



**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор МБОУ  
«Сагарчинская СОШ»  
Жусупова А.А.

**МЕНЮ**  
на 21.11.2024

День примерного меню: девятый  
Сезон: осенне-зимний

**Горячий завтрак**  
**7-11 лет**

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Морковь в нарезке	40	10,24	13,5
Омлет натуральный	230	50,08	345,8
Чай с сахаром	200	1,12	26,8
Хлеб пшеничный	30	1,75	70,3
Хлеб ржаной	25	1,44	42,7
<b>Итого:</b>	<b>525</b>	<b>64,63</b>	<b>499,1</b>

**Горячий завтрак**  
**12 лет и старше**

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Макароны отварные	200	4,63	269,3
Соус красный основной	30	1,31	21,9
Чай с молоком	200	5,95	53,5
Хлеб пшеничный	20	1,11	46,8
<b>Итого:</b>	<b>450</b>	<b>13,00</b>	<b>391,6</b>

Повар: Ду Дюсингалиева А.З



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МБОУ

«Сағарчинская СОШ»

Жусупова А.А.

## МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 21.11.2024

День примерного: девятый

Сезон: осенне-зимний

### Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Морковь в нарезке	40	10,54	13,5
Омлет натуральный	230	50,08	345,8
Чай с сахаром	200	1,12	26,8
Хлеб пшеничный	30	1,74	70,3
Хлеб ржаной	25	1,45	42,7
<b>Итого:</b>	<b>525</b>	<b>64,63</b>	<b>499,1</b>
<b>Второй завтрак</b>			
Кисель из концентрата(смесь)	200	2,96	102,7
вафли	58	10,71	203,1
<b>Итого</b>	<b>258</b>	<b>13,67</b>	<b>305,8</b>

Повар: Дю Дюсингалиева А.З.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБОУ  
«Сагарчинская СОШ»  
Жусупова А.А.

**МЕНЮ**  
на 21.11.2024

День примерного меню: девятый  
Сезон: осенне-зимний

**Пришкольный интернат**

Наименование блюда	Энергетю. ценность	7-11 лет		12 лет старше	
		Выход	Цена	Выход	Цена
<b>Завтрак</b> Каша молоч.«дружба»	428,25	200	9,62	200	9,62
Сыр тверд сортов в нарезке	100,00	10	3,62	15	3,62
Хлеб пшеничный	70,50	40	2,32	40	2,32
Чай с лимоном	114,66	200	2,23	200	2,23
<b>Обед</b> винегрет с раст. маслом	40,40	100	4,35	100	4,35
Борщ с капустой и картофелем и см	81,00	250	6,25	250	6,25
Макаронные изделия отварные	202,14	180	5,51	200	5,51
Биточек из курицы	179,20	80	9,24	80	9,24
Соус красн осн	38,00	30	5,26	50	5,26
Чай с сахаром	179,20	200	4,25	200	4,25
Хлеб пшеничный	172,50	40	1,36	40	1,36
Хлеб ржаной	33,08	20	0,88	20	0,88
<b>Полдник</b> печенье	251,00	100	4,25	150	4,25
ряженка	106,00	200	4,47	200	4,47
<b>Ужин</b> Каша перловая рас.	187,02	200	6,10	200	6,10
Котлета рыбная любительская(минтай)	168,20	100	5,45	100	5,45
Какао с молоком и сахаром	28,00	200	2,23	200	2,23
Хлеб пшеничный	172,50	40	1,36	40	1,36
Банан	94,00	100	15,5	100	15,5
<b>Ужин 2</b>					
Кофейный напиток с молоком	146,0	200	2,35	200	2,35
Итого:	<b>2512,38</b>	<b>90,00</b>		<b>90,00</b>	

Повар: Ду Дюсингалиева А.З.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБОУ  
«Сагарчинская СОШ»  
*Жусупова А.А.*

**Меню  
(горячие обеды)  
На 21.11.2024 г.**

День примерного меню: девятый  
Сезон: осенне-зимний.

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Жаркое по-домашнему	200	38,28	356,63
Компот из смеси с/ф	200	6,76	94,20
Хлеб пшеничный	60	3,00	117,00
Хлеб ржаной	20	1,96	33,08
<b>Итого:</b>		<b>50,00</b>	<b>875,63</b>

Повар: *Дюс* Дюсингалиева А.З.