



День примерного меню: десятый
Сезон весенне- летний

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Яблоко	100	14,67	44,4
Картофель отварной в молоке	150	14,29	173,7
Котлета рыбная «минтай»	90	33,23	102,9
Чай с молоком и сахаром	180	3,92	45,8
Хлеб пшеничный	30	1,84	72,7
Хлеб ржаной	20	1,24	34,2
Итого:	570	69,21	473,7

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша «дружба»	200	12,47	178,0
Чай с сахаром	200	1,29	26,8
Хлеб пшеничный	15	1,24	35,2
Итого:	415	15,00	266,7

Повар: Дю Дюсингалиева А.З



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Сагарчинская СОШ»
Жусупова А.А.

МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 23.05.2025

День примерного : пятый
Сезон: весенне-летний

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Рис отварной	130	11,93	176,4
Котлета рыбная любительская (минтай)	90	37,74	101,0
Соус молочный натуральный	20	3,74	23,8
Кофейный напиток с молоком	200	12,08	86,0
Хлеб пшеничный	40	2,48	70,3
Хлеб ржаной	20	1,24	34,2
Итого:	500	69,21	515,2
Второй завтрак			
Кисель из концентрата (смесь)	200	3,48	102,70
печенье	50	9,13	207,9
Итого	250	12,61	245,3

Повар: Дюсингалиева А.З.



МЕНЮ
На 23.05.2025

День примерного меню: десятый
Сезон: весенне-летний

Пришкольный интернат

Наименование блюда	Энергет. ценность	7-11 лет		12 лет старше	
		Выход	цена	выход	цена
Завтрак Каша пшеничная молоч.	250,75	250	4,52	250	14,52
Сыр тверд сортов в нарезке	100,00	10	3,62	15	3,62
Масло порционно	70,50	10	6,23	10	6,23
Чай с молоком и сахаром	28,00	200	2,23	200	2,23
Хлеб пшеничный	75,00	40	1,36	40	1,36
Обед Салат из моркови с ябл.	293,90	100	4,35	100	4,35
Суп крестьянский с кр.(перлов)	883,80	250	6,25	250	6,25
Картофель отварной	366,00	200	6,51	200	6,51
Курица тушеная с овощами	183,00	60	10,00	80	15,00
Сок натуральный	108,00	200	2,40	200	2,40
Хлеб пшеничный	172,50	50	1,36	50	1,36
Хлеб ржаной	33,08	20	0,88	20	0,88
Полдник Печенье	251,00	50	4,25	50	4,25
Сок натуральный	108,00	200	5,50	200	8,23
Итого:	2669,88		100,00		100,00

Повар: Дюсингалиева А.З.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
«Сагарчинская СОШ»
 Жусупова А.А.

Меню
(горячие обеды)
на 23.05.2025 г.

День примерного меню: десятый
Сезон: весенне-летний

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Рис отварной	200	12,80	189,80
Рыба тушеная в томате с овощами	80	28,84	72,00
Чай с сахаром	200	3,40	145,2
Хлеб ржаной	20	1,96	33,08
Хлеб пшеничный	60	3,00	117,0
Итого:		50,00	822,08

Повар:  Дюсингалиева А.З.