



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МБОУ

«Сагарчинская СОШ»

Жусупова А.А.

**МЕНЮ**  
На 21.03.2025

День примерного меню: пятый  
Сезон: весенне- летний

**Горячий завтрак**  
**7-11 лет**

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Рис отварной	130	11,93	176,4
Котлета рыбная любительская (минтай)	90	37,74	101,0
Соус молочный натуральный	20	3,74	23,8
Кофейный напиток с молоком	200	12,08	86,0
Хлеб пшеничный	40	2,48	93,8
Хлеб ржаной	20	1,24	34,2
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>69,21</b>	<b>515,2</b>

**Горячий завтрак**  
**12 лет и старше**

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Макаронны отварные с сыром	150	11,31	210,6
Чай с яблоком и сахаром	200	2,76	31,7
Хлеб пшеничный	15	0,93	35,2
<b>Итого:</b>	<b>365</b>	<b>15,00</b>	<b>277,5</b>

Повар: Дюсингалиева А.З



**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор МБОУ  
«Сагартинская СОШ»  
Жусупова А.А.

## МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 21.03.2025

День примерного : пятый  
Сезон: весенне-летний

### Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Рис отварной	130	11,93	176,4
Котлета рыбная любительская (минтай)	90	37,74	101,0
Соус молочный натуральный	20	3,74	23,8
Кофейный напиток с молоком	200	12,08	86,0
Хлеб пшеничный	40	2,48	70,3
Хлеб ржаной	20	1,24	34,2
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>69,21</b>	<b>515,2</b>
<b>Второй завтрак</b>			
Кисель из концентрата (смесь)	200	3,48	102,70
печенье	50	9,13	207,9
<b>Итого</b>	<b>250</b>	<b>12,61</b>	<b>245,3</b>

Повар: Del Дюсингалиева А.З.



**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор МБОУ  
«Сагарчинская СОШ»  
Жусупова А.А.

**МЕНЮ**  
На 21.03.2025

День примерного меню: пятый  
Сезон: осенне-зимний

**Пришкольный интернат**

Наименование блюда	Энергетич. Ценность	7-11 лет		12 и старше	
		Выход	цена	выхо	Цена
<b>Завтрак</b> Каша вязкая мол. Пшеничная	263,17	150	16,22	300	16,22
Сыр тверд сортов в нарезке	100,00	10	12,75	15	12,75
Хлеб пшеничный	70,5	40	2,75	40	2,75
Кофей.напиток с молоком	146	200	1,55	200	1,55
<b>Обед</b>					
Суп картофельный с горохом	91,50	250	16,58	300	16,58
Картофель отварной	365,63	200	27,01	250	27,01
Курица тушеная с морковью	71,39	80	7,78	100	17,78
Сок натуральный	108,00	200	5,40	200	5,40
Хлеб пшеничный	172,50	50	1,36	40	1,36
Хлеб ржаной	33,08	20	1,65	20	1,65
<b>Полдник</b> печенье	251,0	50	5,50	150	5,50
Кофейный напиток	146,0	200	11,23	200	11,23
<b>Итого:</b>	<b>2630,00</b>	<b>2475</b>	<b>100,00</b>	<b>2575,0</b>	<b>100,00</b>

Повар: Ду Дюсингалиева А.З



**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Директор МБОУ  
«Сагарчинская СОШ»  
Жусупова А.А.

**Меню**  
**(горячие обеды)**  
**На 21.03.2025 г.**

День примерного меню: пятый  
Сезон: весенне-летний

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
<b>Пятница</b>			
Картофель отварной	200	15,80	189,80
Курица тушеная с морковью	90	26,68	118,20
Хлеб пшеничный	1/40	3,00	117,00
Хлеб ржаной	1/20	0,96	33,08
Чай с сахаром	1/200	3,56	108,00
		<b>50,00</b>	<b>627,08</b>

Повар: Дюсингалиева А.З.