



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Сагарчинская СОШ»

Жусупова А.А.

МЕНЮ
на 03.10.2024

День примерного меню: четвертый
Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак
7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша вязкая молочная ячневая	120	11,34	149,4
Запеканка из творога	70	32,07	140,6
Банан	100	15,00	94,5
Чай с сахаром	200	1,12	26,8
Джем абрикосов	10	2,20	29,0
Хлеб пшеничный	30	1,16	70,3
Хлеб ржаной	20	1,74	34,2
Итого:	550	64,63	544,8

Горячий завтрак
12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша вязкая молочная пшеничная	200	10,95	283,5
Чай с сахаром	200	1,22	26,8
Хлеб пшеничный	15	0,84	35,2
Итого:	415	13,00	345,5

Повар: Дюсингалиева А.З



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Сагартинская СОШ»

Жусупова А.А.

МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 03.10.2024

День примерного: четвертый

Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша вязкая молочная ячневая	120	11,34	149,4
Запеканка из творога	70	32,07	140,6
банан	100	15,00	94,5
Чай с сахаром	200	1,12	26,8
Джем абрикосов	10	2,20	29,0
Хлеб пшеничный	30	1,16	70,3
Хлеб ржаной	20	1,74	34,2
Итого:	550	64,63	544,8
Второй завтрак			
Компот из изюма	200	7,67	75,9
пряник	41	6,00	150,0
Итого	241	13,67	225,9

Повар: Ду Дюсингалиева А.З.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Сағарчинская СОШ»
Жусупова А.А.

МЕНЮ
На 03.10.2024

День примерного меню: четвертый
Сезон :осенне-зимний

Пришкольный интернат

Наименование блюда	Энергетич ценность	7-11 лет		12 лет и старше	
		Выход	Цена	Выход	Цена
Завтрак Каша рисовая вязкая	197,00	200	9,62	300	9,62
Масло слив. порционнo	136,00	15	6,13	15	6,13
Чай с сахаром	28,00	200	1,23	200	1,23
Хлеб пшеничный	70,50	40	1,00	40	1,00
Обед Салат из свеклы отварной	61,00	100	3,16	100	3,16
Суп крестьянс.с крупой(перлов.кр)	82,60	200	4,25	250	4,25
Плов с курицей	377,40	180	4,51	200	4,51
Кисель	120,00	200	3,23	200	3,23
Хлеб пшеничный	177,00	50	1,36	40	1,36
Хлеб ржаной	33,08	20	1,40	20	1,40
Полдник Печение	251,00	50	4,25	150	4,25
Сок натуральный	108,00	200	5,50	200	1,23
Ужин Каша из бобовых(горох)	164,70	180	6,10	200	6,10
Шницель из курицы	144,38	80	6,80	80	6,80
Чай с лимоном и сахаром	145,20	200	2,15	200	2,15
Хлеб пшеничный	177,00	50	1,36	60	1,36
апельсин	94,00	100	1,40	100	1,40
Ужин 2					
Кефир	146,00	200	11,6	200	11,6
Итого:	2727,00	2255	80,00	2355	90,00

Повар: Дю Дюсингалиева А.З.



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
«Сагарчинская СОШ»
Жусупова А.А.

**Меню
(горячие обеды)
на 03.10.2024 г.**

День примерного меню: четвертый
Сезон: весенне-летний

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Четверг			
Плов с курицей	200	18,72	235,95
Хлеб пшеничный	40	3,00	117,00
Хлеб ржаной	20	0,96	33,08
Чай с лимоном и сахаром	200	5,47	94,20
		40,00	632,23

Повар: Ду Дюсингалиева А.З.

