



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Сагарчинская СОШ»
Жусупова А.А.

МЕНЮ
На 05.03.2025

День примерного меню: третий
Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак
7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Запеканка из творога с морковью	160	45,70	266,2
Яблоко	100	14,67	44,4
Чай с молоком и сахаром	180	5,12	45,8
Хлеб пшеничный	40	2,48	93,8
Хлеб ржаной	20	1,24	34,2
Итого:	500	69,21	484,4

Горячий завтрак
12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша вязкая молочная ячневая	200	9,43	249,0
Чай с молоком и сахаром	200	4,33	53,5
Хлеб пшеничный	15	1,24	35,2
Итого:	415	15,00	337,7

Повар: Дюсингалиева А.З.



МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 05.03.2025

День примерного меню: третий
Сезон: : весенне-летний

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Запеканка из творога с морковью	160	45,70	266,2
Яблоко	100	14,67	44,4
Чай с молоком и сахаром	180	5,12	45,8
Хлеб пшеничный	40	2,48	93,8
Хлеб ржаной	20	1,24	34,2
Итого:	500	69,21	484,4
Второй завтрак			
Чай с лимоном и сахаром	200	1,29	26,8
Вафли	43	11,32	178,8
Итого	243	12,61	205,6

Повар: Дюсингалиева А.З.

МЕНЮ
на 05.03.2025



День примерного меню: третий
Сезон :осенне-зимний

Пришкольный интернат

Наименование блюда	Энергетическая ценность	7-11 лет		12 лет и старше	
		Выход	Цена	Выход	Цена
Завтрак Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	187,00	150	19,62	300	19,62
Сыр тверд сортов в нарезке	157,50	10	12,75	15	12,75
Хлеб пшеничный	177,00	40	1,36	40	1,36
Чай с сахаром	145,20	200	5,32	200	5,32
Обед винегрет овощной с раст маслом	93,90	60	3,16	100	3,16
Рассольник домашний	496,88	250	13,35	250	13,35
Макаронные изд. Отварные	224,60	180	4,51	200	4,51
Рыба тушеная в томате с овощами(минтай)	90,00	100	27,60	90	27,60
Компот из смеси с/ф	38,00	200	3,23	200	3,23
Хлеб пшеничный	177,00	50	1,36	40	1,36
Хлеб ржаной	33,08	20	1,40	20	1,40
Полдник Вафли	236,60	50	4,25	150	4,25
Чай с лимоном и сахаром	106,00	200	1,23	200	1,23
Ужин рагу из курицы	265,63	100	16,1	200	16,1
Чай с лимоном и сахаром	94,20	200	2,15	200	2,15
Хлеб пшеничный	177,00	50	1,36	60	1,36
яблоко	94,00	100	9,00	150	9,00
Ужин 2					
Какао с молоком	146,00	200	2,25	200	2,25
Итого:	2758,9	2315	130,00	2415	130,00

Повар: Дюсингалиева А



**Меню
(горячие обеды)
на 05.03.2025 г.**

День примерного меню: третий
Сезон: осенне-зимний

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
среда			
Макароны отварные	200	12,77	224,6
Рыба тушеная в томате с овощами(минтай)	100	17,18	72,00
Хлеб пшеничный	40	3,00	117,00
Хлеб ржаной	20	0,96	33,08
Чай с сахаром	200	5,23	38,00
		50,00	674,84

Повар: Дюсингалиева А.З