



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Сагарчинская СОШ»
Жусупова А.А.

МЕНЮ
на 07.11.2024

День примерного меню: девятый
Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак
7-11 лет

| Наименование блюда | Выход | Цена | Энергетическая ценность |
|--------------------|------------|--------------|----------------------------|
| Морковь в нарезке | 40 | 10,24 | 13,5 |
| Омлет натуральный | 230 | 50,08 | 345,8 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,12 | 26,8 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1,75 | 70,3 |
| Хлеб ржаной | 25 | 1,44 | 42,7 |
| Итого: | 525 | 64,63 | 499,1 |

Горячий завтрак
12 лет и старше

| Наименование блюда | Выход | Цена | Энергетическая ценность |
|-----------------------|------------|--------------|----------------------------|
| Макароны отварные | 200 | 4,63 | 269,3 |
| Соус красный основной | 30 | 1,31 | 21,9 |
| Чай с молоком | 200 | 5,95 | 53,5 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,11 | 46,8 |
| Итого: | 450 | 13,00 | 391,6 |

Повар: Дил Дюсингалиева А.З



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Сагарчинская СОШ»
Жусупова А.А.

МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 07.11.2024

День примерного: девятый
Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак

| Наименование блюда | Выход | Цена | Энергетическая ценность |
|------------------------------|------------|--------------|-------------------------|
| Морковь в нарезке | 40 | 10,54 | 13,5 |
| Омлет натуральный | 230 | 50,08 | 345,8 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,12 | 26,8 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1,74 | 70,3 |
| Хлеб ржаной | 25 | 1,45 | 42,7 |
| Итого: | 525 | 64,63 | 499,1 |
| Второй завтрак | | | |
| Кисель из концентрата(смесь) | 200 | 2,96 | 102,7 |
| вафли | 58 | 10,71 | 203,1 |
| Итого | 258 | 13,67 | 305,8 |

Повар: Дюсингалиева А.З.



МЕНЮ
на 07.11.2024

День примерного меню: девятый
Сезон: осенне-зимний

Пришкольный интернат

| Наименование блюда | Энергетю. ценность | 7-11 лет | | 12 лет старше | |
|--|--------------------|--------------|------|---------------|------|
| | | Выход | Цена | Выход | Цена |
| Завтрак Каша молоч.»дружба» | 428,25 | 200 | 9,62 | 200 | 9,62 |
| Сыр тверд сортов в нарезке | 100,00 | 10 | 3,62 | 15 | 3,62 |
| Хлеб пшеничный | 70,50 | 40 | 2,32 | 40 | 2,32 |
| Чай с лимоном | 114,66 | 200 | 2,23 | 200 | 2,23 |
| Обед винегрет с раст. маслом | 40,40 | 100 | 4,35 | 100 | 4,35 |
| Борщ с капустой и картофелем и см | 81,00 | 250 | 6,25 | 250 | 6,25 |
| Макаронные изделия отварные | 202,14 | 180 | 5,51 | 200 | 5,51 |
| Биточек из курицы | 179,20 | 80 | 9,24 | 80 | 9,24 |
| Соус красн осн | 38,00 | 30 | 5,26 | 50 | 5,26 |
| Чай с сахаром | 179,20 | 200 | 4,25 | 200 | 4,25 |
| Хлеб пшеничный | 172,50 | 40 | 1,36 | 40 | 1,36 |
| Хлеб ржаной | 33,08 | 20 | 0,88 | 20 | 0,88 |
| Полдник печенье | 251,00 | 100 | 4,25 | 150 | 4,25 |
| ряженка | 106,00 | 200 | 4,47 | 200 | 4,47 |
| Ужин Каша перловая рас. | 187,02 | 200 | 6,10 | 200 | 6,10 |
| Котлета рыбная любительская(минтай) | 168,20 | 100 | 5,45 | 100 | 5,45 |
| Какао с молоком и сахаром | 28,00 | 200 | 2,23 | 200 | 2,23 |
| Хлеб пшеничный | 172,50 | 40 | 1,36 | 40 | 1,36 |
| Банан | 94,00 | 100 | 15,5 | 100 | 15,5 |
| Ужин 2 | | | | | |
| Кофейный напиток с молоком | 146,0 | 200 | 2,35 | 200 | 2,35 |
| Итого: | 2512,38 | 90,00 | | 90,00 | |

Повар: Дюс Дюсингалиева А.З.



**Меню
(горячие обеды)
На 07.11.2024 г.**

День примерного меню: девятый
Сезон: осенне-зимний.

| Наименование блюда | Выход | Цена | Энергетическая ценность |
|---------------------|-------|--------------|----------------------------|
| Жаркое по-домашнему | 200 | 38,28 | 356,63 |
| Компот из смеси с/ф | 200 | 6,76 | 94,20 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 3,00 | 117,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,96 | 33,08 |
| Итого: | | 50,00 | 875,63 |

Повар: Дюс Дюсингалиева А.З.