



**МЕНЮ**  
На 16.10.2024

День примерного меню: третий  
Сезон: осенне-зимний

**Горячий завтрак**  
7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Морковь в нарезке	30	4,96	10,1
Омлет натуральный	165	37,96	248,1
Яблоко	120	13,80	53,3
Чай с молоком и сахаром	200	4,72	50,9
Хлеб пшеничный	30	1,45	70,3
Хлеб ржаной	25	1,74	42,7
<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>64,63</b>	<b>475,4</b>

**Горячий завтрак**  
12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша вязкая молочная ячневая	200	6,81	249,0
Чай с молоком	200	5,36	53,5
Хлеб пшеничный	15	0,84	35,2
<b>Итого:</b>	<b>415</b>	<b>13,00</b>	<b>337,7</b>

Повар: Дюс Дюсингалиева А.З.



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МБОУ

«Сагарчинская СОШ»

Жусупова А.А.

## МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 16.10.2024

День примерного меню: третий

Сезон: : осенне-зимний

### Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Морковь в нарезке	30	4,96	7,4
Омлет натуральный	165	37,96	248,1
Яблоко	120	13,80	53,3
Чай с молоком и сахаром	200	4,72	50,9
Хлеб пшеничный	30	1,45	70,3
Хлеб ржаной	25	1,74	42,7
<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>64,63</b>	<b>472,7</b>
<b>Второй завтрак</b>			
Чай с лимоном и сахаром	200	2,62	27,9
Вафли	60	11,05	210,1
<b>Итого</b>	<b>260</b>	<b>13,67</b>	<b>238</b>

Повар: Дел Дюсингалиева А.З.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ  
«Сағарчинская СОШ»  
Жусупова А.А.

**МЕНЮ**  
на 16.10.2024

День примерного меню: третий  
Сезон :осенне-зимний

**Пришкольный интернат**

Наименование блюда	Энергетич ценность	7-11 лет		12 лет и старше	
		Выход	Цена	Выход	Цена
<b>Завтрак</b> Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	187,00	150	9,62	300	9,62
Сыр тверд сортов в нарезке	157,50	10	2,75	15	2,75
Хлеб пшеничный	177,00	40	1,36	40	1,36
Чай с сахаром	145,20	200	5,32	200	5,32
<b>Обед</b> винегрет овощной с раст маслом	93,90	60	3,16	100	3,16
Рассольник домашний	496,88	250	4,25	250	4,25
Макаронные изд. Отварные	224,60	180	4,51	200	4,51
Рыба тушеная в томате с овощами(минтай)	90,00	100	9,0	90	7,60
Компот из смеси с/ф	38,00	200	3,23	200	3,23
Хлеб пшеничный	177,00	50	1,36	40	1,36
Хлеб ржаной	33,08	20	1,40	20	1,40
<b>Полдник</b> Вафли	236,60	50	50	150	4,25
Чай с лимоном и сахаром	106,00	200	5,5	200	1,23
<b>Ужин</b> рагу из курицы	265,63	100	6,10	200	6,1
Чай с лимоном и сахаром	94,20	200	2,15	200	2,15
Хлеб пшеничный	177,00	50	1,36	60	1,36
яблоко	94,00	100	9,00	150	9,00
<b>Ужин 2</b>					
Какао с молоком	146,00	200	2,25	200	2,25
Итого:	<b>2758,9</b>	<b>2315</b>	<b>90,00</b>	<b>2415</b>	<b>90,00</b>

Повар: Дюсингалиева А



**«УТВЕРЖДАЮ»**  
**Директор МБОУ**  
**«Сагарчинская СОШ»**  
**Жусупова А.А.**

№1	Макароны отварные	200	9,77	224,6
№2	Рыба тушеная в томате с овощами(минтай)	100	10,18	72,00
№3	Хлеб пшеничный	40	3,00	117,00
№4	Хлеб ржаной	20	0,96	33,08
№5	Чай с сахаром	200	5,23	38,00
			<b>40,00</b>	<b>674,84</b>

**Меню**  
**(горячие обеды)**  
**на 16.10.2024 г.**

День примерного меню: третий  
Сезон: весенне-летний

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
<b>среда</b>			
Макароны отварные	200	9,77	224,6
Рыба тушеная в томате с овощами(минтай)	100	10,18	72,00
Хлеб пшеничный	40	3,00	117,00
Хлеб ржаной	20	0,96	33,08
Чай с сахаром	200	5,23	38,00
		<b>40,00</b>	<b>674,84</b>

Повар: Дюсингалиева А.З.