



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Сагарчинская СОШ»

Жусупова А.А.

МЕНЮ
На 28.12.2024

День примерного меню: шестой
Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак
7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша вязкая молочная пшениная	200	28,80	274,9
Мандарин	100	20,00	35,0
Какао с молоком	200	12,92	100,4
Хлеб пшеничный	30	1,74	70,3
Хлеб ржаной	20	1,16	34,2
Итого:	550	64,63	514,8

Горячий завтрак
12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,61	233,7
Соус красный основной	30	1,26	21,9
Чай с молоком и сахаром	200	4,30	53,5
Хлеб пшеничный	15	0,84	35,2
Итого:	395	13,00	344,3

Повар: Ду Дюсингалиева А.З



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Сагарчинская СОШ»
Жусупова А.А.

МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 28.12.2024

День примерного : шестой
Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша вязкая молочная пшениная	200	28,80	274,9
Мандарин	100	20,00	35,0
Какао с молоком	200	12,92	100,4
Хлеб пшеничный	30	1,74	70,3
Хлеб ржаной	20	1,16	34,2
Итого:	550	64,63	514,8
Второй завтрак			
Компот из смеси сухофруктов	200	3,91	81,0
вафли	52	9,76	182,1
Итого	252	13,67	263,1

Повар: Ду Дюсингалиева А.З.



МЕНЮ
на 28.12.2024

День примерного меню: шестой
Сезон: осенне-зимний

Пришкольный интернат

Наименование блюда	Энергетическая ценность	7-11 лет		12 лет и старше	
		Выход	Цена	Выход	Цена
Завтрак каша вязкая молочная пшеничная	380,00	250	250	300	4,52
Сыр тверд сортов в нарезке	157,50	10	4,75	15	4,75
Кофейный напиток с молоком	86,00	200	2,23	200	2,23
Масло слив. порционно	136,00	15	6,13	15	6,13
Хлеб пшеничный	172,50	40	1,36	40	1,36
Обед зеленый горошек	61,00	100	4,35	100	4,35
Суп картофель с горохом	91,5	200	6,25	250	6,25
Картофель отварной	370,80	200	6,51	200	6,51
Курица тушеная с морков.	568,20	80	15,80	80	15,80
Сок натуральный	108,00	200	5,40	200	5,40
Хлеб пшеничный	177,00	50	1,36	40	1,36
Хлеб ржаной	33,08	20	1,40	20	1,40
Итого:	2723,71	1260	80,00	1360	80,00

Повар: Ду Дюсингалиева А.З.



**Меню
(горячие обеды)
на 28.12.2024 г.**

День примерного меню: шестой
Сезон: осенне-зимний.

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша гречневая (рассыпчатая)	200	16,80	189,80
Тушеная курица с морковью	90	23,50	224,00
Чай с сахаром	200	5,74	145,20
Хлеб пшеничный	40	2,00	117,00
Хлеб ржаной	20	1,96	33,08
Итого:		50,00	881,52

Повар: Дюсингалиева А.З.