



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Сагарчинская СОШ»

Жусупова А.А.

МЕНЮ
на 17.10.2024

День примерного меню: четвертый
Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак
7-11 лет

| Наименование блюда | Выход | Цена | Энергетическая ценность |
|------------------------------|------------|--------------|-------------------------|
| Каша вязкая молочная ячневая | 120 | 11,34 | 149,4 |
| Запеканка из творога | 70 | 32,07 | 140,6 |
| Банан | 100 | 15,00 | 94,5 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,12 | 26,8 |
| Джем абрикосов | 10 | 2,20 | 29,0 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1,16 | 70,3 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,74 | 34,2 |
| Итого: | 550 | 64,63 | 544,8 |

Горячий завтрак
12 лет и старше

| Наименование блюда | Выход | Цена | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|------------|--------------|-------------------------|
| Каша вязкая молочная пшеничная | 200 | 10,95 | 283,5 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,22 | 26,8 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 0,84 | 35,2 |
| Итого: | 415 | 13,00 | 345,5 |

Повар: Дю Дюсингалиева А.З



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Сагарчинская СОШ»

Жусупова А.А.

МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 17.10.2024

День примерного: четвертый

Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак

| Наименование блюда | Выход | Цена | Энергетическая ценность |
|------------------------------|------------|--------------|-------------------------|
| Каша вязкая молочная ячневая | 120 | 11,34 | 149,4 |
| Запеканка из творога | 70 | 32,07 | 140,6 |
| банан | 100 | 15,00 | 94,5 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,12 | 26,8 |
| Джем абрикосов | 10 | 2,20 | 29,0 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1,16 | 70,3 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,74 | 34,2 |
| Итого: | 550 | 64,63 | 544,8 |
| Второй завтрак | | | |
| Компот из изюма | 200 | 7,67 | 75,9 |
| пряник | 41 | 6,00 | 150,0 |
| Итого | 241 | 13,67 | 225,9 |

Повар: Dal Дюсингалиева А.З.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Сагарчинская СОШ»
Жусупова А.А.

МЕНЮ
На 17.10.2024

День примерного меню: четвертый
Сезон :осенне-зимний

Пришкольный интернат

| Наименование блюда | Энергетич ценность | 7-11 лет | | 12 лет и старше | |
|--------------------------------------|-----------------------|-------------|--------------|-----------------|--------------|
| | | Выход | Цена | Выход | Цена |
| Завтрак Каша рисовая вязкая | 197,00 | 200 | 9,62 | 300 | 9,62 |
| Масло слив. порционнo | 136,00 | 15 | 6,13 | 15 | 6,13 |
| Чай с сахаром | 28,00 | 200 | 1,23 | 200 | 1,23 |
| Хлеб пшеничный | 70,50 | 40 | 1,00 | 40 | 1,00 |
| | | | | | |
| Обед Салат из свеклы отварной | 61,00 | 100 | 3,16 | 100 | 3,16 |
| Суп крестьянс.с крупой(перлов.кр) | 82,60 | 200 | 4,25 | 250 | 4,25 |
| Плов с курицей | 377,40 | 180 | 4,51 | 200 | 4,51 |
| Кисель | 120,00 | 200 | 3,23 | 200 | 3,23 |
| Хлеб пшеничный | 177,00 | 50 | 1,36 | 40 | 1,36 |
| Хлеб ржаной | 33,08 | 20 | 1,40 | 20 | 1,40 |
| Полдник Печение | 251,00 | 50 | 4,25 | 150 | 4,25 |
| Сок натуральный | 108,00 | 200 | 5,50 | 200 | 1,23 |
| Ужин Каша из бобовых(горох) | 164,70 | 180 | 6,10 | 200 | 6,10 |
| Шницель из курицы | 144,38 | 80 | 6,80 | 80 | 6,80 |
| Чай с лимоном и сахаром | 145,20 | 200 | 2,15 | 200 | 2,15 |
| Хлеб пшеничный | 177,00 | 50 | 1,36 | 60 | 1,36 |
| апельсин | 94,00 | 100 | 1,40 | 100 | 1,40 |
| Ужин 2 | | | | | |
| Кефир | 146,00 | 200 | 11,6 | 200 | 11,6 |
| Итого: | 2727,00 | 2255 | 80,00 | 2355 | 90,00 |

Повар: Дул Дюсингалиева А.З.



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
«Сагарчинская СОШ»
Жусупова А.А.

Меню
(горячие обеды)
на 17.10.2024 г.

День примерного меню: четвертый
Сезон: весенне-летний

| Наименование блюда | Выход | Цена | Энергетическая ценность |
|-------------------------|-------|--------------|-------------------------|
| Четверг | | | |
| Плов с курицей | 200 | 18,72 | 235,95 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,00 | 117,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,96 | 33,08 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 5,47 | 94,20 |
| | | 40,00 | 632,23 |

Повар: *Dul* Дюсингалиева А.З.