

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Сагарчинская СОШ»

Жусупова А.А.



МЕНЮ

На 27.11.2024

День примерного меню: третий

Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак

7-11 лет

| Наименование блюда | Выход | Цена | Энергетическая ценность |
|-------------------------|------------|--------------|-------------------------|
| Морковь в нарезке | 30 | 4,96 | 10,1 |
| Омлет натуральный | 165 | 37,96 | 248,1 |
| Яблоко | 120 | 13,80 | 53,3 |
| Чай с молоком и сахаром | 200 | 4,72 | 50,9 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1,45 | 70,3 |
| Хлеб ржаной | 25 | 1,74 | 42,7 |
| Итого: | 570 | 64,63 | 475,4 |

Горячий завтрак

12 лет и старше

| Наименование блюда | Выход | Цена | Энергетическая ценность |
|------------------------------|------------|--------------|-------------------------|
| Каша вязкая молочная ячневая | 200 | 6,81 | 249,0 |
| Чай с молоком | 200 | 5,36 | 53,5 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 0,84 | 35,2 |
| Итого: | 415 | 13,00 | 337,7 |

Повар: Ду Дюсингалиева А.З.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Сагарчинская СОШ»
Жусупова А.А.

МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 27.11.2024

День примерного меню: третий
Сезон: : осенне-зимний

Горячий завтрак

| Наименование блюда | Выход | Цена | Энергетическая ценность |
|-------------------------|------------|--------------|----------------------------|
| Морковь в нарезке | 30 | 4,96 | 7,4 |
| Омлет натуральный | 165 | 37,96 | 248,1 |
| Яблоко | 120 | 13,80 | 53,3 |
| Чай с молоком и сахаром | 200 | 4,72 | 50,9 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1,45 | 70,3 |
| Хлеб ржаной | 25 | 1,74 | 42,7 |
| Итого: | 570 | 64,63 | 472,7 |
| Второй завтрак | | | |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 2,62 | 27,9 |
| Вафли | 60 | 11,05 | 210,1 |
| Итого | 260 | 13,67 | 238 |

Повар: Ди Дюсингалиева А.З.



МЕНЮ
на 27.11.2024

День примерного меню: третий
Сезон :осенне-зимний

Пришкольный интернат

| Наименование блюда | Энергетич ценность | 7-11 лет | | 12 лет и старше | |
|---|-----------------------|-------------|--------------|-----------------|--------------|
| | | Выход | Цена | Выход | Цена |
| Завтрак Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев | 187,00 | 150 | 9,62 | 300 | 9,62 |
| Сыр тверд сортов в нарезке | 157,50 | 10 | 2,75 | 15 | 2,75 |
| Хлеб пшеничный | 177,00 | 40 | 1,36 | 40 | 1,36 |
| Чай с сахаром | 145,20 | 200 | 5,32 | 200 | 5,32 |
| Обед винегрет овощной с раст маслом | 93,90 | 60 | 3,16 | 100 | 3,16 |
| Рассольник домашний | 496,88 | 250 | 4,25 | 250 | 4,25 |
| Макаронные изд. Отварные | 224,60 | 180 | 4,51 | 200 | 4,51 |
| Рыба тушеная в томате с овощами(минтай) | 90,00 | 100 | 9,0 | 90 | 7,60 |
| Компот из смеси с/ф | 38,00 | 200 | 3,23 | 200 | 3,23 |
| Хлеб пшеничный | 177,00 | 50 | 1,36 | 40 | 1,36 |
| Хлеб ржаной | 33,08 | 20 | 1,40 | 20 | 1,40 |
| Полдник Вафли | 236,60 | 50 | 50 | 150 | 4,25 |
| Чай с лимоном и сахаром | 106,00 | 200 | 5,5 | 200 | 1,23 |
| Ужин рагу из курицы | 265,63 | 100 | 6,10 | 200 | 6,1 |
| Чай с лимоном и сахаром | 94,20 | 200 | 2,15 | 200 | 2,15 |
| Хлеб пшеничный | 177,00 | 50 | 1,36 | 60 | 1,36 |
| яблоко | 94,00 | 100 | 9,00 | 150 | 9,00 |
| Ужин 2 | | | | | |
| Какао с молоком | 146,00 | 200 | 2,25 | 200 | 2,25 |
| Итого: | 2758,9 | 2315 | 90,00 | 2415 | 90,00 |

Повар: Дюсингалиева А



Меню
(горячие обеды)
на 27.11.2024 г.

День примерного меню: третий
Сезон: осенне-зимний

| Наименование блюда | Выход | Цена | Энергетическая ценность |
|--|-------|--------------|----------------------------|
| среда | | | |
| Макароны отварные | 200 | 12,77 | 224,6 |
| Рыба тушеная в томате с овощами(минтай) | 100 | 17,18 | 72,00 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,00 | 117,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,96 | 33,08 |
| Чай с сахаром | 200 | 5,23 | 38,00 |
| | | 50,00 | 674,84 |

Повар: Дюс Дюсингалиева А.З