



**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор МБОУ  
«Сагарчинская СОШ»  
Жусупова А.А.

**МЕНЮ**  
На 17.03.2025

День примерного меню: первый  
Сезон: весенне- летний

**Горячий завтрак**  
7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Сыр твердых сортов в нарезке	25	18,33	89,6
Каша вязкая молочная овсяная	200	28,40	272,8
Чай с сахаром	180	1,16	24,2
Яблоко	120	17,6	53,3
Хлеб пшеничный	30	2,48	70,3
Хлеб ржаной	20	1,24	34,2
<b>Итого:</b>	<b>575</b>	<b>69,21</b>	<b>544,4</b>

**Горячий завтрак**  
12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша вязкая овсяная молочная	200	12,47	285,8
Чай с сахаром	200	1,29	26,8
Хлеб пшеничный	20	1,24	46,9
<b>Итого:</b>	<b>420</b>	<b>15,00</b>	<b>359,50</b>

Повар: Dul Дюсингалиева А.З.



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МБОУ

«Сагартинская СОШ»

Жусупова А.А.

## МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 17.03.2025

День примерного меню: первый

Сезон: весенне-летний

### Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Сыр твердых сортов в нарезке	25	18,33	89,6
Каша вязкая молочная овсяная	200	28,4	272,8
Чай с сахаром	180	1,16	24,2
Яблоко	120	17,6	53,3
Хлеб пшеничный	30	2,48	70,3
Хлеб ржаной	20	1,24	34,2
<b>Итого:</b>	<b>575</b>	<b>69,21</b>	<b>544,4</b>
<b>Второй завтрак</b>			
Компот из изюма	200	8,36	75,9
Пряник	30	4,25	109,8
<b>Итого:</b>	<b>230</b>	<b>12,61</b>	<b>185,7</b>

Повар: Del Дюсингалиева А.З



**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор МБОУ  
«Сагарчинская СОШ»  
Жусупова А.А.

**МЕНЮ**  
На 17.03.2025

День примерного меню: первый  
Сезон: осенне-зимний

**Пришкольный интернат**

Наименование блюда	Энергетич ценность	7-11 лет		12 лет и старше	
		Выход	Цена	Выход	Цена
<b>Обед</b>					
Суп картофель с макарон.изд.	91,5	200	16,25	250	16,25
Картофель отварной	289,80	180	6,51	200	6,51
Курица тушенная с морковью	221,00	90	22,51	90	22,51
Компот из смеси с/ф	194,20	200	2,55	200	2,55
Хлеб пшеничный	117,00	40	1,36	40	1,36
Хлеб ржаной	33,08	20	1,40	20	1,40
<b>Полдник</b> Печенье	251,00	50	5,50	150	5,50
Сок натуральный	108,00	200	7,23	200	7,23
<b>Ужин</b> Плов с курицей	351,00	180	18,10	200	18,10
Чай с молоком и сахаром	146,00	200	4,23	200	4,23
Хлеб пшеничный	117,00	40	1,36	60	1,36
апельсин	94,00	100	1,40	150	1,40
<b>Ужин 2</b>					
Ряженка	146,00	200	11,6	200	11,6
<b>Итого:</b>	<b>2720,65</b>	<b>1610</b>	<b>100,00</b>	<b>1810</b>	<b>100,00</b>

Повар: Дюсингалиева А.З.



**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Директор МБОУ  
«Сагарчинская СОШ»  
Жусупова А.А.

**Меню**  
**(горячие обеды)**  
**На 17.03.25 г.**

День примерного меню: первый  
Сезон: весенне-летний

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
<b>понедельник</b>			
Каша гречневая (рассыпчатая)	200	16,80	189,80
Тушеная курица с морковью	90	23,50	118,20
Чай с сахаром	200	5,74	91,20
Хлеб пшеничный	40	2,00	177,00
Хлеб ржаной	20	1,96	33,08
		<b>50,00</b>	<b>670,28</b>

Повар: Дюсингалиева А.З