



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Сагарчинская СОШ»

Жусупова А.А.

МЕНЮ
на 14.03.2025

День примерного меню: десятый
Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак
7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Яблоко	100	14,67	44,4
Картофель отварной в молоке	150	14,29	150,5
Котлета рыбная «минтай»	90	33,23	151,8
Чай с молоком и сахаром	180	3,92	45,8
Хлеб пшеничный	30	1,84	93,8
Хлеб ржаной	20	1,24	34,2
Итого:	570	69,21	473,7

Горячий завтрак
12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Капша «дружба»	200	12,47	178,0
Чай с сахаром	200	1,29	26,8
Хлеб пшеничный	15	1,24	35,2
Итого:	415	15,00	266,7

Повар: Дул Дюснугалиева А.З



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Сагартинская СОШ»

Жусупова А.А.

МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 14.03.2025

День примерного: десятый

Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Яблоко	100	14,67	44,4
Картофель отварной в молоке	150	14,25	173,7
Котлета рыбная (минтай)	90	33,23	102,9
Чай с молоком и сахаром	180	3,92	45,8
Хлеб пшеничный	30	1,84	72,7
Хлеб ржаной	20	1,24	34,2
Итого:	570	69,21	473,7
Второй завтрак			
Какао с молоком	150	9,07	75,3
Пряник	25	3,54	91,5
Итого	175	12,61	166,8

Повар: Дул Дюсингалиева А.З.



МЕНЮ
 На 14.03.2025

День примерного меню: десятый
 Сезон: осенне-зимний

Пришкольный интернат

Наименование блюда	Энергет. ценность	7-11 лет		12 лет старше	
		Выход	цена	выход	цена
Завтрак Каша пшеничная молоч.	250,75	250	4,52	250	14,52
Сыр тверд сортов в нарезке	100,00	10	3,62	15	3,62
Масло порционно	70,50	10	6,23	10	6,23
Чай с молоком	28,00	200	2,23	200	2,23
Хлеб пшеничный	75,00	40	1,36	40	1,36
Обед Салат из моркови с ябл.	293,90	100	4,35	100	4,35
Суп крестьянский с кр.(перлов)	883,80	250	6,25	250	6,25
Картофель отварной	366,00	200	6,51	200	6,51
Курица тушеная с овощами	183,00	60	10,00	80	15,00
Сок натуральный	108,00	200	2,40	200	2,40
Хлеб пшеничный	172,50	50	1,36	50	1,36
Хлеб ржаной	33,08	20	0,88	20	0,88
Полдник Печенье	251,00	50	4,25	50	4,25
Сок натуральный	108,00	200	5,50	200	8,23
Итого:	2669,88		100,00		100,00

Повар: Ду Дюсингалиева А.З.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
«Сагарчинская СОШ»
А.А. Жусупова Жусупова А.А.

Меню
(горячие обеды)
на 14.03.2025 г.

День примерного меню: десятый
Сезон: осенне-зимний.

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Рис отварной	200	12,80	189,80
Рыба тушеная в томате с овощами	80	28,84	72,00
Чай с сахаром	200	3,40	145,2
Хлеб ржаной	20	1,96	33,08
Хлеб пшеничный	60	3,00	117,0
Итого:		50,00	822,08

Повар: *А.З. Дюсингалиева* Дюсингалиева А.З.