



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Сагартинская СОШ»

Жусупова А.А.

МЕНЮ

На 16.05.2025

День примерного меню: пятый

Сезон: весенне- летний

Горячий завтрак

7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Рис отварной	130	11,93	176,4
Котлета рыбная любительская (минтай)	90	37,74	101,0
Соус молочный натуральный	20	3,74	23,8
Кофейный напиток с молоком	200	12,08	86,0
Хлеб пшеничный	40	2,48	93,8
Хлеб ржаной	20	1,24	34,2
Итого:	500	69,21	515,2

Горячий завтрак

12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Макароны отварные с сыром	150	11,31	210,6
Чай с яблоком и сахаром	200	2,76	31,7
Хлеб пшеничный	15	0,93	35,2
Итого:	365	15,00	277,5

Повар: Дж Дюсингалиева А.З

УТВЕРЖД
Директор
«Сагарчинская
Жусупо

МЕНЮ для детей с ОВЗ

Ha 16.05.2025

День примерного : пятый
Сезон: весенне-летний

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Рис отварной	130	11,93	176,4
Котлета рыбная любительская (минтай)	90	37,74	101,0
Соус молочный натуральный	20	3,74	23,8
Кофейный напиток с молоком	200	12,08	86,0
Хлеб пшеничный	40	2,48	70,3
Хлеб ржаной	20	1,24	34,2
Итого:	500	69,21	515,2
Второй завтрак			
Кисель из концентрата (смесь)	200	3,48	102,70
печенье	50	9,13	207,9
Итого	250	12,61	245,3

Повар: Дш Дюсингалиева А.З.



МЕНЮ
На 16.05.2025

День примерного меню: пятый
Сезон: весенне-летний

Пришкольный интернат

Наименование блюда	Энергетич. Ценность	7-11 лет		12 и старше	
		Выход	цена	выхо	Цена
Завтрак Каша вязкая мол. Пшеничная	263,17	150	16,22	300	16,22
Сыр тверд сортов в нарезке	100,00	10	12,75	15	12,75
Хлеб пшеничный	70,5	40	2,75	40	2,75
Кофей.напиток с молоком	146	200	1,55	200	1,55
Обед					
Суп картофельный с горохом	91,50	250	16,58	300	16,58
Картофель отварной	365,63	200	27,01	250	27,01
Курица тушеная с морковью	71,39	80	7,78	100	17,78
Сок натуральный	108,00	200	5,40	200	5,40
Хлеб пшеничный	172,50	50	1,36	40	1,36
Хлеб ржаной	33,08	20	1,65	20	1,65
Полдник печенье	251,0	50	5,50	150	5,50
Кофейный напиток	146,0	200	11,23	200	11,23
Итого:	2630,00	2475	100,00	2575,0	100,00

Повар: Дел Дюсингалиева А.З



Меню
(горячие обеды)
На 16.05.2025 г.

День примерного меню: пятый
Сезон: весенне-летний

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Пятница			
Картофель отварной	200	15,80	189,80
Курица тушеная с морковью	90	26,68	118,20
Хлеб пшеничный	1/40	3,00	117,00
Хлеб ржаной	1/20	0,96	33,08
Чай с сахаром	1/200	3,56	108,00
		50,00	627,08

Повар: Дюсингалиева А.З.