



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Сагарчинская СОШ»
Жусупова А.А.

МЕНЮ
На 18.03.2025

День примерного меню: второй
Сезон: весенне- летний

Горячий завтрак
7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Яблоко	100	14,67	44,4
Макароны отварные	100	3,22	131,2
Курица тушеная с морковью	90	34,25	113,7
Какао с молоком	180	13,97	90,4
Хлеб пшеничный	30	1,86	70,3
Хлеб ржаной	20	1,24	34,2
Итого:	520	69,21	484,2

Горячий завтрак
12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша гречневая рассыпчатая	200	7,43	318,5
Соус красный основной	30	3,57	21,2
Чай с яблоком и сахаром	200	2,76	31,7
Хлеб пшеничный	20	1,24	46,9
Итого:	450	15,00	418,3

Повар: Дюсингалиева А.З



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Сагарчинская СОШ»
Жусупова А.А.

МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 18.03.2025

День примерного меню: второй
Сезон: весенне-летний

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Яблоко	100	14,67	44,4
Макароны отварные	100	3,22	131,2
Курица тушеная с морковью	90	34,25	113,7
Какао с молоком	180	13,97	90,4
Хлеб пшеничный	30	1,86	70,3
Хлеб ржаной	20	1,24	34,2
Итого:	520	69,21	484,2
Второй завтрак			
Компот из смеси сухофруктов	200	4,39	81,0
печенье	45	8,22	187,1
Итого:	245	12,61	268,1

Повар: Du Дюсингалиева А.З



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Сагарчинская СОШ»
Жусупова А.А.

МЕНЮ
на 18.03.2025

День примерного меню: второй
Сезон: осенне-зимний

Пришкольный интернат

Наименование блюда	Энергетическая ценность	7-11 лет		12 лет и старше	
		Выход	Цена	Выход	Цена
Завтрак Творожная запеканка с морковью	380,00	200	16,62	300	16,62
Масло сливочное порционно	336,00	15	1,36	15	1,36
Чай с молоком и сахаром	86,00	200	1,23	200	1,23
Хлеб пшеничный	70,50	40	1,36	40	1,36
Обед					
Суп картофель с горохом	107,80	250	6,25	250	6,25
Салат карт.с морков.и зел г	44,52	60	14,52	100	14,52
Рагу из овощей	166,00	180	15,11	200	15,11
Сок натуральный	108,00	200	5,40	200	5,40
Хлеб пшеничный	117,00	40	1,36	40	1,36
Хлеб ржаной	33,08	20	1,40	20	1,40
Полдник пряник	179,20	100	3,00	150	3,00
Чай с лимоном и сахаром	108,00	200	5,90	200	5,90
Ужин Каша гречневая рассыпчатая	230,45	200	6,10	200	6,10
Курица тушеная с морковью	168,20	70	17,80	80	17,80
Кисель	28,00	200	1,23	200	1,23
Хлеб пшеничный	117,00	40	1,36	60	1,36
банан	94,00	100	20,00	100	20,00
Ужин 2					
Кофейный напиток	146,00	200	10,00	200	10,00
Итого:	2749,1	2255	130,00	2455	130,00

Повар: Ду Дюсингалиева А.



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
«Сагарчинская СОШ»
Жусупова А.А.

**Меню
(горячие обеды)
на 18.03.2025 г.**

День примерного меню: второй
Сезон : весенне-летний

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
вторник			
Рагу из овощей	200	18,36	210,00
Тефтели мясные	80	26,68	224,00
Хлеб пшеничный	40	3,00	117,00
Хлеб ржаной	20	0,96	33,08
Сок фруктовый	200	1,00	108,00
		50,00	692,08

Повар: Дюсингалиева А.З