



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ
«Сагарчинская СОШ»
Жусупова А.А.

МЕНЮ
На 20.03.2025

День примерного меню: четвертый
Сезон: весенне- летний

Горячий завтрак
7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша вязкая молочная пшениная с курагой	200	31,79	281,6
Сыр твердых сортов в нарезке	20	14,81	71,7
Яблоко	120	17,60	53,3
Чай с сахаром	200	1,29	26,8
Хлеб пшеничный	40	2,48	93,8
Хлеб ржаной	20	1,24	34,2
Итого:	600	69,21	561,4

Горячий завтрак
12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша вязкая молочная пшеничная	200	12,47	283,5
Чай с сахаром	200	1,29	26,8
Хлеб пшеничный	15	1,24	35,2
Итого:	415	15,00	345,5

Повар: Дул Дюсингалиева А.З



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Сагарчинская СОШ»
Жусупова А.А.

МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 20.03.2025

День примерного: четвертый
Сезон: весенне-летний

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша вязкая молочная пшениная с курагой	200	31,79	281,6
Сыр твердых сортов в нарезке	20	14,81	71,7
Яблоко	120	17,60	53,3
Чай с сахаром	200	1,29	26,8
Хлеб пшеничный	40	2,48	93,8
Хлеб ржаной	20	1,24	34,2
Итого:	520	69,21	543,7
Второй завтрак			
Компот из изюма	200	8,36	75,9
пряник	30	4,25	109,8
Итого	230	12,61	185,7

Повар: Дю Дюсингалиева А.З.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Сагарчинская СОШ»
Жусупова А.А.

МЕНЮ
На 20.03.2025

День примерного меню: четвертый
Сезон :осенне-зимний

Пришкольный интернат

Наименование блюда	Энергетич ценность	7-11 лет		12 лет и старше	
		Выход	Цена	Выход	Цена
Завтрак Каша рисовая вязкая	197,00	200	19,62	300	19,62
Масло слив. порционно	136,00	15	16,13	15	16,13
Чай с сахаром	28,00	200	1,23	200	1,23
Хлеб пшеничный	70,50	40	1,00	40	1,00
Обед Салат из свеклы отварной	61,00	100	3,16	100	3,16
Суп крестьянс.с крупой(перлов.кр)	82,60	200	14,25	250	14,25
Плов с курицей	377,40	180	24,51	200	24,51
Кисель	120,00	200	3,23	200	3,23
Хлеб пшеничный	177,00	50	1,36	40	1,36
Хлеб ржаной	33,08	20	1,40	20	1,40
Полдник Печенье	251,00	50	4,25	150	4,25
Сок натуральный	108,00	200	1,23	200	1,23
Ужин Каша из бобовых(горох)	164,70	180	6,10	200	6,10
Шницель из курицы	144,38	80	11,75	80	11,75
Чай с лимоном и сахаром	145,20	200	2,15	200	2,15
Хлеб пшеничный	177,00	50	1,36	60	1,36
апельсин	94,00	100	1,40	100	1,40
Ужин 2					
Кефир	146,00	200	11,6	200	11,6
Итого:	2727,00	2255	130,00	2355	130,00

Повар: Дюсингалиева А.З.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ

«Сагарчинская СОШ»

Жусупова А.А.

**Меню
(горячие обеды)
на 20.03.2025 г.**

День примерного меню: четвертый
Сезон: весенне-летний

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Четверг			
Плов с курицей	200	28,72	235,95
Хлеб пшеничный	40	3,00	117,00
Хлеб ржаной	20	0,96	33,08
Чай с лимоном и сахаром	200	5,47	94,20
		50,00	632,23

Повар: Ду Дюсингалиева А.З.