



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ  
«Сагарчинская СОШ»  
Жусупова А.А.

**МЕНЮ**  
На 14.05.2025

День примерного меню: третий  
Сезон: весенне- летний

**Горячий завтрак**  
7-11 лет

| Наименование блюда              | Выход      | Цена         | Энергетическая<br>ценность |
|---------------------------------|------------|--------------|----------------------------|
| Запеканка из творога с морковью | 160        | 45,70        | 266,2                      |
| Яблоко                          | 100        | 14,67        | 44,4                       |
| Чай с молоком и сахаром         | 180        | 5,12         | 45,8                       |
| Хлеб пшеничный                  | 40         | 2,48         | 93,8                       |
| Хлеб ржаной                     | 20         | 1,24         | 34,2                       |
| <b>Итого:</b>                   | <b>500</b> | <b>69,21</b> | <b>484,4</b>               |

**Горячий завтрак**  
12 лет и старше

| Наименование блюда           | Выход      | Цена         | Энергетическая<br>ценность |
|------------------------------|------------|--------------|----------------------------|
| Каша вязкая молочная ячневая | 200        | 9,43         | 249,0                      |
| Чай с молоком и сахаром      | 200        | 4,33         | 53,5                       |
| Хлеб пшеничный               | 15         | 1,24         | 35,2                       |
| <b>Итого:</b>                | <b>415</b> | <b>15,00</b> | <b>337,7</b>               |

Повар: Дюсингалиева А.З.



## МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 14.05.2025

День примерного меню: третий  
Сезон: : весенне-летний

### Горячий завтрак

| Наименование блюда                 | Выход      | Цена         | Энергетическая<br>ценность |
|------------------------------------|------------|--------------|----------------------------|
| Запеканка из творога с<br>морковью | 160        | 45,70        | 266,2                      |
| Яблоко                             | 100        | 14,67        | 44,4                       |
| Чай с молоком и сахаром            | 180        | 5,12         | 45,8                       |
| Хлеб пшеничный                     | 40         | 2,48         | 93,8                       |
| Хлеб ржаной                        | 20         | 1,24         | 34,2                       |
| <b>Итого:</b>                      | <b>500</b> | <b>69,21</b> | <b>484,4</b>               |
| <b>Второй завтрак</b>              |            |              |                            |
| Чай с лимоном и сахаром            | 200        | 1,29         | 26,8                       |
| Вафли                              | 43         | 11,32        | 178,8                      |
| <b>Итого</b>                       | <b>243</b> | <b>12,61</b> | <b>205,6</b>               |

Повар: Дюсингалиева А.З.



**МЕНЮ**  
на 14.05.2025

День примерного меню: третий  
Сезон : весенне-летний

**Пришкольный интернат**

| Наименование блюда                                     | Энергетическая ценность | 7-11 лет    |               | 12 лет и старше |               |
|--------------------------------------------------------|-------------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|
|                                                        |                         | Выход       | Цена          | Выход           | Цена          |
| <b>Завтрак</b> Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев | 187,00                  | 150         | 19,62         | 300             | 19,62         |
| Сыр тверд сортов в нарезке                             | 157,50                  | 10          | 12,75         | 15              | 12,75         |
| Хлеб пшеничный                                         | 177,00                  | 40          | 1,36          | 40              | 1,36          |
| Чай с сахаром                                          | 145,20                  | 200         | 5,32          | 200             | 5,32          |
| <b>Обед</b> винегрет овощной с раст маслом             | 93,90                   | 60          | 3,16          | 100             | 3,16          |
| Рассольник ленинградский                               | 496,88                  | 250         | 13,35         | 250             | 13,35         |
| Макаронные изд. Отварные                               | 224,60                  | 180         | 4,51          | 200             | 4,51          |
| Рыба тушеная в томате с овощами(минтай)                | 90,00                   | 100         | 27,60         | 90              | 27,60         |
| Компот из смеси с/ф                                    | 38,00                   | 200         | 3,23          | 200             | 3,23          |
| Хлеб пшеничный                                         | 177,00                  | 50          | 1,36          | 40              | 1,36          |
| Хлеб ржаной                                            | 33,08                   | 20          | 1,40          | 20              | 1,40          |
| <b>Полдник</b> Вафли                                   | 236,60                  | 50          | 4,25          | 150             | 4,25          |
| Чай с молоком и сахаром                                | 106,00                  | 200         | 1,23          | 200             | 1,23          |
| <b>Ужин</b> рагу из курицы                             | 265,63                  | 100         | 16,1          | 200             | 16,1          |
| Чай с лимоном и сахаром                                | 94,20                   | 200         | 2,15          | 200             | 2,15          |
| Хлеб пшеничный                                         | 177,00                  | 50          | 1,36          | 60              | 1,36          |
| яблоко                                                 | 94,00                   | 100         | 9,00          | 150             | 9,00          |
| <b>Ужин 2</b>                                          |                         |             |               |                 |               |
| Какао с молоком                                        | 146,00                  | 200         | 2,25          | 200             | 2,25          |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>2758,9</b>           | <b>2315</b> | <b>130,00</b> | <b>2415</b>     | <b>130,00</b> |

Повар: Дюсингалиева А



**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Директор МБОУ  
«Сагарчинская СОШ»  
Жусупова А.А.

**Меню**  
**(горячие обеды)**  
**на 14.05.2025 г.**

День примерного меню: третий  
Сезон: весенне-летний

| Наименование блюда                         | Выход | Цена         | Энергетическая<br>ценность |
|--------------------------------------------|-------|--------------|----------------------------|
| среда                                      |       |              |                            |
| Макароны отварные                          | 200   | 12,77        | 224,6                      |
| Рыба тушеная в томате с<br>овощами(минтай) | 100   | 17,18        | 72,00                      |
| Хлеб пшеничный                             | 40    | 3,00         | 117,00                     |
| Хлеб ржаной                                | 20    | 0,96         | 33,08                      |
| Чай с сахаром                              | 200   | 5,23         | 38,00                      |
|                                            |       | <b>50,00</b> | <b>674,84</b>              |

Повар: Dev Дюсингалиева А.З