00	155.50	0.00	0.00	20.13	0.00			
66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66		
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	20130.00	5148.00	7392.00	0.00	0.00	12804.00	13200.00	9900.00	11220.00	487.08	2406.36	0.00	0.00	0.00	0.00	858.00	0.00	1320.00	10263.00	0.00	0.00	1328.58	0.00			



экологическим картам 7-11 лет (весна-лето)

Количество продуктов (брутто)																													
Фрукты (плоды) сухие					Соки фруктовые (овощные), напитки витаминизированные	Хлеб ржаной (ржанко-пшеничный)	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	Крупы (злаки), бобовые							Макаронные изделия	Мука пшеничная хлебопекарная	Масло коровье сладосливочное	Масло растительное	Повидло, джем	Кондитерские изделия	Кисель	Чай	Каша-порошок	Кофейный напиток	Сахар	Сухари папировочные	Дрожжи хлебопекарные	Соль пищевая поваренная йодированная	Специи
яблони	мангости	сухофрукты	курага	изюм			рис	пшеница	горох	кукурузная	гречка	овсяная	пшеничная																
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	20.00	0.00	0.00	0.00	0.00	50.00	0.00	0.00	0.00	2.85	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.00	0.00	0.00	10.00	0.00	0.00	1.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	40.00	0.00	0.00	0.00	0.00	100.00	0.00	0.00	0.00	5.70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	2.00	0.00	0.00	20.00	0.00	0.00	2.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	25.00	0.00	0.00	0.00	97.00	0.00	0.00	0.00	1.50	3.28	0.00	0.00	0.00	0.00	1.00	0.00	0.00	7.75	0.00	0.00	2.80	0.00	
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	50.00	0.00	0.00	0.00	194.00	0.00	0.00	0.00	3.00	6.56	0.00	0.00	0.00	0.00	2.00	0.00	0.00	15.50	0.00	0.00	5.60	0.00	
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	15.00	0.00	45.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.00	10.00	0.00	0.00	1.00	0.00	
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	30.00	0.00	90.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	2.10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	10.00	20.00	0.00	0.00	2.00	0.00	
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	15.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	50.00	0.00	0.00	3.09	0.00	0.00	0.00	0.00	1.00	0.00	0.00	10.00	0.00	0.00	1.00	0.00	
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	45.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	150.00	0.00	0.00	9.27	0.00	0.00	0.00	0.00	3.00	0.00	0.00	30.00	0.00	0.00	3.00	0.00	
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	15.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	40.00	0.00	0.59	0.00	0.00	0.00	0.00	1.00	0.00	0.00	7.50	0.00	0.00	0.00	0.00	
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	30.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	80.00	0.00	1.18	0.00	0.00	0.00	0.00	2.00	0.00	0.00	15.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	15.00	50.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.40	2.10	0.00	0.00	0.00	0.00	1.00	0.00	0.00	7.50	0.00	0.00	0.51	0.00	
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	30.00	100.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	2.80	4.20	0.00	0.00	0.00	0.00	2.00	0.00	0.00	15.00	0.00	0.00	1.02	0.00	
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	20.00	0.00	0.00	0.00	0.00	50.00	0.00	0.00	0.00	3.08	0.00	0.00	0.00	0.00	1.00	0.00	0.00	10.00	0.00	0.00	1.00	0.00	
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	40.00	0.00	0.00	0.00	0.00	100.00	0.00	0.00	0.00	6.16	0.00	0.00	0.00	0.00	2.00	0.00	0.00	20.00	0.00	0.00	2.00	0.00	
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	15.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	50.00	0.00	0.00	2.51	0.00	0.00	0.00	0.00	1.00	0.00	0.00	10.00	0.00	0.00	1.00	0.00	
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	30.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	100.00	0.00	0.00	5.02	0.00	0.00	0.00	0.00	2.00	0.00	0.00	20.00	0.00	0.00	2.00	0.00	
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	20.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	65.00	1.49	1.74	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.00	7.50	0.00	0.00	0.71	0.00	
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	40.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	130.00	2.98	3.48	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	10.00	15.00	0.00	0.00	1.42	0.00	
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	15.00	14.00	11.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.83	0.00	0.00	0.00	0.00	1.00	0.00	0.00	10.00	0.00	0.00	1.80	0.00	
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	15.00	14.00	11.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.83	0.00	0.00	0.00	0.00	1.00	0.00	0.00	10.00	0.00	0.00	1.80	0.00	
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	350.00	114.00	101.00	0.00	0.00	194.00	200.00	250.00	210.00	8.78	44.50	0.00	0.00	0.00	0.00	16.00	0.00	20.00	180.50	0.00	0.00	20.84	0.00
66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	23100.00	7524.00	6666.00	0.00	0.00	12804.00	13200.00	16500.00	13860.00	579.48	2937.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1056.00	0.00	1320.00	11913.00	0.00	0.00	1375.44	0.00

**ВНИМАНИЕ!** Поля, выделенные жёлтым и голубым цветом не трогать. В поле розового цвета вставляете количество питающихся в марте. В поле голубого цвета все продукты в граммах (миллилитрах), яйца в штуках.

Прием пищи	Наименование блюда	Молоко	молоко ступенное	Творог, творожные изделия с м.ж. не менее 5%	Сметана с м.ж. не более 15%	Сыр твердый	Фарш говяжий	субпродукты (печень, язык, сердце)	Куры с/м	Рыба миктай (с/м)	Яйца куриные столовые, шт.	Картофель	Овощи, зелень										Фрукты (плоды) свежие (замороженные)				
													лук репч.	кукуруза консервы	горошек зеленый консервы	огурец	помидоры	морковь	капуста белокочанная	томатная паста (пюре)	свекла	лимон	смородина черная	банан	яблоко		
1 день																											
Итого за первый день:	Расход продуктов за 1 день на 1 чел.	66.10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00			
	Повторяется в марте 1 раз на 1 чел.	66.10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00			
2 день																											
Итого за второй день:	Расход продуктов за 1 день на 1 чел.	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.50	0.00	0.00	0.00	0.00	2.90	0.00	6.00	0.00	2.50	0.00	0.00			
	Повторяется в марте 1 раз на 1 чел.	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.50	0.00	0.00	0.00	0.00	2.90	0.00	6.00	0.00	2.50	0.00	0.00			
3 день																											
Итого за третий день:	Расход продуктов за 1 день на 1 чел.	82.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00			
	Повторяется в марте 1 раз на 1 чел.	82.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00			
4 день																											
Итого за четвертый день:	Расход продуктов за 1 день на 1 чел.	80.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00			
	Повторяется в марте 1 раз на 1 чел.	80.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00			
5 день																											
Итого за пятый день:	Расход продуктов за 1 день на 1 чел.	0.00	0.00	0.00	0.00	12.13	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	2.50	0.00	0.00	0.00			
	Повторяется в марте 2 раза на 1 чел.	0.00	0.00	0.00	0.00	24.26	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.00	0.00	0.00	0.00			
6 день																											
Итого за шестой день:	Расход продуктов за 1 день на 1 чел.	37.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.50	0.00	0.00	0.00	0.00	2.50	0.00	2.50	0.00	0.00	0.00	0.00			
	Повторяется в марте 2 раза на 1 чел.	74.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	3.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.00	0.00	5.00	0.00	0.00	0.00	0.00			
7 день																											
Итого за седьмой день:	Расход продуктов за 1 день на 1 чел.	63.80	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00			
	Повторяется в марте 2 раза на 1 чел.	127.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00			
8 день																											
Итого за восьмой день:	Расход продуктов за 1 день на 1 чел.	80.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	2.50	0.00	0.00	0.00			
	Повторяется в марте 2 раза на 1 чел.	160.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.00	0.00	0.00	0.00			
9 день																											
Итого за девятый день:	Расход продуктов за 1 день на 1 чел.	47.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.50	0.00	0.00	0.00	0.00	3.00	0.00	2.50	0.00	0.00	0.00	0.00			
	Повторяется в марте 2 раза на 1 чел.	94.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	3.00	0.00	0.00	0.00	0.00	6.00	0.00	5.00	0.00	0.00	0.00	0.00			
10 день																											
Итого за десятый день:	Расход продуктов за 1 день на 1 чел.	95.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00			
	Повторяется в марте 1 раз на 1 чел.	95.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00			
Итого расход продуктов за март на 1 чел.		778.70	0.00	0.00	0.00	24.26	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	7.50	0.00	0.00	0.00	0.00	13.90	0.00	16.00	0.00	12.50	0.00	0.00			
Количество питающихся в марте месяце		66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66			
Необходимо продуктов в марте месяце		51394.20	0.00	0.00	0.00	1601.16	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	495.00	0.00	0.00	0.00	0.00	917.40	0.00	1056.00	0.00	825.00	0.00	0.00			

Количество продуктов (брутто)																																
Фрукты (плоды) сухие					Крупы (злаки), бобовые													Макаронные изделия	Мука пшеничная хлебопекарная	Масло коровье сладосливочное	Масло растительное	Повидло, джем	Кондитерские изделия	Кисель	Чай	Какао-порошок	Кофейный напиток	Сахар	Сухари папировочные	Дрожжи хлебопекарные	Соль пищевая поваренная йодированная	сметана
яблоки	яблоки	яблоки	яблоки	яблоки	яблоки	яблоки	яблоки	яблоки	яблоки	яблоки	яблоки	яблоки	яблоки	яблоки	яблоки	яблоки	яблоки	яблоки	яблоки	яблоки	яблоки	яблоки	яблоки	яблоки	яблоки	яблоки	яблоки	яблоки				
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	20.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	50.00	0.00	0.00	0.00	2.85	0.00	0.00	0.00	0.00	1.00	0.00	0.00	10.00	0.00	0.00	1.00	0.00			
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	20.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	50.00	0.00	0.00	0.00	2.85	0.00	0.00	0.00	0.00	1.00	0.00	0.00	10.00	0.00	0.00	1.00	0.00			
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	25.00	0.00	0.00	0.00	0.00	97.00	0.00	0.00	0.00	1.50	3.28	0.00	0.00	0.00	0.00	1.00	0.00	0.00	7.75	0.00	0.00	2.80	0.00			
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	25.00	0.00	0.00	0.00	0.00	97.00	0.00	0.00	0.00	1.50	3.28	0.00	0.00	0.00	0.00	1.00	0.00	0.00	7.75	0.00	0.00	2.80	0.00			
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	15.00	0.00	45.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.00	10.00	0.00	0.00	1.00	0.00			
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	15.00	0.00	45.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.00	10.00	0.00	0.00	1.00	0.00			
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	15.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	50.00	0.00	0.00	3.09	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.00	0.00	0.00	10.00	0.00	0.00	1.00	0.00			
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	15.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	50.00	0.00	0.00	3.09	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.00	0.00	0.00	10.00	0.00	0.00	1.00	0.00			
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	15.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	40.00	0.00	0.59	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.00	0.00	0.00	7.50	0.00	0.00	0.00	0.00			
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	30.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	80.00	0.00	1.18	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	2.00	0.00	0.00	15.00	0.00	0.00	0.00	0.00			
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	15.00	50.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.40	2.10	0.00	0.00	0.00	0.00	1.00	0.00	0.00	7.50	0.00	0.00	0.51	0.00			
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	30.00	100.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	2.80	4.20	0.00	0.00	0.00	0.00	2.00	0.00	0.00	15.00	0.00	0.00	1.02	0.00			
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	20.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	50.00	0.00	0.00	3.08	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.00	0.00	0.00	10.00	0.00	0.00	1.00	0.00			
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	40.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	100.00	0.00	0.00	6.16	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	2.00	0.00	0.00	20.00	0.00	0.00	2.00	0.00			
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	15.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	50.00	0.00	0.00	2.51	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.00	0.00	0.00	10.00	0.00	0.00	1.00	0.00			
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	30.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	100.00	0.00	0.00	5.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	2.00	0.00	0.00	20.00	0.00	0.00	2.00	0.00			
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	20.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	65.00	1.49	1.74	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.00	7.50	0.00	0.00	0.71	0.00			
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	40.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	130.00	2.98	3.48	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	10.00	15.00	0.00	0.00	1.42	0.00			
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	15.00	14.00	11.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.83	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.00	0.00	0.00	10.00	0.00	0.00	1.80	0.00			
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	15.00	14.00	11.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.83	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.00	0.00	0.00	10.00	0.00	0.00	1.80	0.00			
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	260.00	114.00	56.00	0.00	0.00	97.00	150.00	150.00	210.00	7.28	31.14	0.00	0.00	0.00	0.00	12.00	0.00	15.00	132.75	0.00	0.00	14.04	0.00			
66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66			
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	17160.00	7524.00	3696.00	0.00	0.00	6402.00	9900.00	9900.00	13860.00	480.48	2055.24	0.00	0.00	0.00	0.00	792.00	0.00	990.00	8761.50	0.00	0.00	926.64	0.00			

Дни	1 четверть							
	сентябрь			октябрь			ноябрь	
1 день		11.09	25.09		09.10	23.10		20.11
2 день		12.09	26.09		10.10	24.10	07.11	21.11
3 день		13.09	27.09		11.10	25.10	08.11	22.11
4 день		14.09	28.09		12.10	26.10	09.11	23.11
5 день	01.09	15.09	29.09		13.10	27.10	10.11	24.11
6 день	04.09	18.09		02.10	16.10		13.11	27.11
7 день	05.09	19.09		03.10	17.10		14.11	28.11
8 день	06.09	20.09		04.10	18.10		15.11	29.11
9 день	07.09	21.09		05.10	19.10		16.11	30.11
10 день	08.09	22.09		06.10	20.10		17.11	

2 четверть			3 четверть				
декабрь			январь		февраль		
	04.12	18.12		15.01	29.01		12.02
	05.12	19.12		16.01	30.01		13.02
	06.12	20.12		17.01	31.01		14.02
	07.12	21.12		18.01		01.02	15.02
	08.12	22.12		19.01		02.02	16.02
	11.12	25.12		22.01		05.02	19.02
	12.12	26.12	09.01	23.01		06.02	20.02
	13.12	27.12	10.01	24.01		07.02	21.02
	14.12	28.12	11.01	25.01		08.02	22.02
01.12	15.12	29.12	12.01	26.01		09.02	

<b>март</b>		
26.02		11.03
27.02		12.03
28.02		13.03
29.02		14.03
	01.03	15.03
	04.03	18.03
	05.03	19.03
	06.03	20.03
	07.03	21.03
		22.03