



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Сагарчинская СОШ»

Жусупова А.А.

МЕНЮ

На 20.09.2024

День примерного меню: пятый
Сезон: осенне-зимний

**Горячий завтрак
7-11 лет**

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Картофель отварной в молоке	150	11,51	173,7
Котлета рыбная любительская (минтай)	90	36,27	101,0
Соус молочный натуральный	20	3,50	23,8
Кофейный напиток с молоком	200	10,45	86,0
Хлеб пшеничный	30	1,74	70,3
Хлеб ржаной	20	1,16	34,2
Итого:	510	64,63	489,0

**Горячий завтрак
12 лет и старше**

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Макароны отварные с сыром	150	10,48	210,6
Чай с лимоном и сахаром	200	1,68	27,9
Хлеб пшеничный	15	0,84	35,2
Итого:	365	13,00	273,7

Повар: Дюсингалиева А.З.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Сагарчинская СОШ»

Жусупова А.А.

МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 20.09.2024

День примерного: пятый

Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Картофель отварной в молоке	150	11,66	173,7
Котлета рыбная любительская (минтай)	110	31,69	123,5
Соус молочный натуральный	20	3,72	23,8
Кофейный напиток с молоком	200	10,45	86,0
Хлеб пшеничный	30	2,51	70,3
Хлеб ржаной	20	1,38	34,2
Итого:	530	64,63	511,5
Второй завтрак			
Кисель из концентрата (смесь)	200	3,14	102,70
печенье	59	10,53	291,1
Итого	259	13,67	245,3

Повар: Ду Дюсингалиева А.З.



МЕНЮ
На 20.09.2024

День примерного меню: пятый
Сезон: осенне-зимний

Пришкольный интернат

Наименование блюда	Энергетическая ценность	7-11 лет		12 лет и старше	
		Выход	Цена	Выход	Цена
Завтрак каша вязкая молочная пшеничная	380,00	250	250	300	4,52
Сыр тверд сортов в нарезке	157,50	10	4,75	15	4,75
Кофейный напиток с молоком	86,00	200	2,23	200	2,23
Масло слив. порционно	136,00	15	6,13	15	6,13
Хлеб пшеничный	172,50	40	1,36	40	1,36
Обед зеленый горошек	61,00	100	4,35	100	4,35
Суп картофель с горохом	91,5	200	6,25	250	6,25
Картофель отварной	370,80	200	6,51	200	6,51
Курица тушеная с морков.	568,20	80	15,80	80	15,80
Сок натуральный	108,00	200	5,40	200	5,40
Хлеб пшеничный	177,00	50	1,36	40	1,36
Хлеб ржаной	33,08	20	1,40	20	1,40
Итого:	2723,71	1260	80,00	1360	80,00

Повар: Дюс Дюсингалиева А.З.

