

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Сагарчинская СОШ»

Жусупова А.А.



МЕНЮ

На 12.05.2025

День примерного меню: первый
Сезон: весенне- летний

Горячий завтрак 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Сыр твердых сортов в нарезке	25	18,33	89,6
Каша вязкая молочная овсяная	200	28,40	272,8
Чай с сахаром	180	1,16	24,2
Яблоко	120	17,6	53,3
Хлеб пшеничный	30	2,48	70,3
Хлеб ржаной	20	1,24	34,2
Итого:	575	69,21	544,4

Горячий завтрак 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша вязкая овсяная молочная	200	12,47	285,8
Чай с сахаром	200	1,29	26,8
Хлеб пшеничный	20	1,24	46,9
Итого:	420	15,00	359,50

Повар: Дюс Дюсингалиева А.З.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Сагарчинская СОШ»
Жусупова А.А.

МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 12.05.2025

День примерного меню: первый
Сезон: весенне-летний

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Сыр твердых сортов в нарезке	25	18,33	89,6
Каша вязкая молочная овсяная	200	28,4	272,8
Чай с сахаром	180	1,16	24,2
Яблоко	120	17,6	53,3
Хлеб пшеничный	30	2,48	70,3
Хлеб ржаной	20	1,24	34,2
Итого:	575	69,21	544,4
Второй завтрак			
Компот из изюма	200	8,36	75,9
Пряник	30	4,25	109,8
Итого:	230	12,61	185,7

Повар: Дюсингалиева А.З.



МЕНЮ
На 12.05.2025

День примерного меню: первый
Сезон: весенне-летний

Пришкольный интернат

Наименование блюда	Энергетич ценность	7-11 лет		12 лет и старше	
		Выход	Цена	Выход	Цена
<u>Обед</u>					
Суп картофель с макарон.изд.	91,5	200	16,25	250	16,25
Картофель отварной	289,80	180	6,51	200	6,51
Курица тушеная с морковью	221,00	90	22,51	90	22,51
Компот из смеси с/ф	194,20	200	2,55	200	2,55
Хлеб пшеничный	117,00	40	1,36	40	1,36
Хлеб ржаной	33,08	20	1,40	20	1,40
<u>Полдник</u> Печенье	251,00	50	5,50	150	5,50
Сок натуральный	108,00	200	7,23	200	7,23
<u>Ужин</u> Плов с курицей	351,00	180	18,10	200	18,10
Чай с молоком и сахаром	146,00	200	4,23	200	4,23
Хлеб пшеничный	117,00	40	1,36	60	1,36
апельсин	94,00	100	1,40	150	1,40
<u>Ужин 2</u>					
Ряженка	146,00	200	11,6	200	11,6
Итого:	2720,65	1610	100,00	1810	100,00

Повар: Дюсингалиева А.З.



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
«Сагарчинская СОШ»
Жусупова А.А.

Меню
(горячие обеды)
На 12.05.25 г.

День примерного меню: первый
Сезон: весенне-летний

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
понедельник			
Каша гречневая (рассыпчатая)	200	16,80	189,80
Тушеная курица с морковью	90	23,50	118,20
Чай с сахаром	200	5,74	91,20
Хлеб пшеничный	40	2,00	177,00
Хлеб ржаной	20	1,96	33,08
		50,00	670,28

Повар: Дюсингалиева А.З.