



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Сагарчинская СОШ»

Жусупова А.А.

МЕНЮ

На 20.05.2025

День примерного меню: седьмой

Сезон: весенне- летний

Горячий завтрак

7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша гречневая рассыпчатая	100	9,18	155,8
Курица тушеная с морковью	90	30,69	113,7
Свекла отварная дольками	60	4,65	25,2
Чай с молоком и сахаром	180	6,30	45,8
Яблоко	100	14,67	44,4
Хлеб пшеничный	30	2,48	70,3
Хлеб ржаной	20	1,24	34,2
Итого:	580	69,21	489,4

Горячий завтрак

12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша вязкая молочная овсяная	200	12,47	285,8
Чай с сахаром	200	1,29	26,8
Хлеб пшеничный	20	1,24	46,9
Итого:	420	15,00	359,5

Повар: Дюсингалиева А.З



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Сагарчинская СОШ»
Жусупова А.А.

МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 20.05.2025

День примерного меню: второй
Сезон: весенне-летний

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Яблоко	100	14,67	44,4
Макароны отварные	100	3,22	131,2
Курица тушеная с морковью	90	34,25	113,7
Какао с молоком	180	13,97	90,4
Хлеб пшеничный	30	1,86	70,3
Хлеб ржаной	20	1,24	34,2
Итого:	520	69,21	484,2
Второй завтрак			
Компот из смеси сухофруктов	200	4,39	81,0
печенье	45	8,22	187,1
Итого:	245	12,61	268,1

Повар: _____ Дюсингалиева А.З



МЕНЮ
На 20.05.2025

День примерного меню: седьмой
Сезон: весенне-летний

Пришкольный интернат

Наименование блюда	Энергетич. Ценность	7-11 лет.		12 и старше	
		Выход	цена	выхо	Цена
Завтрак Каша вязкая мол. пшениная	263,17	150	10,22	300	10,22
Сыр тверд сортов в нарезке	100,00	10	2,75	15	2,75
Хлеб пшеничный	70,5	40	2,75	40	1,00
Чай с молоком	146	200	1,55	200	1,55
Обед					
Суп картофельный с макаронами изд.	91,50	250	6,58	300	16,58
Жаркое по- домашнему	365,63	200	7,01	250	27,01
Компот из смеси с/ф	120,00	200	3,40	200	3,40
Хлеб пшеничный	172,50	50	1,36	40	1,36
Хлеб ржаной	33,08	20	0,88	20	0,88
Полдник печенье	251,0	50	5,50	150	5,50
Кофейный напиток с молоком	146,0	200	1,23	200	1,23
Ужин рис отварной	164,70	200	6,05	200	6,05
Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	172,00	100	7,05	100	17,05
Чай с сахаром	28,00	200	1,23	200	1,23
Хлеб пшеничный	172,50	40	1,36	60	1,36
Яблоко	94,00	100	9,70	100	11,7
Ужин 2					
Какао с молоком	146,00	200	13,0	200	13,0
Итого:	2630,00	2475	130,00	2575,0	130,00

Повар: Дв Дюсингалиева А.З.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
«Сагарчинская СОШ»
 Жусупова А.А.

Меню
(горячие обеды)
на 20.05.2025 г.

День примерного меню: седьмой
Сезон: весенне-летний

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Макаронные изделия отварные	200	14,86	224,6
Тушеная курица с морковью	80	26,78	224,00
Чай с сахаром	200	3,40	38,00
Хлеб ржаной	20	1,96	33,08
Хлеб пшеничный	60	3,00	117,00
Итого:		50,00	588,06

Повар:  Дюсингалиева А.З.