



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Сагарчинская СОШ»
Жусупова А.А.

МЕНЮ
на 09.10.2024

День примерного меню: восьмой
Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак
7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Сыр твердых сортов в нарезке	16	11,20	57,3
Каша жидкая молочная гречневая	250	22,79	234,2
яблоко	150	17,25	66,6
Кофейный напиток с молоком	200	10,48	86,0
Хлеб пшеничный	30	1,74	86,0
Хлеб ржаной	20	1,16	34,2
Итого:	666	64,63	548,6

Горячий завтрак
12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша вязкая молочная пшеничная	200	10,49	283,5
Чай с лимоном и сахаром	200	1,68	27,9
Хлеб пшеничный	15	0,84	35,2
Итого:	415	13,00	346,6

Повар: Дел Дюсингалиева А.З



МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 09.10.2024

День примерного: восьмой
Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Сыр твердых сортов в нарезке	16	11,20	57,3
Каша жидкая молочная гречневая	250	22,79	234,2
яблоко	150	17,25	66,6
Кофейный напиток с молоком	200	10,48	86,0
Хлеб пшеничный	30	1,74	70,3
Хлеб ржаной	20	1,16	34,2
Итого:	666	64,63	548,6
Второй завтрак			
Чай с молоком и сахаром	200	5,37	50,9
печенье	44	3,30	183,0
Итого	244	13,67	233,9

Повар: Ду Дюсингалиева А.З.



МЕНЮ
На 09.10.2024

День примерного меню: восьмой
Сезон: осенне-зимний

Пришкольный интернат

Наименование блюда	Энергетическая ценность	7-11лет		12 лет и старше	
		выход	цена	выход	Цена
Завтрак макароны отварные с сыром	196,00	200	7,22	300	7,22
Масло порционно	70,50	10	6,53	15	6,53
Чай с лимоном	86,00	200	3,25	200	3,25
Хлеб пшеничный	75,00	40	1,23	40	1,23
Обед Салат из свеклы	61,00	100	6,35	100	6,35
Суп картоф.с крупой(пшено)	496,88	250	6,25	250	6,25
Плов с курицей	307,26	200	10,51	200	10,51
Кисель	108,00	200	2,40	200	2,40
Хлеб пшеничный	172,50	40	1,36	40	1,36
Хлеб ржаной	33,08	20	0,88	20	0,88
Полдник Пряник	236,60	50	5,50	100	5,50
Сок фруктовый	108,00	200	3,65	200	3,65
Ужин овощное рагу	170,82	200	6,60	200	6,60
Тефтели из говядины	168,20	85	7,83	85	7,83
Чай с молоком	38,00	200	3,45	200	3,45
Хлеб пшеничный	172,50	40	1,36	60	1,36
Апельсин	94,00	100	7,22	100	7,22
Ужин 2					
Ряженка	146,00	200	12	200	12
Итого:	2985,24	90,00		90,00	

Повар: Ду Дюсингалиева А.З



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
«Сагарчинская СОШ»
Жусупова А.А.

Меню
(горячие обеды)
на 09.10.2024 г.

День примерного меню: восьмой
Сезон: весенне-летний

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Плов из курицы	250	26,18	235,95
Сок натуральный	200	9,07	108,00
Хлеб ржаной	20	1,75	33,08
Хлеб пшеничный	60	3,00	117,00
Итого		40,00	587,93

Повар: Дюсингалшева А.З.

