



**МЕНЮ**  
на 28.11.2024

День примерного меню: четвертый  
Сезон: осенне-зимний

**Горячий завтрак**  
**7-11 лет**

| Наименование блюда           | Выход      | Цена         | Энергетическая ценность |
|------------------------------|------------|--------------|-------------------------|
| Каша вязкая молочная ячневая | 120        | 11,34        | 149,4                   |
| Запеканка из творога         | 70         | 32,07        | 140,6                   |
| Банан                        | 100        | 15,00        | 94,5                    |
| Чай с сахаром                | 200        | 1,12         | 26,8                    |
| Джем абрикосов               | 10         | 2,20         | 29,0                    |
| Хлеб пшеничный               | 30         | 1,16         | 70,3                    |
| Хлеб ржаной                  | 20         | 1,74         | 34,2                    |
| <b>Итого:</b>                | <b>550</b> | <b>64,63</b> | <b>544,8</b>            |

**Горячий завтрак**  
**12 лет и старше**

| Наименование блюда             | Выход      | Цена         | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|------------|--------------|-------------------------|
| Каша вязкая молочная пшеничная | 200        | 10,95        | 283,5                   |
| Чай с сахаром                  | 200        | 1,22         | 26,8                    |
| Хлеб пшеничный                 | 15         | 0,84         | 35,2                    |
| <b>Итого:</b>                  | <b>415</b> | <b>13,00</b> | <b>345,5</b>            |

Повар: Дюсингалиева А.З



**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор МБОУ  
«Сагарчинская СОШ»  
Жусупова А.А.

## МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 28.11.2024

День примерного: четвертый

Сезон: осенне-зимний

### Горячий завтрак

| Наименование блюда              | Выход      | Цена         | Энергетическая<br>ценность |
|---------------------------------|------------|--------------|----------------------------|
| Каша вязкая молочная<br>ячневая | 120        | 11,34        | 149,4                      |
| Запеканка из творога            | 70         | 32,07        | 140,6                      |
| банан                           | 100        | 15,00        | 94,5                       |
| Чай с сахаром                   | 200        | 1,12         | 26,8                       |
| Джем абрикосов                  | 10         | 2,20         | 29,0                       |
| Хлеб пшеничный                  | 30         | 1,16         | 70,3                       |
| Хлеб ржаной                     | 20         | 1,74         | 34,2                       |
| <b>Итого:</b>                   | <b>550</b> | <b>64,63</b> | <b>544,8</b>               |
| <b>Второй завтрак</b>           |            |              |                            |
| Компот из изюма                 | 200        | 7,67         | 75,9                       |
| пряник                          | 41         | 6,00         | 150,0                      |
| <b>Итого</b>                    | <b>241</b> | <b>13,67</b> | <b>225,9</b>               |

Повар: Дюсінгалиева А.З. Дюсінгалиева А.З.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ  
«Сагарчинская СОШ»  
Жусупова А.А.

**МЕНЮ**  
На 28.11.2024

День примерного меню: четвертый  
Сезон :осенне-зимний

**Пришкольный интернат**

| Наименование блюда                   | Энергетич<br>ценность | 7-11 лет    |              | 12 лет и старше |              |
|--------------------------------------|-----------------------|-------------|--------------|-----------------|--------------|
|                                      |                       | Выход       | Цена         | Выход           | Цена         |
| <b>Завтрак</b> Каша рисовая вязкая   | 197,00                | 200         | 9,62         | 300             | 9,62         |
| Масло слив. порционнo                | 136,00                | 15          | 6,13         | 15              | 6,13         |
| Чай с сахаром                        | 28,00                 | 200         | 1,23         | 200             | 1,23         |
| Хлеб пшеничный                       | 70,50                 | 40          | 1,00         | 40              | 1,00         |
|                                      |                       |             |              |                 |              |
| <b>Обед</b> Салат из свеклы отварной | 61,00                 | 100         | 3,16         | 100             | 3,16         |
| Суп крестьянс.с<br>крупой(перлов.кр) | 82,60                 | 200         | 4,25         | 250             | 4,25         |
| Плов с курицей                       | 377,40                | 180         | 4,51         | 200             | 4,51         |
| Кисель                               | 120,00                | 200         | 3,23         | 200             | 3,23         |
| Хлеб пшеничный                       | 177,00                | 50          | 1,36         | 40              | 1,36         |
| Хлеб ржаной                          | 33,08                 | 20          | 1,40         | 20              | 1,40         |
| <b>Полдник</b> Печение               | 251,00                | 50          | 4,25         | 150             | 4,25         |
| Сок натуральный                      | 108,00                | 200         | 5,50         | 200             | 1,23         |
| <b>Ужин</b> Каша из бобовых(горох)   | 164,70                | 180         | 6,10         | 200             | 6,10         |
| Шницель из курицы                    | 144,38                | 80          | 6,80         | 80              | 6,80         |
| Чай с лимоном и сахаром              | 145,20                | 200         | 2,15         | 200             | 2,15         |
| Хлеб пшеничный                       | 177,00                | 50          | 1,36         | 60              | 1,36         |
| апельсин                             | 94,00                 | 100         | 1,40         | 100             | 1,40         |
| <b>Ужин 2</b>                        |                       |             |              |                 |              |
| Кефир                                | 146,00                | 200         | 11,6         | 200             | 11,6         |
| Итого:                               | <b>2727,00</b>        | <b>2255</b> | <b>80,00</b> | <b>2355</b>     | <b>90,00</b> |

Повар: Дюс Дюсингалиева А.З.



**Меню  
(горячие обеды)  
на 28.11.2024 г.**

День примерного меню: четвертый  
Сезон: осенне-зимний

| Наименование блюда      | Выход | Цена         | Энергетическая ценность |
|-------------------------|-------|--------------|-------------------------|
| <b>Четверг</b>          |       |              |                         |
| Плов с курицей          | 200   | 28,72        | 235,95                  |
| Хлеб пшеничный          | 40    | 3,00         | 117,00                  |
| Хлеб ржаной             | 20    | 0,96         | 33,08                   |
| Чай с лимоном и сахаром | 200   | 5,47         | 94,20                   |
|                         |       | <b>50,00</b> | <b>632,23</b>           |

Повар: Dul Дюсингалиева А.З.