



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Сагарчинская СОШ»
Жусупова А.А.

МЕНЮ
На 27.12.2024

День примерного меню: пятый
Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак
7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Картофель отварной в молоке	150	11,51	173,7
Котлета рыбная любительская (минтай)	90	36,27	101,0
Соус молочный натуральный	20	3,50	23,8
Кофейный напиток с молоком	200	10,45	86,0
Хлеб пшеничный	30	1,74	70,3
Хлеб ржаной	20	1,16	34,2
Итого:	510	64,63	489,0

Горячий завтрак
12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Макароны отварные с сыром	150	10,48	210,6
Чай с лимоном и сахаром	200	1,68	27,9
Хлеб пшеничный	15	0,84	35,2
Итого:	365	13,00	273,7

Повар: Ду Дюсингалиева А.З



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Сагарчинская СОШ»
Жусупова А.А.

МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 27.12.2024

День примерного: пятый
Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Картофель отварной в молоке	150	11,66	173,7
Котлета рыбная любительская (минтай)	110	31,69	123,5
Соус молочный натуральный	20	3,72	23,8
Кофейный напиток с молоком	200	10,45	86,0
Хлеб пшеничный	30	2,51	70,3
Хлеб ржаной	20	1,38	34,2
Итого:	530	64,63	511,5
Второй завтрак			
Кисель из концентрата (смесь)	200	3,14	102,70
печенье	59	10,53	291,1
Итого	259	13,67	245,3

Повар: Ду Дюсингалиева А.З.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Сагарчинская СОШ»
Жусупова А.А.

МЕНЮ
На 27.12.2024

День примерного меню: пятый
Сезон: осенне-зимний

Пришкольный интернат

Наименование блюда	Энергетич. Ценность	7-11 лет		12 и старше	
		Выход	цена	выхо	Цена
Завтрак Каша вязкая мол. пшениная	263,17	150	10,22	300	10,22
Сыр тверд сортов в нарезке	100,00	10	2,75	15	2,75
Хлеб пшеничный	70,5	40	2,75	40	1,00
Чай с молоком	146	200	1,55	200	1,55
Обед					
Суп картофельный с макаронами изд.	91,50	250	6,58	300	6,58
Жаркое по- домашнему	365,63	200	7,01	250	7,01
Компот из смеси с/ф	120,00	200	3,40	200	3,40
Хлеб пшеничный	172,50	50	1,36	40	1,36
Хлеб ржаной	33,08	20	0,88	20	0,88
Полдник печенье	251,0	50	5,50	150	5,50
Кофейный напиток	146,0	200	1,23	200	1,23
Ужин рис отварной	164,70	200	6,05	200	6,05
Рыба тушеная в томате с овощами	172,00	100	7,05	100	7,05
Чай с сахаром	28,00	200	1,23	200	1,23
Хлеб пшеничный	172,50	40	1,36	60	1,36
Яблоко	94,00	100	9,70	100	9,7
Ужин 2					
Какао с молоком	146,00	200	13,0	200	13,0
Итого:	2630,00	2475	90,00	2575,0	90,00

Повар: Дюсингалиева А.З.



**Меню
(горячие обеды)
На 27.12.2024 г.**

День примерного меню: пятый
Сезон: осенне-зимний

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Пятница			
Картофель отварной	200	15,80	189,80
Курица тушеная с морковью	90	26,68	118,20
Хлеб пшеничный	1/40	3,00	117,00
Хлеб ржаной	1/20	0,96	33,08
Чай с сахаром	1/200	3,56	108,00
		50,00	627,08

Повар: Ду Дюсингалиева А.З.