

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Сагарчинская СОШ»
Жусупова А.А.

МЕНЮ
На 19.05.2025

День примерного меню: шестой
Сезон: весенне- летний

Горячий завтрак
7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша вязкая молочная пшениная	200	30,24	274,9
Яблоко	120	17,60	53,3
Какао с молоком	200	17,65	100,4
Хлеб пшеничный	40	2,48	93,8
Хлеб ржаной	20	1,24	34,2
Итого:	580	69,21	556,6

Горячий завтрак
12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша гречневая рассыпчатая	150	5,92	233,7
Соус красный основной	30	2,27	21,9
Чай с молоком и сахаром	200	5,57	53,5
Хлеб пшеничный	15	1,24	35,2
Итого:	395	15,00	344,3

Повар: Дел Дюсингалиева А.З



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Сагарчинская СОШ»
Жусупова А.А.

МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 19.05.2025

День примерного меню: первый
Сезон: весенне-летний

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Сыр твердых сортов в нарезке	25	18,33	89,6
Каша вязкая молочная овсяная	200	28,4	272,8
Чай с сахаром	180	1,16	24,2
Яблоко	120	17,6	53,3
Хлеб пшеничный	30	2,48	70,3
Хлеб ржаной	20	1,24	34,2
Итого:	575	69,21	544,4
Второй завтрак			
Компот из изюма	200	8,36	75,9
Пряник	30	4,25	109,8
Итого:	230	12,61	185,7

Повар: Дул Дюсингалиева А.З



Директор МБОУ
«Сагартинская СОШ»
Жусупова А.А.

МЕНЮ
на 19.05.2025

День примерного меню: шестой
Сезон: весенне-летний

Пришкольный интернат

Наименование блюда	Энергетичес . ценность	7-11 лет		12 и старше	
		Выхо д	Цен	вых од	цена
Обед					
Борщ с картоф.и капустой	796,88	250	6,25	250	6,25
Каша гречневая рассыпчатая	230,20	180	5,51	200	5,51
Тефтеля мясная	189,54	85	6,28	100	26,28
Компот из смеси с/ф	49,18	200	3,56	200	3,56
Хлеб пшеничный	70,50	40	1,36	40	1,36
Хлеб ржаной	40,00	20	1,00	20	1,00
Полдник вафли	179,20	50	4,25	150	4,25
Ряженка	108,00	200	4,47	200	4,47
Ужин макаронные изд.отв	302	200	6,10	200	6,10
Курица тушеная с морковью	71,39	80	7,78	100	17,78
Чай с лимоном с сахаром	114,66	200	2,23	200	2,23
Хлеб пшеничный	70,50	40	1,36	60	1,36
Банан	94,00	100	15,5	100	15,5
Ужин 2					
Кофейный напиток	146,0	200	1,23	200	1,23
Итого:	2768,0	1895	100,00	1895	100,00

Повар: Дюв Дюсингалиева А.З.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
«Сагарчинская СОШ»
Жусупова А.А.

**Меню
(горячие обеды)
на 19.05.2025 г.**

День примерного меню: шестой
Сезон: весенне-летний

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Плов из курицы	250	33,18	235,95
Сок натуральный	200	12,00	108,00
Хлеб ржаной	20	1,82	33,08
Хлеб пшеничный	60	3,00	117,00
Итого:		50,00	881,52

Повар: Дюсингалиева А.З.