



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Сагарчинская СОШ»

Жусупова А.А.

МЕНЮ
на 05.12.2024

День примерного меню: девятый
Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак
7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Морковь в нарезке	40	10,24	13,5
Омлет натуральный	230	50,08	345,8
Чай с сахаром	200	1,12	26,8
Хлеб пшеничный	30	1,75	70,3
Хлеб ржаной	25	1,44	42,7
Итого:	525	64,63	499,1

Горячий завтрак
12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Макаронны отварные	200	4,63	269,3
Соус красный основной	30	1,31	21,9
Чай с молоком	200	5,95	53,5
Хлеб пшеничный	20	1,11	46,8
Итого:	450	13,00	391,6

Повар: Ду Дюсингалиева А.З



МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 05.12.2024

День примерного: девятый

Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Морковь в нарезке	40	10,54	13,5
Омлет натуральный	230	50,08	345,8
Чай с сахаром	200	1,12	26,8
Хлеб пшеничный	30	1,74	70,3
Хлеб ржаной	25	1,45	42,7
Итого:	525	64,63	499,1
Второй завтрак			
Кисель из концентрата(смесь)	200	2,96	102,7
вафли	58	10,71	203,1
Итого	258	13,67	305,8

Повар: Dul Дюсингалиева А.З.



«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МБОУ
 «Сағарчинская СОШ»
 Жусупова А.А.

МЕНЮ
 на 05.12.2024

День примерного меню: девятый
 Сезон: осенне-зимний

Пришкольный интернат

Наименование блюда	Энергетю. ценность	7-11 лет		12 лет старше	
		Выход	Цена	Выход	Цена
Завтрак Каша молоч.»дружба»	428,25	200	9,62	200	9,62
Сыр тверд сортов в нарезке	100,00	10	3,62	15	3,62
Хлеб пшеничный	70,50	40	2,32	40	2,32
Чай с лимоном	114,66	200	2,23	200	2,23
Обед винегрет с раст. маслом	40,40	100	4,35	100	4,35
Борщ с капустой и картофелем и см	81,00	250	6,25	250	6,25
Макаронные изделия отварные	202,14	180	5,51	200	5,51
Биточек из курицы	179,20	80	9,24	80	9,24
Соус красн осн	38,00	30	5,26	50	5,26
Чай с сахаром	179,20	200	4,25	200	4,25
Хлеб пшеничный	172,50	40	1,36	40	1,36
Хлеб ржаной	33,08	20	0,88	20	0,88
Полдник печенье	251,00	100	4,25	150	4,25
ряженка	106,00	200	4,47	200	4,47
Ужин Каша перловая рас.	187,02	200	6,10	200	6,10
Котлета рыбная любительская(минтай)	168,20	100	5,45	100	5,45
Какао с молоком и сахаром	28,00	200	2,23	200	2,23
Хлеб пшеничный	172,50	40	1,36	40	1,36
Банан	94,00	100	15,5	100	15,5
Ужин 2					
Кофейный напиток с молоком	146,0	200	2,35	200	2,35
Итого:	2512,38	90,00		90,00	

Повар: Дул Дюсингалиева А.З.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
«Сагарчинская СОШ»
Жусупова А.А.

Меню
(горячие обеды)
На 05.12.2024 г.

День примерного меню: девятый
Сезон: осенне-зимний.

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Жаркое по-домашнему	200	38,28	356,63
Компот из смеси с/ф	200	6,76	94,20
Хлеб пшеничный	60	3,00	117,00
Хлеб ржаной	20	1,96	33,08
Итого:		50,00	875,63

Повар: Ду Дюсингалиева А.З.