

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Сагаринская СОШ»

Жусупова А.А.



**МЕНЮ**

На 16.12.2024

День примерного меню: шестой

Сезон: осенне-зимний

**Горячий завтрак**

**7-11 лет**

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша вязкая молочная пшеничная	200	28,80	274,9
Мандарин	100	20,00	35,0
Какао с молоком	200	12,92	100,4
Хлеб пшеничный	30	1,74	70,3
Хлеб ржаной	20	1,16	34,2
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>64,63</b>	<b>514,8</b>

**Горячий завтрак**

**12 лет и старше**

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,61	233,7
Соус красный основной	30	1,26	21,9
Чай с молоком и сахаром	200	4,30	53,5
Хлеб пшеничный	15	0,84	35,2
<b>Итого:</b>	<b>395</b>	<b>13,00</b>	<b>344,3</b>

Повар: Dul Дюсингалиева А.З



## МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 16.12.2024

День примерного : шестой  
Сезон: осенне-зимний

### Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша вязкая молочная пшенная	200	28,80	274,9
Мандарин	100	20,00	35,0
Какао с молоком	200	12,92	100,4
Хлеб пшеничный	30	1,74	70,3
Хлеб ржаной	20	1,16	34,2
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>64,63</b>	<b>514,8</b>
<b>Второй завтрак</b>			
Компот из смеси сухофруктов	200	3,91	81,0
вафли	52	9,76	182,1
<b>Итого</b>	<b>252</b>	<b>13,67</b>	<b>263,1</b>

Повар: Dul Дюсингалиева А.З.

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Директор МБОУ  
 «Сагарчинская СОШ»  
 Жустилова А.А.



**МЕНЮ**  
 на 16.12.2024

День примерного меню: шестой  
 Сезон: осенне-зимний

**Пришкольный интернат**

Наименование блюда	Энергетическая ценность	7-11 лет		12 и старше	
		Выход	Цена	выход	цена
<b>Обед</b>					
Борщ с картоф.и капустой	796,88	250	6,25	250	6,25
Каша гречневая рассыпчатая	230,20	180	5,51	200	5,51
Тефтеля мясная	189,54	85	6,28	100	6,28
Компот из смеси с/ф	49,18	200	3,56	200	3,56
Хлеб пшеничный	70,50	40	1,36	40	1,36
Хлеб ржаной	40,00	20	1,00	20	1,00
<b>Полдник</b> вафли	179,20	50	4,25	150	4,25
Ряженка	108,00	200	4,47	200	4,47
<b>Ужин</b> макаронные изд.отв	302	200	6,10	200	6,10
Курица тушеная с морковью	71,39	80	7,78	100	7,78
Чай с лимоном с сахаром	114,66	200	2,23	200	2,23
Хлеб пшеничный	70,50	40	1,36	60	1,36
Банан	94,00	100	15,5	100	15,5
<b>Ужин 2</b>					
Кофейный напиток	146,0	200	1,23	200	1,23
<b>Итого:</b>	<b>2768,0</b>	<b>1895</b>	<b>70,00</b>	<b>1895</b>	<b>80,00</b>

Повар: Дел Дюсингалиева А.З.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБОУ  
«Сагарчинская СОШ»  
Жусупова А.А.



**Меню  
(горячие обеды)  
на 16.12.2024 г.**

День примерного меню: шестой  
Сезон: осенне-зимний.

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша гречневая (рассыпчатая)	200	16,80	189,80
Тушеная курица с морковью	90	23,50	224,00
Чай с сахаром	200	5,74	145,20
Хлеб пшеничный	40	2,00	117,00
Хлеб ржаной	20	1,96	33,08
<b>Итого:</b>		<b>50,00</b>	<b>881,52</b>

Повар: Дюс Дюсингалиева А.З.