



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Сағартинская СОШ»
Жусупова А.А.

МЕНЮ
на 22.05.2025

День примерного меню: девятый
Сезон: весенне- летний

Горячий завтрак
7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Салат из отварной свеклы	60	4,17	45,7
Омлет натуральный	150	45,18	225,5
Яблоко	100	14,67	44,4
Чай с сахаром	180	1,16	24,2
Хлеб пшеничный	40	2,48	93,8
Хлеб ржаной	25	1,24	42,7
Итого:	555	69,21	476,3

Горячий завтрак
12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Макароны отварные	200	6,42	269,3
Соус красный основной	30	2,16	21,9
Чай с молоком	200	5,18	53,5
Хлеб пшеничный	20	1,24	46,8
Итого:	450	15,00	391,6

Повар: Ду Дюсингалиева А.З



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Сагарчинская СОШ»
Жусупова А.А.

МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 22.05.2025

День примерного: четвертый
Сезон: весенне-летний

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша вязкая молочная пшениная с курагой	200	31,79	281,6
Сыр твердых сортов в нарезке	20	14,81	71,7
Яблоко	120	17,60	53,3
Чай с сахаром	200	1,29	26,8
Хлеб пшеничный	40	2,48	93,8
Хлеб ржаной	20	1,24	34,2
Итого:	520	69,21	543,7
Второй завтрак			
Компот из изюма	200	8,36	75,9
пряник	30	4,25	109,8
Итого	230	12,61	185,7

Повар: Дюсингалиева А.З.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
«Сагарчинская СОШ»
Жусупова А.А.

МЕНЮ
на 22.05.2025

День примерного меню: девятый
Сезон: весенне-летний

Пришкольный интернат

Наименование блюда	Энергетическая ценность	7-11 лет		12 лет старше	
		Выход	Цена	Выход	Цена
Завтрак Каша молоч. «дружба»	428,25	200	9,62	200	19,62
Сыр тверд сортов в нарезке	100,00	10	3,62	15	3,62
Хлеб пшеничный	70,50	40	2,32	40	2,32
Чай с лимоном	114,66	200	2,23	200	2,23
Обед винегрет с раст. маслом	40,40	100	4,35	100	4,35
Борщ с капустой и картофелем и см	81,00	250	6,25	250	16,25
Макаронные изделия отварные	202,14	180	5,51	200	5,51
Биточек из курицы	179,20	80	9,24	80	29,24
Соус красн осн	38,00	30	5,26	50	5,26
Чай с сахаром	179,20	200	4,25	200	4,25
Хлеб пшеничный	172,50	40	1,36	40	1,36
Хлеб ржаной	33,08	20	0,88	20	0,88
Полдник печенье	251,00	100	4,25	150	4,25
ряженка	106,00	200	4,47	200	4,47
Ужин Каша перловая рас.	187,02	200	6,10	200	6,10
Котлета рыбная любительская(минтай)	168,20	100	5,45	100	25,45
Какао с молоком и сахаром	28,00	200	2,23	200	2,23
Хлеб пшеничный	172,50	40	1,36	40	1,36
Банан	94,00	100	15,5	100	15,5
Ужин 2					
Кофейный напиток с молоком	146,0	200	2,35	200	2,35
Итого:	2512,38	130,00		130,00	

Повар: Дюсингалиева А.А.

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МБОУ
 «Сагарчинская СОШ»
 Жусупова А.А.

Итого:	430	12'00	320'20
Хлеб пшеничный		1'34	14'8
Хлеб с отрубями		1'58	30'8
Хлеб ржаной			
Хлеб ржаной отрубей	300	15'43	382'8
Дневное меню: девятый			
Сезон: весенне-летний			

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Жаркое по-домашнему	200	38,28	356,63
Компот из смеси с/ф	200	6,76	94,20
Хлеб пшеничный	60	3,00	117,00
Хлеб ржаной	20	1,96	33,08
Итого:		50,00	875,63

Повар: Дюсингалиева А.З.